



## 006. PROVA OBJETIVA

### PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM ONCOLOGIA

### NUTRIÇÃO

- Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.**

Nome do candidato \_\_\_\_\_

RG \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

Prédio \_\_\_\_\_

Sala \_\_\_\_\_

Carteira \_\_\_\_\_



## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **05**.

Pães mumificados foram encontrados no sertão baiano em um sítio arqueológico que revela história da região com a Segunda Guerra Mundial. A descoberta foi feita por pesquisadores da Universidade do Estado da Bahia (Uneb).

Mapeando a região, o arqueólogo Gilmar D'Oliveira, que estuda sítios de pintura rupestre em Campo Formoso desde 2007, encontrou um local com cerâmicas, louças e artigos em vidros, em 2015. Na ocasião, a equipe achou que, do ponto de vista arqueológico, os achados eram simples e, por isso, deixaram para escavar depois.

O novo sítio localizado no município era um antigo garimpo de quartzo que funcionou na região até 1942. Os mineradores forneciam os cristais para os Estados Unidos, de quem o Brasil era aliado durante a Segunda Guerra. O material servia como matéria-prima para produção de radiocomunicadores durante a guerra.

“Foi uma surpresa. A gente não esperava a existência de um garimpo na região, porque normalmente nossa pesquisa encontra sítios coloniais. Mas uma pessoa falou sobre um garimpo e foi o estopim para começar a pesquisa. Não tenho palavras para descrever esse achado”, diz D'Oliveira.

A escavação da área foi feita em 2016. Foram encontrados dois pães, um inteiro e outro pela metade. Os achados estavam debaixo de escombros de uma área que foi definida pelos pesquisadores como a padaria da comunidade, única construção em tijolos do local.

Cristiana Santana, coordenadora da pesquisa, disse que os pães foram conservados por um processo de mumificação natural a partir da desidratação. Os estudos apontam que o alimento foi queimado no forno e descartado dentro das cinzas, que têm capacidade de ressecar e, assim, conservou o material durante as oito décadas.

A pesquisadora lembra que outra descoberta como essa só foi feita na Alemanha, quando foi encontrado em 2021 um bolo de avelã com amêndoas, também datado do período da Segunda Guerra.

*(Adriano Alves. Pães mumificados há 80 anos são achados no sertão baiano, em raro caso de conservação. www1.folha.uol.com.br, 20.07.2023. Adaptado)*

**01.** Quanto às descobertas mencionadas no texto, é correto afirmar que

- (A) Gilmar D'Oliveira esperava encontrar seu principal material de pesquisa quando se defrontou com uma grande reserva de quartzo.
- (B) a Segunda Guerra Mundial fomentou, no âmbito gastronômico, o consumo de alimentos assados entre os que trabalhavam para ela.
- (C) o achado dos pães só foi possível porque esses passaram por processo cuidadoso de mumificação para que fossem posteriormente encontrados.
- (D) os Estados Unidos incentivaram a indústria brasileira de fabricação de radiocomunicadores e, por isso, eram considerados pelo governo como aliados.
- (E) a investigação de Gilmar tomou novos rumos a partir de informações dadas à sua equipe, as quais até então ela desconhecia.

**02.** O vocábulo destacado foi empregado em sentido figurado em:

- (A) ... em Campo Formoso desde 2007, encontrou um local com cerâmicas, louças e **artigos** em vidros... (2º parágrafo)
- (B) Mas uma pessoa falou sobre um garimpo e foi o **estopim** para começar a pesquisa. (4º parágrafo)
- (C) Os achados estavam debaixo de **escombros** de uma área que foi definida pelos pesquisadores como a padaria da comunidade... (5º parágrafo)
- (D) Os estudos apontam que o alimento foi queimado no forno e descartado dentro das **cinzas**... (6º parágrafo)
- (E) ... têm capacidade de ressecar e, assim, conservou o **material** durante as oito décadas. (6º parágrafo)

**03.** Assinale a alternativa em que o acréscimo de uma vírgula ao trecho mantém a correção gramatical da frase.

- (A) Pães mumificados foram encontrados no sertão baiano em um sítio arqueológico que revela história da região, com a Segunda Guerra Mundial.
- (B) O novo sítio localizado no município, era um antigo garimpo de quartzo que funcionou na região até 1942.
- (C) O material servia, como matéria-prima para produção de radiocomunicadores durante a guerra.
- (D) Os achados estavam debaixo de escombros de uma área, que foi definida pelos pesquisadores como a padaria da comunidade...
- (E) A pesquisadora lembra que, outra descoberta como essa só foi feita na Alemanha...

