

### Saúde Coletiva

1. *Ações de Saúde Pública são realizadas com base em conhecimentos científicos para proteger a saúde da população. Têm como referência princípios éticos. Por essa razão, quando se verifica que o terreno em que se localiza uma determinada residência está comprovadamente infestado por mosquitos Aedes aegypti, as autoridades sanitárias devem organizar ações para combater a infestação, ainda que os moradores não autorizem o acesso de agentes de vigilância em saúde ao referido terreno.*

Essa afirmação é

- (A) incorreta, pois viola o princípio ético da autonomia do indivíduo.
- (B) correta, pois está em sintonia com o princípio ético da justiça ao indivíduo.
- (C) correta, pois está em sintonia com o princípio ético da não-beneficência individual.
- (D) incorreta, pois viola o princípio ético da justiça.
- (E) correta, pois princípios éticos podem ser suspensos nessa situação.

2. No período da pandemia de Covid-19, quando o aumento das mortes pela doença não dava sinais de que cessaria em breve, o confinamento (*lockdown*) foi decretado em algumas cidades brasileiras, como Araraquara, SP, com o objetivo de restringir a circulação do vírus SARS-Cov-2. Houve questionamentos judiciais a medidas desse tipo por pessoas que consideraram que a decisão:
- (A) Caracterizava locupletamento da autoridade sanitária, uma vez que o “dever do Estado” consagrado na Constituição brasileira (art. 196) afirma que *“é livre a locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens”*, e esse artigo estaria sendo ignorado, em detrimento do indivíduo, apenas para beneficiar o difuso direito à saúde coletiva.
  - (B) Constitua exorbitância da autoridade sanitária, uma vez que o “dever do Estado” consagrado na Constituição brasileira (art. 196) afirma que *“é livre a locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens”*, mas nada diz sobre direito à saúde.
  - (C) Violava o direito de livre circulação, também conhecido como o direito de ir e vir, consagrado na Constituição brasileira (art. 5º, XV) ao afirmar que *“é livre a locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens”*.
  - (D) Violava o direito de livre circulação, também conhecido como o direito de ir e vir, consagrado na Constituição brasileira (artigos 196 a 200), juntamente com outros direitos da pessoa humana, não sendo passível de cerceamento pela burocracia sanitária, em nome da saúde coletiva.
  - (E) Embora não violasse expressamente o direito de livre circulação, ou direito de ir e vir, consagrado na Constituição brasileira (art. 5º, XV), criava um conjunto de condições para “sair à rua” que, na prática, impedia a *“livre locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens”*.

- 
3. Especialistas em saúde pública consideram que o direito de livre circulação, também conhecido como o direito de ir e vir,
- (A) não é direito absoluto, mas relativo, sendo essa relatividade prejudicial ao processo jurídico, por carecer da objetividade necessária ao objeto da decisão judicial, sobretudo em situações em que tenha sido decretado Estado de Emergência Sanitária internacional.
  - (B) é um direito absoluto e, em determinados contextos de emergência sanitária, pode e deve ser relativizado.
  - (C) é um direito absoluto e, sob qualquer ponto de vista, não pode e não deve ser relativizado.
  - (D) é um direito absoluto e relativo, e essa flexibilidade judicial o torna um remédio jurídico adequado ao enfrentamento de epidemias e endemias, ainda que não tenha sido decretado Estado de Emergência Sanitária internacional.
  - (E) não é um direito absoluto e, em determinados contextos de emergência sanitária, pode e deve ser relativizado.
- 

4. Um dos símbolos mais conhecidos da saúde pública no Brasil contemporâneo é o personagem "Zé Gotinha". Esse personagem se associa mais fortemente com
- (A) o tratamento da gota, enfermidade que acomete as articulações, e cujo tratamento é apresentado sob a forma de gotas.
  - (B) a vacina contra a poliomielite, aplicada em gotas para uso interno.
  - (C) o tratamento da hanseníase, enfermidade dermatológica, e cujo tratamento é de uso externo, apresentado sob a forma de gotas, aplicáveis às lesões nas fases iniciais.
  - (D) o tratamento da hanseníase, enfermidade dermatológica, e cujo tratamento é de uso externo, apresentado sob a forma de gotas, aplicáveis às lesões nas fases intermediárias das manifestações clínicas.
  - (E) a vacina contra o sarampo, aplicada em gotas para uso interno.

