



T2047010N

4ª EDIÇÃO DO EXAME NACIONAL DE RESIDÊNCIA (2023/2024)
EDITAL Nº 04/2023
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE

NUTRIÇÃO

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

SUPERIOR

PROVA

02

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Fraudar ou tentar fraudar
Concursos Públicos é Crime!
Previsto no art. 311 - A do
Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se a profissão corresponde àquela para a qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ O Caderno de Questões e o Gabarito Preliminar estarão disponíveis no site do **Enare** no endereço eletrônico <https://enare.ebserh.gov.br>, conforme previsto em Edital.

Competências (Conhecimentos, habilidades, atitudes) Comuns

1

Dentre as descritas a seguir, qual das ações tomadas pelo profissional de saúde é considerada a prioritária para reduzir a infecção associada ao cuidado em saúde?

- (A) Estímulo à antibioticoterapia profilática.
- (B) Higienização das mãos dos profissionais de saúde.
- (C) Minimização de procedimentos invasivos e não invasivos.
- (D) Aumento da rotatividade da equipe de saúde entre os setores.
- (E) Adoção de mecanismos para que a falha humana não ocorra.

2

Luciana, 24 anos, é acadêmica da residência multiprofissional em saúde e foi orientada pelo tutor a verificar sua situação vacinal em relação a Covid-19. No cartão de vacina de Luciana, constam 3 doses de vacina monovalente (Covid-19). Pelo esquema vacinal registrado, sabe-se que Luciana está apta a receber a dose de reforço bivalente, pois foi respeitado o intervalo de

- (A) 4 meses da última dose recebida.
- (B) 2 meses da última dose recebida.
- (C) 4 semanas da última dose recebida.
- (D) 2 semanas da última dose recebida.
- (E) 12 semanas da última dose recebida.

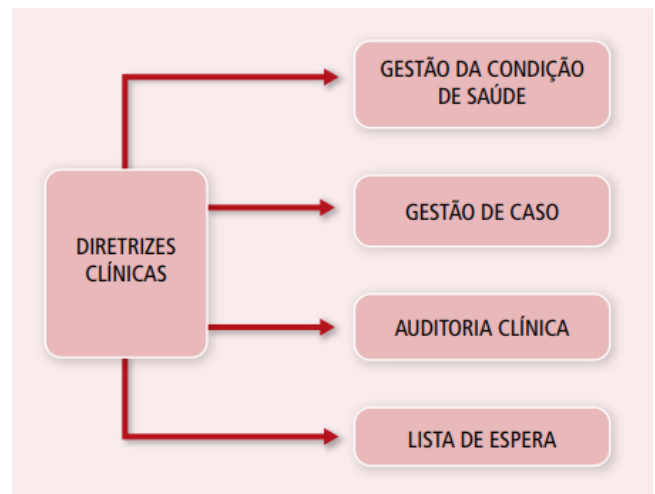
3

É o eixo estruturante que organiza a descentralização das ações e serviços de saúde no país e se materializa por meio da organização das Redes de Atenção à Saúde – RAS – o(a)

- (A) equidade.
- (B) regionalização.
- (C) governança.
- (D) intergestão.
- (E) abrangência.

4

A seguinte imagem ilustra os cinco tipos de tecnologias de gestão da clínica: as diretrizes clínicas, a gestão da condição de saúde, a gestão de caso, a auditoria clínica e a lista de espera.



Nesse contexto, é correto afirmar que, para alcançar seus objetivos, as diretrizes clínicas devem

- (A) utilizar o método de auditoria que confronta a prática real com padrões predefinidos e busca pela economia de escopo.
- (B) combinar medicina baseada em evidência, avaliação tecnológica em saúde, avaliação econômica dos serviços de saúde e garantia de qualidade.
- (C) alterar os padrões de cuidados sem causar danos aos resultados em relação aos pacientes e com menores custos.
- (D) abordar um modelo voltado ao profissional de saúde que responde a um doente por meio de procedimentos curativos, cuidadores e reabilitadores.
- (E) proporcionar os elementos fundamentais para uma participação reativa das pessoas usuárias em sua atenção, recolhendo e acolhendo seu grau de confiança.