**04.** Assinale a alternativa em que o trecho reescrito do texto mantém a relação entre as suas ideias, em conformidade com a norma-padrão.

- (A) Como deixaram as escavações para outro momento, o grupo de trabalho pensou que as descobertas eram banais, no que diz respeito à arqueologia.
- (B) Não obstante houvesse uma utilidade para o quartzo, um fornecimento desse material ocorria aos Estados Unidos, por este e o Brasil serem aliados durante a Segunda Guerra.
- (C) Embora Gilmar D'Oliveira não anteviu a presença de um garimpo onde trabalhava, um informante sugeriu sua existência.
- (D) Gilmar D'Oliveira disse que, porquanto estivesse habituado a encontrar sítios coloniais, não esperava ver-se frente a frente com uma área de exploração.
- (E) Os pães foram conservados por oito décadas, mesmo tendo sido cozidos no forno e jogados fora nas cinzas, aptas a desidratá-los.

**05.** Considerando que os pães encontrados no sítio arqueológico tenham sido produzidos em torno de 1942 (cerca de 80 anos atrás), é correto afirmar que eles são

- (A) octogenários.
- (B) óctuplos.
- (C) oitocentistas.
- (D) oitocentésimos.
- (E) oitavos.

Leia o texto para responder às questões de números **06 a 09**.

Cartazes espalhados por Ouro Preto, região central de Minas Gerais, relembram um cenário revoltante do século 16 em pleno 2023 e intrigam moradores. Neles, uma mulher negra despida é colocada à venda, como se fosse propriedade. Depois de 135 anos da abolição do trabalho escravo, as mensagens provocam repulsa em quem ainda sente as dores do período, legado do povo preto.

“Vende-se uma preta, muito moça, com cria, sabendo lavar perfeitamente e bem desembaraçada para o serviço doméstico. É sadia. O motivo da venda é não querer mais servir aos seus antigos senhores”, diz um dos cartazes. Os conteúdos estão espalhados por postes da cidade e em áreas da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP).

A geógrafa Eleciana Tavares fala sobre o sentimento de ter visto as mensagens. “Enquanto mulher negra, voltei ao século 16. Até me emociono. A gente revive a época da escravização. Nossos corpos ainda são muito violentados, das mais diversas formas. Essa apresentação da mulher despida, como ama de leite, é muito impactante e nos faz vivenciar várias situações”, relata.

A professora Lívia também compartilha a sensação de “incredulidade”. “Quando me mostraram os cartazes, demorei um pouco para compreender, de fato, do que se tratava. Fiquei bastante assustada. O sentimento é de revolta, pois é uma desumanização da mulher negra. Os cartazes retratam a mulher como uma “coisa”. Eu não consigo sequer ler tudo que foi escrito ali”, conta.

A Universidade Federal de Ouro Preto, em nota, informou que os cartazes com o suposto anúncio são um trabalho artístico de pesquisadores da instituição.

Em uma publicação numa rede social, a artista Marcinha Baobá afirmou que o objetivo dos cartazes é discutir um passado violento que ainda assombra. “De forma alguma, estou vendendo pessoas escravizadas, muito pelo contrário. Estou rememorando um passado que me cabe como mulher negra. O trabalho aborda um passado que parece superado, mas não passou: a escravização”, disse.