5. O antivacinismo é um movimento de opinião, de abrangência mundial. Sua principal consequência é
- (A) a diminuição da hesitação em vacinar, o que contribui para o aumento dos níveis de cobertura vacinal em muitos países, inclusive no Brasil.
  - (B) o aumento da cobertura vacinal na maioria dos países, com exceção de países, como o Brasil, em que o governo nacional é negacionista.
  - (C) o aumento da hesitação em vacinar, o que, embora não altere os níveis de cobertura vacinal, requer muitas ações educativas pelo governo nacional, como é o caso do Brasil.
  - (D) o aumento da hesitação em vacinar, o que contribui para a redução dos níveis de cobertura vacinal em muitos países, inclusive no Brasil.
  - (E) o aumento das campanhas de vacinação, contribuindo para ampliar os níveis de cobertura vacinal em países do hemisfério Norte e na Austrália, mas não em países da América Latina, incluindo o Brasil.
- 
6. Para a Organização Mundial da Saúde, a hesitação em vacinar é considerada uma
- (A) das dez maiores ameaças globais à saúde humana.
  - (B) reação normal, uma vez que as pessoas têm receios de injeções e soluções cuja origem desconhecem.
  - (C) reação irracional, resultante da ignorância e do misticismo que predominam em países sob forte influência religiosa e de forças sobrenaturais.
  - (D) ameaça global à saúde humana, mas que afeta, sobretudo, países da Ásia, África e América Latina, em decorrência dos baixos níveis de escolaridade.
  - (E) ameaça à população vulnerável, mas sem implicações epidemiológicas significantes, quando se considera o conjunto das populações dos países.

- 
7. Uma tendência no campo da saúde pública contemporânea é considerar que o fenômeno do adoecimento, em populações, não pode ser explicado apenas considerando-se os aspectos biológicos e microbiológicos envolvidos nas causas das enfermidades. De acordo com esse modelo explicativo, ações realizadas fora do setor saúde, com ou sem participação de profissionais de saúde, são relevantes para a determinação do processo saúde-doença. O conjunto dessas ações é genericamente denominado como:
- (A) Saúde Privada.
  - (B) Integração do setor saúde.
  - (C) Saúde Suplementar.
  - (D) Saúde Complementar.
  - (E) Promoção da saúde.
- 
8. A síndrome congênita causada pelo vírus Zika está associada à transmissão pela picada do mosquito
- (A) *Aedes aegypti*; mais da metade dos infectados são assintomáticos; a microcefalia é o tipo de anomalia que ocorre mais frequentemente.
  - (B) *Anopheles*; mais da metade dos infectados são assintomáticos; a macrocefalia é o tipo de anomalia que ocorre mais frequentemente.
  - (C) *Aedes aegypti*; nove em cada dez infectados são assintomáticos; a microcefalia é o tipo de anomalia que ocorre mais frequentemente.
  - (D) *Anopheles*; um em cada dez infectados são assintomáticos; a macrocefalia é o tipo de anomalia que ocorre mais frequentemente.
  - (E) *Culex quinquefasciatus*; nove em cada dez infectados são assintomáticos; a microcefalia é o tipo de anomalia que ocorre mais frequentemente

9. Árvores são importantes para a saúde da população urbana, pois ao interagir com o ar ambiente as árvores aumentam a umidade e contribuem para amenizar a temperatura em seu entorno. As árvores utilizam energia solar em seu processo metabólico e, por meio da fotossíntese transformam moléculas de
- (A)  $O_2$  e  $CO_2$ , liberando  $CO_2$  para o meio ambiente.
  - (B)  $CO_2$ , liberando moléculas de  $CO_2$  e  $O_2$  para o meio ambiente.
  - (C)  $CO_2$ , liberando moléculas de  $O_2$  para o meio ambiente.
  - (D)  $O_2$ , liberando moléculas de  $CO_2$  e  $O_2$  para o meio ambiente.
  - (E)  $O_2$  e  $CO_2$ , liberando  $O_2$  para o meio ambiente.

10. Sobre o lixo orgânico gerado em residências, é correto afirmar:
- (A) O lixo orgânico gerado em residências dá origem a  $\text{CH}_4$ , contribuindo para o efeito estufa, mas sem consequência para o aquecimento global.
  - (B) A queima do lixo orgânico gerado em residências e em aterros sanitários é prejudicial à saúde humana e animal, pois esse processo libera  $\text{CO}_2$  e outros poluentes atmosféricos.
  - (C) O lixo orgânico gerado em residências dá origem a  $\text{CH}_4$ , contribui para o efeito estufa e não tem qualquer propriedade como fonte de energia.
  - (D) A queima do lixo orgânico gerado em residências e em aterros sanitários deve ser o modo preferível de lidar com esse resíduo, já que sua queima não libera poluentes atmosféricos.
  - (E) O  $\text{CH}_4$ , fonte valiosa de energia, pode ser obtido com facilidade através da queima de resíduos sólidos orgânicos residenciais, sendo mais comumente obtido de modo doméstico.
- 
11. Unidades de Pronto Atendimento (UPA) são unidades incumbidas, no sistema de saúde brasileiro, de redirecionar a demanda de usuários e evitar superlotação dos hospitais, oferecendo atendimento ágil para as urgências e estabilizando o quadro do paciente até que se possa encaminhá-lo a um hospital, quando necessário. Tomando como referência os níveis de atenção, pode-se afirmar que as UPAs são unidades de atenção
- (A) secundária à saúde.
  - (B) primária à saúde.
  - (C) terciária à saúde.
  - (D) primária ou secundária à saúde, conforme o porte da UPA.
  - (E) primária ou terciária à saúde, conforme o porte da UPA.
- 
12. A Lei nº 14.434/2022 regulamentou o piso salarial de profissionais de Enfermagem, mas um mês após ser publicada no Diário Oficial da União (DOU), em 4 de setembro, o Supremo Tribunal Federal (STF) suspendeu-a por 60 dias. Seguiram-se pendências judiciais, que vêm impedindo sua plena aplicação, relacionadas à constitucionalidade da lei. Constitui atributo consensual observado na prática desses profissionais:
- (A) Ausência de formação específica para o exercício pleno de várias atividades administrativas.
  - (B) Coordenação do trabalho de equipes multiprofissionais em diferentes tipos de unidades de saúde.
  - (C) Crescente denúncia de extrapolação de competências.
  - (D) Violação frequente ao ato médico.
  - (E) Descumprimento frequente do cumprimento da jornada de trabalho fixada em lei.