5

O movimento pela democratização da saúde, que tomou corpo no Brasil durante a segunda metade da década de setenta, possibilitou a formulação do projeto da Reforma Sanitária Brasileira. Esse processo teve como marco institucional a

- (A) 8ª Conferência Nacional de Saúde.
- (B) 5ª Ação Integrada de Saúde.
- (C) comissão intersetorial do SUS.
- (D) formação das caixas de aposentadorias e pensões.
- (E) Lei Eloy Chaves.

6

Das várias abordagens adotadas na avaliação em saúde, o modelo mais empregado é o de Donabedian (1980), de estruturação sistêmica, que estabelece a tríade estrutura – processo – resultado. Assim, é correto afirmar que se relaciona à Estrutura os indicadores

- (A) que expressam os reflexos das medidas implementadas na saúde da população.
- (B) que refletem a forma de atuação para avaliar e comparar as alterações nos perfis epidemiológicos de uma determinada população.
- (C) que envolvem auditoria de prontuários, supervisões periódicas e pesquisas de opinião pública.
- (D) organizacionais que indicam a existência de recursos, fluxos e protocolos.
- (E) explícitos que refletem a forma de atuação de uma equipe para garantir a qualidade do processo de prestação de serviços de acordo com padrões de excelência técnica.

7

Maria, 32 anos e obesa, procura a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) devido a uma crise hipertensiva. Relata não fazer uso de medicamentos e que, sempre que precisa de atendimento de saúde, costuma ir diretamente à UPA. Após ser medicada, recebe alta e encaminhamento para um especialista. Considerando a Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas, realizar o diagnóstico, o rastreamento e o tratamento da sua população adstrita de acordo com os protocolos e as diretrizes clínicas estabelecidas pelo Sistema Único de Saúde é uma competência de qual dos componentes da Rede?

- (A) Unidades de acesso aberto.
- (B) Ambulatorial especializada.
- (C) Hospitalar.
- (D) Urgência e emergência.
- (E) Atenção Básica.

8

Sobre o Conselho de Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) É subordinado ao Poder Executivo.
- (B) É convocado a cada 4 anos para discutir as políticas de saúde.
- (C) É criado por meio de portaria específica, e sua dissolução depende de aprovação do judiciário.
- (D) É composto por pessoas de diferentes grupos da sociedade, sendo 25% delas representantes de usuários do SUS.
- (E) Tem caráter deliberativo, ou seja, toma decisões que devem ser cumpridas pelo poder público.

9

Os acadêmicos da residência multiprofissional discutiram com a equipe de saúde do Hospital Universitário a importância da assistência segura. Para isso, os acadêmicos listaram as contribuições da segurança do paciente para a qualidade do cuidado de saúde, que estão descritas a seguir, EXCETO

- (A) ampliar a atenção nas questões colocadas pela ergonomia e pela psicologia.
- (B) chamar atenção para o impacto do erro e as consequências do dano.
- (C) disseminar situações nas quais são requeridos níveis elevados de produção e resultados.
- (D) mostrar com clareza como o cuidado de saúde pode ser danoso para os pacientes.
- (E) introduzir novas ferramentas e técnicas para a melhoria do cuidado de saúde.

10

Após exposição a uma situação de risco para infecção sexualmente transmissível, um jovem procura o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) para atendimento. Considerado um serviço especial de acesso aberto, no contexto das redes de atenção em saúde, é correto afirmar que o CTA

- (A) é um serviço de atenção terciária.
- (B) deve ser referenciado pela atenção primária.
- (C) é uma das portas de entrada do SUS.
- (D) tem acesso restrito à população LGBTQIAP+.
- (E) tem o atendimento vinculado ao cadastro nas equipes de saúde da família.

11

Ao desenvolver atividades de Educação em Saúde na comunidade de Santa Luzia, visando à prevenção de zoonoses, um grupo de acadêmicos abordou, com um grupo de moradores, a questão do controle vetorial do mosquito *Aedes*. Os acadêmicos deram ênfase à adoção das práticas de manejo ambiental, que tem como principais atividades a proteção, a destruição ou a destinação adequada de criadouros, as quais devem ser executadas, prioritariamente, pelo próprio morador e/ou proprietário. Essa abordagem é relacionada ao controle

- (A) químico.
- (B) mecânico.
- (C) fracionado.
- (D) biológico.
- (E) sustentável.