(Gabriel Rezende e Vítor Fórneas. *Cartazes vendendo escrava e ama de leite intrigam moradores em Ouro Preto*. [www.otempo.com.br](http://www.otempo.com.br), 02.08.2023. Adaptado)

**06.** É correto afirmar que a exposição de cartazes, na cidade de Ouro Preto,

- (A) recriou um ambiente no qual a população, assim como hoje, sentia repulsa diante da situação a que mulheres eram submetidas.
- (B) simula situação na qual mulheres são expostas como mercadoria, divergindo do intento da mostra de evidenciar a superação.
- (C) suscitou emoções fortes em quem os viu, como a aversão e o cepticismo quanto ao que fora retratado por imagem e texto.
- (D) chocou as entrevistadas na matéria, justamente por estas terem o que foi retratado no cartaz como algo naturalizado.
- (E) causou polêmica na cidade, exigindo que a universidade emitisse nota de retratação, em que justifica a sua necessidade social.

07. No trecho "... Eu não consigo sequer ler tudo que foi escrito ali'..." (4º parágrafo), o vocábulo **sequer** pertence à mesma classe de palavras que o destacado em:

- (A) ... uma mulher negra despida é colocada à venda, como se fosse **propriedade**. (1º parágrafo)
- (B) O motivo da venda é não querer mais **servir** aos seus antigos senhores"... (2º parágrafo)
- (C) "**Enquanto** mulher negra, voltei ao século 16. Até me emociono. (3º parágrafo)
- (D) A professora Lívia **também** compartilha a sensação de "incredulidade". (4º parágrafo)
- (E) ... em nota, informou **que** os cartazes com o suposto anúncio... (5º parágrafo)

08. Assinale a alternativa em que o vocábulo destacado teve sua posição alterada em relação ao trecho original, mantendo-se a correção da norma-padrão de colocação pronominal da língua portuguesa.

- (A) Até emociono-**me**.
- (B) ... é muito impactante e faz-**nos** vivenciar várias situações", relata.
- (C) "Quando mostraram-**me** os cartazes, demorei um pouco para compreender...
- (D) **Se** trata da desumanização da mulher negra.
- (E) Estou rememorando um passado que cabe-**me** como mulher negra.

09. Assinale a alternativa em que a substituição da expressão destacada pela que está entre colchetes preserva a correção gramatical da frase e mantém o sentido original.

- (A) ... provocam repulsa em quem ainda **sente as** dores do período... [vivencia às]
- (B) ... Eleciania Tavares fala sobre o sentimento de ter **visto as** mensagens. [encontrado às]
- (C) A gente **revive a** época da escravização. [volta à]
- (D) A professora Lívia também **compartilha a** sensação de "incredulidade". [remete à]
- (E) Os cartazes **retratam a** mulher como uma "coisa". [atribuem à]

10. \_\_\_\_\_-se junto à Universidade espaços para a realização de um trabalho artístico inusual, os quais foram prontamente \_\_\_\_\_ aos responsáveis pela produção, que disseram que, se esse tipo de recepção nos locais se \_\_\_\_\_, mais pessoas poderão ter \_\_\_\_\_ às suas produções.

As lacunas do texto são, correta e respectivamente, completadas por:

- (A) Requereu ... entregados ... mantiver ... acessado
- (B) Requis ... entregues ... mantiverem ... acesso
- (C) Requereram ... entregues ... mantiver ... acesso
- (D) Requiseram ... entrego ... manter ... acessos
- (E) Requistaram ... entregados ... manter ... acessado

Leia o texto para responder as questões de números 11 a 15.

*Neoadjuvant chemotherapy*

Neoadjuvant chemotherapy is a course of cancer treatment that doctors typically use ahead of surgery. According to the American Cancer Society (ACS), this treatment helps shrink cancerous tumors to make them easier to remove. Neoadjuvant chemotherapy may also kill cancerous tissue that is not yet visible on imaging tests.

Doctors often use neoadjuvant chemotherapy as a measure to see how cancer might respond to a particular medication. If the cancer does not respond to that drug, doctors will use other drugs for treatment. They might decide to try another family of drugs or a combination of two or three different drugs.