13. A pandemia de Covid-19 teve impacto variável sobre a mortalidade em decorrência de outras doenças, como AIDS, tuberculose e hanseníase, e afetou a esperança de vida em todos os países. No Brasil, o indicador esperança de vida
- (A) não foi afetado do modo significativo pela pandemia.
  - (B) foi reduzido em pelo menos dez anos.
  - (C) foi reduzido em pelo menos vinte anos.
  - (D) aumentou em pelo menos cinco anos.
  - (E) foi reduzido em pelo menos dois anos.
- 
14. As políticas públicas dirigidas ao enfrentamento de problemas de saúde mental são caracterizadas, no Brasil, por vários conflitos entre as abordagens baseadas em evidências científicas e as que buscam fundamento em proposições metafísicas. Um desses conflitos diz respeito ao conceito de:
- (A) Redução da dependência de drogas lícitas.
  - (B) Ampliação patológica de danos.
  - (C) Ampliação não patológica de danos.
  - (D) Redução de danos.
  - (E) Redução da dependência de drogas lícitas e ilícitas.
- 
15. A cárie dentária é um dos principais problemas na área de saúde bucal e os custos com reabilitação colocam em risco a possibilidade da integralidade das políticas públicas nessa área, impondo a ampliação das medidas preventivas para diminuir a prevalência e conter a incidência da doença. Essa ênfase nas medidas preventivas é efetiva porque os níveis dessa doença em populações diminuem quando há redução no consumo de produtos açucarados e quando se faz a
- (A) fluoretação das águas de abastecimento público.
  - (B) cloração das águas de abastecimento público.
  - (C) gaseificação das águas de abastecimento público.
  - (D) associação de cloração à gaseificação das águas de abastecimento público.
  - (E) filtração das águas de abastecimento público.
-



16. A saúde das pessoas idosas, embora se constitua em desafio aos gestores da saúde complementar e da saúde suplementar, impacta significativamente os serviços de saúde. A justificativa é que com o aumento da proporção de idosos no conjunto da população, geram-se enormes impactos sobre os custos e a organização da assistência à saúde desse grupo populacional, devido
- (A) apenas à crescente judicialização.
  - (B) apenas à transição demográfica.
  - (C) apenas à crescente incorporação tecnológica.
  - (D) à crescente incorporação tecnológica e à transição demográfica.
  - (E) apenas ao atendimento oncológico desse grupo.
- 

17. A mortalidade infantil é classificada como tardia quando se levam em conta os óbitos de nascidos
- (A) mortos que ocorrem no último mês da gravidez.
  - (B) vivos que ocorrem no período entre o 1<sup>o</sup> minuto de vida e os cinco anos de idade.
  - (C) vivos que ocorrem no período entre o parto e os dois anos de idade.
  - (D) mortos que ocorrem no período entre os seis e os nove meses da gravidez.
  - (E) vivos que ocorrem no período entre o 29<sup>o</sup> dia de vida e um ano de idade.
- 

18. Considere as seguintes afirmações:

I. A saúde de mulheres adolescentes é impactada, dentre outros fatores, pela ocorrência de gravidez, que pode ser evitada pelo uso de métodos contraceptivos eficazes. Um desses métodos é a vacina contra o papilomavírus humano (HPV),

**PORQUE**

II. Um dos efeitos adversos da vacina contra o vírus HPV é o abortamento espontâneo.

Assinale a alternativa correta.

- (A) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- (B) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda, uma proposição falsa.
- (C) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda, uma proposição verdadeira.
- (D) Tanto a primeira quanto a segunda asserções são proposições falsas.
- (E) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.