Adjuvant chemotherapy occurs after the primary treatment, rather than before. Oncologists may recommend either neoadjuvant or adjuvant chemotherapy depending on various factors, including:

- cancer type;
- cancer progression;
- treatment goals, such as easing symptoms or slowing growth;
- the likelihood that a person will be able to tolerate multiple treatments.

According to an article published in 2015 by Daniel F. Hayes and Anne F. Schott in JNCI Monographs, neoadjuvant chemotherapy has no proven benefits other than:

- making the surgical removal of tumors easier;
- making inoperable tumors operable;
- reducing the need for mastectomies.

The authors note that although neoadjuvant chemotherapy has other potential benefits, clinical trials have not conclusively proven them. Also, they state, it does not seem that this treatment directly increases survival rates in comparison with adjuvant therapy.

However, certain types of cancers respond especially well to neoadjuvant chemotherapy, and the treatment is sometimes so effective that it reduces the chance of cancer coming back.

(Lindsey Todd, www.medicalnewstoday.com, 15.07.2021. Adaptado)

11. The text mainly intends to

- (A) compare neoadjuvant and adjuvant therapies in terms of outcome.
- (B) recommend a wider use of neoadjuvant therapy.
- (C) discuss the advantages of using neoadjuvant and adjuvant therapies at the same time.
- (D) present the neoadjuvant therapy as well as its potential benefits.
- (E) demonstrate the increased survival rates of cancer patients due to neoadjuvant therapy.

12. According to the text, neoadjuvant chemotherapy is usually applied

- (A) together with other treatments.
- (B) before moving to a surgery or to the main treatment.
- (C) after surgery to eliminate remaining cancer cells.
- (D) during surgery to make tumor removal easier.
- (E) while the patient recovers from cancer treatment side effects.

13. De acordo com o texto, uma das vantagens comprovadas em pesquisas científicas da quimioterapia neoadjuvante para câncer é

- (A) a neutralização da possibilidade de reincidência.
- (B) a redução das metástases e do avanço do câncer.
- (C) a ampla abrangência de uso para todos os tipos de câncer.
- (D) o aumento expressivo da sobrevivência dos pacientes.
- (E) a possibilidade de operar cirurgicamente os tumores considerados inoperáveis.

14. No trecho do quinto parágrafo – The authors note that although neoadjuvant chemotherapy has other potential benefits, clinical trials have not conclusively proven **them** –, o termo destacado se refere a

- (A) the authors.
- (B) neoadjuvant chemotherapy.
- (C) potential benefits.
- (D) clinical trials.
- (E) survival rates.