19. A Saúde da Família é uma estratégia de intervenção, no âmbito da Atenção Primária à Saúde, adotada pelo Sistema Único de Saúde que se caracteriza, dentre outros aspectos, por ser
- (A) a única estratégia adotada no âmbito do SUS para qualificar a atenção básica.
  - (B) uma, mas não a única, estratégia para desenvolvimento de ações de saúde nesse nível de atenção.
  - (C) a principal estratégia para classificar risco de indivíduos e famílias em comunidades vulneráveis.
  - (D) a única estratégia para classificar risco de indivíduos e famílias em comunidades vulneráveis.
  - (E) menos efetiva do que a atenção básica tradicional, embora tenha o apoio da maioria dos políticos.
- 
20. Uma enfermidade ocular associada a precárias condições de vida, de saneamento e de acesso à água e que, frente à suspeita de ocorrência de algum foco, requer a busca ativa de casos em comunidades de risco epidemiológico e social, em escolas e creches é:
- (A) a hipermetropia.
  - (B) o glaucoma.
  - (C) a miopia.
  - (D) o tracoma.
  - (E) o astigmatismo.
- 
21. A qualidade da água utilizada para consumo humano tem importantes implicações para a saúde das populações. O consumo insuficiente de água e a exposição a águas pluviais associam-se, respectivamente, a:
- (A) Desidratação e Covid-19.
  - (B) Desidratação e tuberculose.
  - (C) Hiperidrose e tuberculose.
  - (D) Desidratação e leptospirose.
  - (E) Hiperidrose e poliomielite.

22. Considere as seguintes afirmações:

- I. Os ambientes de trabalho têm impacto, positivo ou negativo, em maior ou menor grau, sobre a saúde dos indivíduos expostos em processos laborais. No Brasil, profissionais de saúde pública vêm atuando sobre condições relacionadas com agravos e doenças associados aos ambientes de trabalho,

**PORQUE**

- II. a colaboração de profissionais de saúde pode ser útil na prevenção de agravos e doenças derivadas do trabalho, embora o desenvolvimento dessas ações não seja uma competência legal do Sistema Único de Saúde.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Tanto a primeira quanto a segunda asserções são proposições falsas.  
(B) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.  
(C) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda, uma proposição verdadeira.  
(D) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.  
(E) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda, uma proposição falsa.
- 

23. O denominado "novo arcabouço fiscal" se refere à definição de regras sobre receitas e despesas do governo federal brasileiro. O financiamento do Sistema Único de Saúde é afetado

- (A) igual e positivamente em todos os entes federativos, beneficiando, porém, ainda mais, de modo equitativo, estados e municípios das regiões norte e nordeste, historicamente defasados em relação às regiões sul e sudeste.  
(B) positivamente por essas regras, pois elas impõem limites aos gastos do governo federal, mas não a estados e municípios que podem priorizar programas no âmbito do SUS, ainda que financiados por transferências da União, nos termos da lei.  
(C) positivamente por essas regras, pois elas impõem limites aos gastos de estados e municípios, mas não aos gastos do governo federal, que pode priorizar programas estratégicos no âmbito do SUS, nos termos da lei.  
(D) de modo diferenciado conforme o ente federativo, atingindo mais intensamente as áreas de saúde dos poderes legislativo e judiciário.  
(E) negativamente por essas regras, pois elas impõem limites às despesas com ações e programas de saúde, mesmo se prioritários, no âmbito do SUS.

24. Sobre a catapora e a manifestação como herpes zoster:

- (A) Após o período de incubação, manifestação patológica e remissão de sinais e sintomas, o vírus da catapora permanece latente no organismo da pessoa que adoeceu.
- (B) Na idade adulta, em cada vinte pessoas que adoeceram, uma desenvolve herpes zoster, enfermidade que se caracteriza pelo aparecimento de dores e bolhas na pele e que, sem tratamento, pode evoluir para o óbito.
- (C) Herpes zoster traz sintomas muito incômodos e desagradáveis, sem risco de óbito.
- (D) A prevenção da herpes zoster só é possível previamente ao contato com o vírus da catapora.
- (E) A prevenção da herpes zoster é possível pela vacina disponível na rede SUS.

25. Tradicionalmente, **I** abrangem as áreas da saúde, da previdência e da assistência social, que são os campos clássicos do bem-estar social, além de outros campos como a educação e a habitação. Cada uma delas está voltada para a **II** contra riscos específicos e, portanto, possui aspectos singulares de elaboração, organização e implantação, assim como difere em termos de técnicas, estratégias, instrumentos e objetivos específicos almejados. Esses aspectos da dinâmica de cada uma das áreas são complexos e de extrema importância no desenvolvimento dos **III**, uma vez que são nesses aspectos que os sistemas adquirem forma concreta e agem diretamente sobre a **IV**.

Preenchem correta e respectivamente as lacunas indicadas como **I**, **II**, **III** e **IV**:

	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>
A	políticas sociais	dinâmica	fatores de produção	dinâmica do modo de produção capitalista
B	sistemas de proteção social	dinâmica	fatores econômicos	política tributária
C	realidades sociais	política econômica	fatores econômicos	proteção ambiental
D	políticas sociais	proteção coletiva	sistemas de proteção social	realidade social
E	políticas públicas	prevenção	fatores de produção de bens e serviços	produção econômica