15. Em relação ao quinto parágrafo, o termo inicial do sexto parágrafo **However** introduz a ideia de

- (A) contraste.
- (B) consequência.
- (C) condição.
- (D) exemplificação.
- (E) concordância.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 16.** Paciente disfágico, em quimioterapia, foi orientado pelo nutricionista, que se baseou na Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer (2019), a consumir alguns alimentos no café da manhã, dentre eles
- (A) torrada multigrãos.
  - (B) mingau de amido de milho.
  - (C) biscoito recheado.
  - (D) tapioca.
  - (E) mix de frutas secas.
- 17.** De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer (2019), particularmente para os pacientes com câncer cuja presença da desnutrição é elevada, a ocorrência de síndrome de realimentação (SR) pode ser frequente. Para a prevenção da ocorrência da SR, algumas condutas são recomendadas, como a monitorização diária das concentrações séricas de
- (A) fósforo, magnésio e potássio.
  - (B) fósforo, ferro e manganês.
  - (C) fósforo, magnésio e cobre.
  - (D) cálcio, zinco e potássio.
  - (E) ferro, magnésio e zinco.
- 18.** Para pacientes com mucosite decorrente do tratamento oncológico, Cuppari (2019) recomenda evitar a ingestão, por exemplo, de
- (A) alimentos quentes.
  - (B) sorvete.
  - (C) gelatina.
  - (D) mel.
  - (E) abacate.
- 19.** No caso de indivíduos que apresentam diarreia associada ao tratamento oncológico, Cuppari (2019) recomenda a ingestão de alguns alimentos, entre eles
- (A) quiabo.
  - (B) leite integral.
  - (C) gelatina.
  - (D) caqui.
  - (E) mamão.
- 20.** De acordo com Cuppari (2019), para indivíduos no pré e pós-transplante de células-tronco hematopoiéticas, a recomendação de ingestão proteica diária é de
- (A) 0,8 g/kg.
  - (B) 1,2 g/kg.
  - (C) 1,5 g/kg.
  - (D) 1,8 g/kg.
  - (E) 2,0 g/kg.
- 21.** De acordo com Cuppari (2019), é um nutriente incorporado em fórmulas imunomoduladoras, que representa a fonte energética preferencial dos enterócitos, e sua metabolização por essas células é acentuada nas situações de hipercatabolismo, como no câncer, no politraumatismo e nas queimaduras graves:
- (A) taurina.
  - (B) ácido glutâmico.
  - (C) ômega-3.
  - (D) glutamina.
  - (E) selênio.
- 22.** De acordo com McClave *et al.* (2016), a nutrição parenteral suplementar deve ser considerada para pacientes em uso de nutrição enteral, apenas após 7 a 10 dias, quando não for possível atingir determinado percentual das necessidades energéticas e/ou de proteínas apenas pela via enteral. O percentual referido é
- (A) > 15%.
  - (B) > 25%.
  - (C) > 30%.
  - (D) > 45%.
  - (E) > 60%.
- 23.** Cuppari (2019) afirma corretamente que o pH da maioria das fórmulas enterais é maior que
- (A) 0,8.
  - (B) 1,2.
  - (C) 2,0.
  - (D) 2,5.
  - (E) 3,5.
- 24.** Segundo Cuppari (2019), as fórmulas enterais poliméricas padrão apresentam um percentual proteico, em relação ao valor calórico total, de
- (A) 5 a 10%.
  - (B) 10 a 15%.
  - (C) 15 a 20%.
  - (D) 20 a 25%.
  - (E) 25 a 30%.

25. De acordo com Cuppari (2019), é considerada uma complicação mecânica relacionada ao uso de nutrição enteral:
- (A) estase gástrica.
  - (B) aspiração pulmonar.
  - (C) alteração da função hepática.
  - (D) ulceração esofágica.
  - (E) distensão abdominal.
26. De acordo com Cederholm *et al.* (2017), a maior parte das fórmulas enterais padrão são livres de
- (A) lactose e glúten.
  - (B) lactose e maltodextrina.
  - (C) glúten e maltodextrina.
  - (D) triglicerídeos de cadeia longa e glicose.
  - (E) triglicerídeos de cadeia média e polissacarídeos.
27. Conforme referenciado em Cuppari (2019), os aminoácidos são um dos componentes das soluções de nutrição parenteral, sendo que cada grama de aminoácido oxidado para energia fornece aproximadamente
- (A) 2 kcal.
  - (B) 3 kcal.
  - (C) 4 kcal.
  - (D) 7 kcal.
  - (E) 9 kcal.
28. De acordo com Cederholm *et al.* (2017), as emulsões lipídicas, utilizadas em nutrição parenteral, contêm ácidos graxos essenciais, entre eles o ácido graxo
- (A) esteárico.
  - (B) linoleico.
  - (C) palmítico.
  - (D) caprílico.
  - (E) oleico.
29. De acordo com Cederholm *et al.* (2017), a redução da força muscular pode ser medida por meio da força de preensão palmar, com o ponto de corte sugerido para mulheres inferior a
- (A) 20 kg.
  - (B) 28 kg.
  - (C) 33 kg.
  - (D) 35 kg.
  - (E) 40 kg.
30. Cruz-Jentoft *et al.* (2019) afirmam corretamente que a medida da força de preensão palmar
- (A) é de alta complexidade e difícil de ser realizada para avaliar a força muscular.
  - (B) correlaciona-se moderadamente com a força em outros compartimentos do corpo.
  - (C) é cara e por isso não é recomendada para uso rotineiro na prática hospitalar.
  - (D) não é considerada um bom preditor de desfechos ruins para o paciente.
  - (E) apresenta como vantagem o fato de poder ser utilizada em diversos tipos de condições clínicas, com destaque para artrite avançada.
31. De acordo com Cuppari (2019), uma medida importante na avaliação nutricional do paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica é o índice de massa magra, obtido por meio de fórmula que relaciona massa corporal magra com
- (A) peso.
  - (B) circunferência da panturrilha.
  - (C) dobra cutânea do tríceps.
  - (D) estatura.
  - (E) dobra cutânea do bíceps.
32. De acordo com Cederholm *et al.* (2017), a síndrome de Wernicke-Korsakov é decorrente da deficiência de determinado nutriente. Nesse contexto, torna-se fundamental a avaliação do estado nutricional do indivíduo. O nutriente cuja deficiência associa-se à síndrome referida é
- (A) a niacina.
  - (B) a riboflavina.
  - (C) a tiamina.
  - (D) o magnésio.
  - (E) o cobre.
33. De acordo com Cruz-Jentoft *et al.* (2019), a sarcopenia é considerada uma condição crônica se apresentar duração de, no mínimo,
- (A) 2 meses.
  - (B) 3 meses.
  - (C) 4 meses.
  - (D) 5 meses.
  - (E) 6 meses.