26. A Organização Mundial da Saúde certifica, periodicamente, países “livres” de enfermidades transmissíveis. Ou seja, esses países não registram a ocorrência de novos casos pois tais enfermidades estão sob controle epidemiológico. Com a confirmação de 20.901 casos em 2019, 8.100 casos em 2020 e 676 casos em 2021, o Brasil perdeu a certificação que havia recebido de País livre de
- (A) Tuberculose.
  - (B) Leptospirose.
  - (C) Sarampo.
  - (D) Covid-19.
  - (E) Hanseníase.
- 
27. Uma das modalidades de gestão adotadas para a administração pública na área da saúde corresponde às Organizações Sociais, por meio das quais pessoas jurídicas de direito privado assumem o provimento de cuidados de saúde para a população de um determinado território. As relações entre essas organizações e o poder executivo são regidas por um contrato de gestão e os recursos financeiros necessários ao cumprimento das obrigações pela Organização Social lhe são transferidos pela autoridade sanitária, nos termos da lei. Quando ocorre algum tipo de violação de disposições legais que regem essas relações pelo servidor público, este comete
- (A) peculato.
  - (B) concussão.
  - (C) injúria.
  - (D) imprudência.
  - (E) imperícia.

28. O Programa Nacional de Imunizações do Brasil completa 50 anos em 2023, ano em que a cobertura vacinal infantil registrou aumento no primeiro semestre para vacinas contra tuberculose, poliomielite, difteria, tétano, coqueluche, sarampo, caxumba, rubéola e varicela, dando continuidade à reação registrada em 2022. Mas nem todas as metas do SUS sobre cobertura vacinal contra essas enfermidades foram atingidas em 2022 devido
- (A) à imunização contra a Covid-19 que diminuiu o acesso a outras vacinas.
  - (B) à baixa percepção de risco das doenças imunopreveníveis pela maioria da população.
  - (C) à crescente procura da população por clínicas privadas de imunização.
  - (D) à diminuição no fornecimento destas vacinas por países produtores.
  - (E) ao aumento de 35% nos efeitos adversos, constatado neste conjunto de vacinas.
- 

29. Se não tratada adequadamente, a água representa um fator de risco, pois em muitas situações pode apresentar micro-organismos patogênicos, levando à ocorrência de doenças como:
- (A) cólera, diarreia e hepatite A.
  - (B) tuberculose e hanseníase.
  - (C) câncer de intestino, diarreia e leptospirose.
  - (D) câncer de intestino, diarreia e Covid-19.
  - (E) leptospirose, Covid-19 e diarreia.
- 

30. Sobre a transmissão de enfermidades por animais:
- (A) macacos são os transmissores mais comuns de raiva.
  - (B) cães e gatos são os transmissores mais comuns de raiva, que se dá pela penetração do vírus contido na saliva do animal infectado.
  - (C) a febre maculosa pode ser transmitida pelo carrapato ou pelas fezes de pássaros.
  - (D) macacos são transmissores da febre maculosa através da penetração do vírus contido na saliva do animal.
  - (E) os carrapatos de cães e gatos são os transmissores de raiva para o homem.

31. De acordo com o nível de evidência, o tipo de estudo que apresenta maior grau de confiança é:
- (A) estudo de coorte.
  - (B) metanálise.
  - (C) estudo caso-controle.
  - (D) opiniões de especialistas.
  - (E) relatos de casos.
- 
32. De acordo com Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019):
- (A) Suplementos de vitamina B e ácido fólico não são efetivos para prevenção de DCV primária ou secundária.
  - (B) É recomendada a suplementação de vitamina E para prevenção de DCV.
  - (C) É recomendada a suplementação de vitamina A ou betacaroteno para prevenção secundária de DCV.
  - (D) Doses elevadas de EPA (4 g) não podem ser usadas em pacientes com DCV prévia e que persistem com TG elevados, apesar do uso de estatinas com vistas a prevenção da DCV.
  - (E) É recomendada a suplementação de vitamina D para prevenção de DCV mesmo em pessoas com níveis sanguíneos normais desta vitamina.
- 
33. Paciente pediátrico, com TGI íntegro, iniciará terapia nutricional enteral padrão, sendo recomendada para seu caso uma fórmula composta por proteína inteira, polímeros de glicose, triglicerídeos de cadeia longa, osmolaridade de 300 mOsm/L, denominada dieta:
- (A) oligomérica.
  - (B) semi-elementar.
  - (C) elementar.
  - (D) polimérica.
  - (E) hipertônica.
- 
34. De acordo com a nova diretriz da OMS sobre ingestão de carboidratos para adultos e crianças – *Carbohydrate intake for adults and children* (2023) – a recomendação no consumo de frutas e vegetais para crianças de 6 a 9 anos é (gramas/dia):
- (A) 400.
  - (B) 250.
  - (C) 350.
  - (D) 200.
  - (E) 450.

- 
35. De acordo com a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021), paciente em seguimento ambulatorial tem recomendação para ganho de peso interdialítico, de 2 a 4% do peso corporal
- (A) habitual.
  - (B) atual.
  - (C) ideal.
  - (D) estimado.
  - (E) seco.
- 
36. Bebê ao nascimento com peso adequado para idade gestacional, deve apresentar ganho de peso mensal aos 6 meses de vida, de acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, em gramas, de
- (A) 600.
  - (B) 700.
  - (C) 500.
  - (D) 300.
  - (E) 240.
- 
37. De acordo com Guia de Prescrição pelos Nutricionistas e Dispensação pelos Farmacêuticos de Suplementos Alimentares e Fitoterápicos (2023), a definição *células microbianas não viáveis (intactas ou quebradas) ou extratos brutos de células, ou seja, com composição química complexa que, quando administrados (oral ou topicamente), de forma adequada, conferem um benefício ao consumidor humano ou animal*, corresponde a
- (A) Posbiótico.
  - (B) Paraprobiótico.
  - (C) Prebiótico.
  - (D) Probiótico.
  - (E) Simbiótico.
-



---

38. A pré-habilitação cirúrgica é indicada pelo período, antes da cirurgia, das seguintes semanas:

- (A) 12.
  - (B) 2.
  - (C) 1.
  - (D) 4-8.
  - (E) 10-14.
- 

39. O adoçante aspartame foi classificado em 14 de julho de 2023 como possivelmente carcinogênico para humanos, pela *International Agency for Research on Cancer*, pertencendo ao grupo de carcinógenos:

- (A) 2B.
  - (B) 2A.
  - (C) 1.
  - (D) 3.
  - (E) 4.
- 

40. É considerado fator protetor provável para o câncer colorretal:

- (A) Consumo de fibra dietética.
- (B) Prática de atividade física.
- (C) Maior crescimento marcado na idade adulta.
- (D) Consumo de café.
- (E) Excesso de peso.

41. Paciente adulto em pós-operatório de câncer de cabeça e pescoço realiza fonoterapia, sendo liberado pequenas porções de alimentos na consistência levemente espessada. As características desta dieta são:
- (A) Pode ser comido com um garfo ou colher, macio e úmido sem líquido fino separado, pequenos grumos visíveis dentro do alimento, fáceis de espremer com a língua.
  - (B) É necessário esforço moderado para sugar através de um canudo de orifício padrão. Textura lisa e sem pedaços, não necessitando do processo de mastigação, podendo ser consumido com a colher, mas não com um garfo e pode ser bebido em um copo.
  - (C) Mais espesso que a água, requer um pouco mais de esforço para beber do que líquidos finos, flui através de canudo, seringa ou bico.
  - (D) Normalmente comido com uma colher, mas o uso do garfo é possível, não exige mastigação, sem grumos, não pode ser bebido em um copo e nem sugado por um canudo, não pegajoso.
  - (E) Flui de uma colher, pode ser bebido em goles, derrama rapidamente de uma colher, mas mais lento que líquidos finos. É necessário esforço leve para beber esta espessura através de um canudo de orifício padrão.
- 
42. A ingestão diária aceitável do adoçante sacarina sódica é, em mg/kg/dia:
- (A) 11.
  - (B) 4.
  - (C) 5.
  - (D) 15.
  - (E) 2.
- 
43. Paciente idoso comparece em consultório de nutrição com quadro de úlcera péptica. Apresenta adequado estado nutricional e hábito intestinal regular. Em sua dieta, os alimentos preferenciais devem ser
- (A) ricos em enxofre.
  - (B) fritos.
  - (C) ricos em purinas.
  - (D) de consistência branda ou pastosa.
  - (E) em temperaturas extremas.

44. É considerado critério de risco nutricional na primeira parte da ferramenta de triagem nutricional NRS-2002:
- (A) Sintomas de impacto nutricional como náuseas e disgeusia.
  - (B) Perda de peso nos últimos 3 meses.
  - (C) Redução da capacidade funcional.
  - (D) IMC < 23 kg/m<sup>2</sup>.
  - (E) Condição clínica como DPOC e DM.
- 
45. É nutriente imunomodulador, indicado no preparo cirúrgico:
- (A) Leucina.
  - (B) Lisina.
  - (C) Arginina.
  - (D) Vitamina C.
  - (E) Zinco.
- 
46. Paciente do sexo feminino de 66 anos de idade, com IMC: 26 Kg/m<sup>2</sup>, circunferência do braço de 36,7 cm (classificação: sobrepeso), dobra cutânea tricipital de 17,5 mm (classificação: desnutrição) e circunferência muscular do braço de 31 cm (classificação: eutrofia), apresenta perda ponderal de 8% em 1 mês. Seu estado nutricional é classificado em:
- (A) Eutrofia com risco nutricional.
  - (B) Sobrepeso com risco nutricional.
  - (C) Eutrofia.
  - (D) Desnutrição.
  - (E) Obesidade.
- 
47. Em pacientes com estado de hidratação adequado, a bioimpedância elétrica é CONTRAINDICADA para
- (A) doenças pulmonares.
  - (B) adolescentes.
  - (C) doenças neurológicas.
  - (D) doenças esofágicas.
  - (E) gestantes.