34. Conforme citado por Cruz-Jentoft *et al.* (2019), as opções de tratamento para fragilidade física e sarcopenia incluem a suplementação de
- (A) vitamina B1.
  - (B) cobre.
  - (C) potássio.
  - (D) vitamina D.
  - (E) selênio.
35. Conforme referenciado em Cuppari (2019), os ácidos graxos poli-insaturados conferem benefícios no que tange à redução do risco cardiovascular. É um exemplo de ácido graxo poli-insaturado o ácido
- (A) araquidônico.
  - (B) elaídico.
  - (C) palmítico.
  - (D) caproico.
  - (E) palmitoleico.
36. De acordo com Cuppari (2019), é uma recomendação dietética para indivíduos com valores de triglicerídeos > 500 mg/dL a ingestão diária de ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosa-hexaenoico (DHA), em quantidade
- (A) > 0,3 g.
  - (B) > 0,5 g.
  - (C) > 0,8 g.
  - (D) > 1,2 g.
  - (E) > 2,0 g.
37. Segundo Cuppari (2019), os fitosteróis reduzem a colesterolemia por competirem com a absorção do colesterol da luz intestinal. É um alimento que contém fitosteróis o(a)
- (A) carne bovina.
  - (B) óleo vegetal.
  - (C) salmão.
  - (D) leite desnatado.
  - (E) fígado de frango.
38. Segundo Cuppari (2019), é uma recomendação dietética para o tratamento das dislipidemias a ingestão diária de fibras, sendo que as solúveis devem ser na quantidade de
- (A) 6 g.
  - (B) 12 g.
  - (C) 16 g.
  - (D) 20 g.
  - (E) 25 g.
39. No indivíduo com diabetes, a polineuropatia, a nefropatia, a retinopatia e as doenças cardíacas são comuns. Nesse contexto, a carência de determinado nutriente, fundamental para o adequado funcionamento do sistema nervoso, dos músculos e do coração, pode contribuir para as complicações anteriormente descritas. Segundo Cuppari (2019), tal nutriente é
- (A) o ferro.
  - (B) o zinco.
  - (C) a vitamina B1.
  - (D) a vitamina A.
  - (E) a vitamina K.
40. De acordo com Cuppari (2019), a administração de 25 g de proteína de determinado alimento na dieta de pacientes com doença hepática gordurosa não alcoólica pode controlar a dislipidemia associada, reduzir a glicemia de jejum e aumentar a tolerância à glicose. O alimento referido no texto é a
- (A) aveia.
  - (B) linhaça.
  - (C) chia.
  - (D) batata yacon.
  - (E) soja.
41. Cuppari (2019) recomenda, para controle da esteatose hepática alcoólica e não alcoólica, oferta máxima de carboidratos simples, em relação ao valor energético total, de
- (A) 1%.
  - (B) 3%.
  - (C) 5%.
  - (D) 7%.
  - (E) 9%.
42. De acordo com Cuppari (2019), a recomendação de ingestão diária de sódio para indivíduos com hepatites B e C, na presença de ascite ou edema, é de até
- (A) 0,5 g.
  - (B) 0,8 g.
  - (C) 1,0 g.
  - (D) 1,5 g.
  - (E) 2,0 g.