48. De acordo com a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TBCA) – Universidade de São Paulo (USP, 2020) – o alimento que apresenta em sua composição maior concentração de cálcio (mg) em 100 gramas de alimento, é
- (A) beterraba cozida.
  - (B) ovo cozido.
  - (C) quinoa crua.
  - (D) salmão grelhado.
  - (E) brócoli cru.
- 

49. A vitamina B1 é denominada:
- (A) riboflavina.
  - (B) tiamina.
  - (C) piridoxina.
  - (D) ácido fólico.
  - (E) ácido pantotênico.
- 

50. No exame físico, os músculos avaliados na região da clavícula são:
- (A) Bíceps e tríceps.
  - (B) Deltoide e temporal.
  - (C) Peitoral maior, deltoide e trapézio.
  - (D) Quadríceps e psoas.
  - (E) Trapézio, supraespinhal e intraespinhal.
- 

51. Paciente adulto tem diagnóstico de Doença Hepática Gordurosa Metabólica (DHGM) e *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2), apresenta IMC: 31 kg/m<sup>2</sup>. Para resolver a DHGM através de mudanças do estilo de vida que promovam a redução do peso corporal de, no mínimo, em %:
- (A) 7-10.
  - (B) 5.
  - (C) 2.
  - (D) 3.
  - (E) 15-20.

52. É parâmetro considerado na triagem *NUTRIC Score*:

- (A) sintomas.
  - (B) capacidade funcional.
  - (C) IMC.
  - (D) ingestão alimentar.
  - (E) número de comorbidades.
- 

53. A recomendação de bebidas para hidratação de idosos saudáveis do sexo feminino, de acordo com a Diretriz Braspen de Guia Nutricional no Envelhecimento (2019), é de (litros/dia):

- (A) 1,6.
  - (B) 2,0.
  - (C) 2,5.
  - (D) 1,2.
  - (E) 1,0.
- 

54. O nutriente que contribui para a absorção de ferro é:

- (A) zinco.
  - (B) cálcio.
  - (C) vitamina C.
  - (D) vitamina D.
  - (E) vitamina K.
- 

55. A diarreia persistente tem duração de

- (A) 45 dias.
  - (B) até 14 dias.
  - (C) mais do que 30 dias.
  - (D) 14 dias ou mais.
  - (E) 60 dias.
-

56. Fibra alimentar que se dissolve em água, é facilmente fermentada no intestino, pode ser prebiótica e viscosa é denominada:
- (A) fibra solúvel.
  - (B) fibra insolúvel.
  - (C) simbiótico.
  - (D) Bio-MAMPs.
  - (E) probiótico.
- 
57. Tipo de estudo experimental que pode contribuir na mudança de desfechos clínicos, é:
- (A) Descritivos.
  - (B) Estudos de prevalência.
  - (C) Analíticos.
  - (D) Ensaio Clínico Randomizado (ECR).
  - (E) Estudos de correlação.
- 
58. De acordo com a Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019), criança dislipidêmica, em seguimento ambulatorial recebe orientação de dieta *Dash*, devendo limitar seu consumo de gorduras totais/dia a (% do VET):
- (A) 15 a 20.
  - (B) 20 a 25.
  - (C) 7 a 10.
  - (D) 25 a 30.
  - (E) 25 a 35.

59. O monitoramento do estado nutricional e de hidratação de idosos institucionalizados bem nutridos, de acordo com a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), deve ser realizado
- (A) semanalmente.
  - (B) mensalmente.
  - (C) a cada 6 meses.
  - (D) a cada 15 dias.
  - (E) a cada 3 meses.
- 
60. Lactose, sacarose e maltose são classificados como:
- (A) monossacarídeos.
  - (B) dissacarídeos.
  - (C) oligossacarídeos.
  - (D) polissacarídeos.
  - (E) amidos.
- 
61. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, o aumento esperado de estatura estimado para crianças de 7 anos, é de (cm/ano):
- (A) 2.
  - (B) 1.
  - (C) 1,5.
  - (D) 4.
  - (E) 3,5.
- 
62. A nova diretriz da OMS sobre a ingestão de carboidratos para adultos e crianças – *Carbohydrate intake for adults and children* (2023) – recomenda a ingestão mínima de 15 g/dia de fibra alimentar natural para
- (A) crianças de 2 a 5 anos de idade.
  - (B) crianças de 6 a 9 anos de idade.
  - (C) crianças maiores de 10 anos de idade.
  - (D) adultos.
  - (E) crianças de 7 a 10 anos de idade.