43. Cuppari (2019) afirma que a retenção de fósforo e/ou a hiperfosfatemia estão entre os principais fatores que contribuem para o desenvolvimento do hiperparatireoidismo secundário e de doenças ósseas associadas à doença renal crônica. Assim, é necessária uma adequada orientação dietética em relação à ingestão de alimentos fonte de tal nutriente. É um dos principais alimentos fonte de fósforo, que apresenta quantidade importante do mineral, o(a)
- (A) alface.
  - (B) fígado de boi.
  - (C) cenoura.
  - (D) goiaba.
  - (E) couve-flor.
44. Cuppari (2019) afirma que a ingestão recomendada diária de sacarose e carboidratos por indivíduos com diabetes é, respectivamente, de
- (A) até 10% do valor energético total e não inferior a 150 g.
  - (B) até 7% do valor energético total e não inferior a 150 g.
  - (C) até 7% do valor energético total e não inferior a 130 g.
  - (D) até 5% do valor energético total e não inferior a 130 g.
  - (E) até 5% do valor energético total e não inferior a 100 g.
45. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), a triagem nutricional é o primeiro passo para um planejamento nutricional adequado. Para os pacientes idosos, a triagem deve ser realizada
- (A) em 12h após a internação e repetida diariamente.
  - (B) em 18h após a internação e repetida a cada dois dias.
  - (C) em 24h após a internação e repetida a cada três dias.
  - (D) em 24h após a internação e repetida semanalmente.
  - (E) em 24h após a internação e repetida quinzenalmente.
46. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), para os pacientes idosos com doença aguda grave ou doença crônica grave, a necessidade proteica, devido ao elevado catabolismo proteico, pode chegar a
- (A) 1,5 g/kg/dia.
  - (B) 2,0 g/kg/dia.
  - (C) 2,3 g/kg/dia.
  - (D) 2,8 g/kg/dia.
  - (E) 3,2 g/kg/dia.
47. A Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019) afirma que, além do índice de massa corporal, também pode fazer parte da avaliação nutricional do idoso a realização de algumas medidas antropométricas, como
- (A) circunferência do braço.
  - (B) dobra cutânea abdominal.
  - (C) dobra cutânea da coxa.
  - (D) circunferência do pescoço.
  - (E) dobra cutânea subescapular.
48. Como forma de prevenção de síndrome de realimentação entre idosos desnutridos ou em risco nutricional que iniciam terapia nutricional enteral ou parenteral, a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019) recomenda oferta calórica reduzida, ou seja, menor que determinado percentual do planejado. O percentual referido é de
- (A) 10%.
  - (B) 25%.
  - (C) 35%.
  - (D) 40%.
  - (E) 50%.
49. Segundo Cuppari (2019), alguns alimentos possuem compostos bioativos com propriedades funcionais. Nesse contexto, é uma das principais fontes alimentares de ácido oleico:
- (A) a maçã.
  - (B) o feijão.
  - (C) o azeite de oliva.
  - (D) o kiwi.
  - (E) a couve-flor.
50. Segundo Cuppari (2019), os antioxidantes podem ser definidos como qualquer substância que, mesmo em baixas concentrações, são capazes de atrasar ou inibir a oxidação, diminuindo a concentração de radicais livres no organismo. Nesse contexto, a autora afirma que o antioxidante antocianina é encontrado em alguns alimentos, por exemplo,
- (A) na banana.
  - (B) no alho.
  - (C) nos brócolis.
  - (D) no morango.
  - (E) no arroz integral.