63. Um indicador de qualidade deve reproduzir os mesmos resultados quando aplicado em condições similares para ser
- (A) Custo-efetivo.
  - (B) Válido.
  - (C) Relevante.
  - (D) Mensurável.
  - (E) Confiável.
- 

64. A fórmula de dieta enteral considerada levemente hipertônica, hipercalórica e normoproteica, contém em sua formulação, respectivamente:

	Osmolaridade (mOsm/kg)	Calorias (kcal/mL)	Proteínas (% do VET)
A	350-550	1,3 a 1,5	> 10 e < 20
B	300-350	0,6 a 0,8	≤ 10
C	350-550	≥ 1,5	≥ 20
D	300-350	1,3 a 1,5	≤ 10
E	550-750	≥ 1,5	> 10 e < 20

---

65. Segundo a ANVISA, o limite de açúcares adicionados para fins de declaração da rotulagem nutricional frontal, em 100 g de alimento sólido, é, em gramas:
- (A) 10
  - (B) ≥ 7,5.
  - (C) 25.
  - (D) ≥ 15.
  - (E) 20.
- 

66. O câncer que apresenta maior prevalência de caquexia é:
- (A) Colorretal.
  - (B) Pâncreas.
  - (C) Mama.
  - (D) Hematológico.
  - (E) Tireoide.
-



67. A recomendação do Posicionamento Sobre o Tratamento Nutricional do Sobrepeso e da Obesidade (ABESO – 2022): *o aconselhamento nutricional baseado no consumo de alimentos e bebidas de baixa densidade energética associado ao déficit calórico da dieta pode ser útil no tratamento da obesidade*, tem classe de recomendação:
- (A) IIb.
  - (B) I.
  - (C) IIa.
  - (D) III.
  - (E) IV.
- 
68. Paciente adulto com diagnóstico de Doença Renal Crônica em tratamento conservador, comparece em consultório de nutrição para orientação dietética. Os alimentos com pequena e média quantidade de potássio que o paciente pode consumir, contêm, em mEq por porção de alimento:
- (A) 9,5.
  - (B) 12.
  - (C) < 5.
  - (D) < 10.
  - (E) 7.
- 
69. Adulto com IMC: 33 kg/m<sup>2</sup>, com diagnóstico de câncer de reto em planejamento de quimioterapia, comparece para consulta nutricional, estando assintomático, com adequada aceitação alimentar e hábito intestinal regular. A oferta calórica deve ser, em kcal/kg/dia, segundo a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer (2019):
- (A) 25-35.
  - (B) 25-30.
  - (C) 30-35.
  - (D) 32-38.
  - (E) 20-25.

70. Alimento que pode ser utilizado para engrossar líquido, quando não há espessante, é:
- (A) Iogurte.
  - (B) Fécula de batata.
  - (C) Leite.
  - (D) Suco de fruta.
  - (E) Caldo de carne.
- 

71. Para o atendimento nutricional de pacientes em Hospital-Dia e Unidades de Pronto Atendimento (UPA), de acordo com a Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, é necessário dispor de 1 nutricionista para o seguinte número de leitos:
- (A) 15.
  - (B) 60.
  - (C) 30.
  - (D) 50.
  - (E) 20.
- 

72. O valor medido pela bioimpedância elétrica que analisa a integridade celular é:
- (A) Água intracelular.
  - (B) Resistência.
  - (C) Reatância.
  - (D) Massa gorda.
  - (E) Massa livre de gordura.
- 

73. A dinamometria é o método recomendado para avaliação de
- (A) quantidade de gordura.
  - (B) funcionalidade.
  - (C) quantidade de músculo.
  - (D) estado nutricional.
  - (E) força muscular.

74. Frutas cítricas são fontes alimentares de vitamina

- (A) C.
  - (B) K.
  - (C) B6.
  - (D) E.
  - (E) B12.
- 

75. Com base no Guia Alimentar para a População Brasileira (2014), são alimentos processados:

- (A) pepino em conserva e gordura de coco.
  - (B) extrato de tomate e frutas cristalizadas.
  - (C) açúcar demerara e arroz parboilizado.
  - (D) frutas secas e manteiga.
  - (E) queijos e café solúvel.
- 

76. A perda ponderal é considerada grave, em adultos, quando a porcentagem de perda de peso e o período dessa perda são, respectivamente,

- (A) 7,5% em 3 meses.
- (B) < 5% em 1 mês.
- (C) 2% em 3 meses.
- (D) 5% em 6 meses.
- (E) 10% em 12 meses.

77. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (2023), adulto com diagnóstico de DM2 (*Diabetes Mellitus* tipo 2), com função renal preservada tem a recomendação proteica de (g/Kg peso/dia):
- (A) 0,8.
  - (B) 1,2.
  - (C) 1,5 a 2,0.
  - (D) 0,6 a 0,8.
  - (E) 1,0 a 1,5.
- 
78. De acordo com a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Paciente Grave (2023) paciente interna em Unidade de Terapia Intensiva, hemodinamicamente estável necessitando de terapia nutricional enteral exclusiva; a mesma deve ser iniciada, em horas:
- (A) 8.
  - (B) 15 a 20.
  - (C) 16.
  - (D) 24 a 48.
  - (E) 12.
- 
79. A alteração ou diminuição do senso do paladar é denominada
- (A) xerostomia.
  - (B) odinofagia.
  - (C) mucosite.
  - (D) disgeusia.
  - (E) disfagia.
- 
80. O peso obtido por meio do  $IMC \times estatura (m^2)$ , é denominado peso
- (A) usual.
  - (B) atual.
  - (C) ideal.
  - (D) estimado.
  - (E) ajustado.