12

O profissional de saúde, ao realizar um atendimento, explica para o paciente sobre seu tratamento, fornecendo todas as informações necessárias e lhe dá a liberdade de escolha. Ao adotar essa postura, o profissional está em consonância com o princípio fundamental da Bioética denominado

- (A) autonomia.
- (B) reconhecimento.
- (C) empatia.
- (D) beneficência.
- (E) conhecimento.

13

As ações de vigilância e controle de roedores devem ser executadas, de forma temporária ou permanente, em área determinada (área-alvo), a fim de reduzir ou eliminar o risco iminente de transmissão de doenças (ou a própria doença), em particular, a doença denominada

- (A) criptococose.
- (B) febre maculosa.
- (C) giardíase.
- (D) leptospirose.
- (E) leishmaniose.

14

Os governos, em todo o mundo, estão buscando soluções inovadoras e transformadoras do sistema que assegurem a disponibilidade, a variedade e a distribuição adequada da força de trabalho de saúde. Uma das soluções mais promissoras reside na colaboração interprofissional. Assim, como resultado da prática colaborativa, espera-se essencialmente

- (A) compromisso com a cogestão.
- (B) estratégias inovadoras de ensino.
- (C) gestão transversal da atenção básica.
- (D) força de trabalho voltada para a clínica.
- (E) serviços de saúde de excelência.

15

Entre os modelos assistenciais de atenção à saúde, é uma característica da forma de organização do modelo de vigilância à saúde

- (A) a organização hospitalocêntrica e médico-centrada.
- (B) organizar-se por modos de transmissão e fatores de risco de doenças.
- (C) as operações sobre problemas e grupos populacionais.
- (D) ser voltado principalmente para campanhas sanitárias.
- (E) ser direcionado à tecnologia médica (indivíduo).

16

Os profissionais da equipe de saúde da Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila Mariana, durante reunião do Conselho Local, abordaram a possibilidade de modificar o horário de alguns atendimentos. Relataram que muitos usuários diziam que não conseguiam participar das atividades de Educação em Saúde promovidas pela equipe multiprofissional, pois, no horário da manhã, muitos trabalhavam e não poderiam se ausentar. Os profissionais, usuários e conselheiros conseguiram adequar um horário diferenciado para melhorar a adesão da população. No caso relatado, é descrita uma das Diretrizes da Atenção Básica que é o(a)

- (A) consolidação do cuidado.
- (B) educação permanente.
- (C) participação da comunidade.
- (D) gestão direcionada.
- (E) cooperação da rede.

17

São ações priorizadas pela Política Nacional de Promoção à Saúde, EXCETO

- (A) ofertar e apoiar ações para incremento de exames periódicos e acompanhamento especializado para hipertensos e diabéticos com impacto na redução de internamentos por doenças cardiovasculares.
- (B) investir na sensibilização e capacitação dos gestores e profissionais de saúde na identificação e encaminhamento adequado de situações de violência intrafamiliar e sexual.
- (C) apoiar a restrição de acesso a bebidas alcoólicas de acordo com o perfil epidemiológico de dado território, protegendo segmentos vulneráveis e priorizando situações de violência e danos sociais.
- (D) realizar ações educativas de sensibilização da população para a promoção de “comunidades livres de tabaco”, divulgando ações relacionadas ao tabagismo e seus diferentes aspectos.
- (E) mapear e apoiar as ações de práticas corporais/atividades físicas existentes nos serviços de atenção básica e na Estratégia de Saúde da Família.

18

Maurício é profissional de saúde e atua em uma Unidade Básica. Sua postura de escuta e compromisso em dar respostas às necessidades de saúde trazidas pelo usuário, de maneira que inclua sua cultura, seus saberes e sua capacidade de avaliar riscos, é compatível com a diretriz da Política Nacional de Humanização (PNH) conhecida como

- (A) educação em saúde.
- (B) promoção da saúde.
- (C) ambiência.
- (D) acolhimento.
- (E) intersetorialidade.

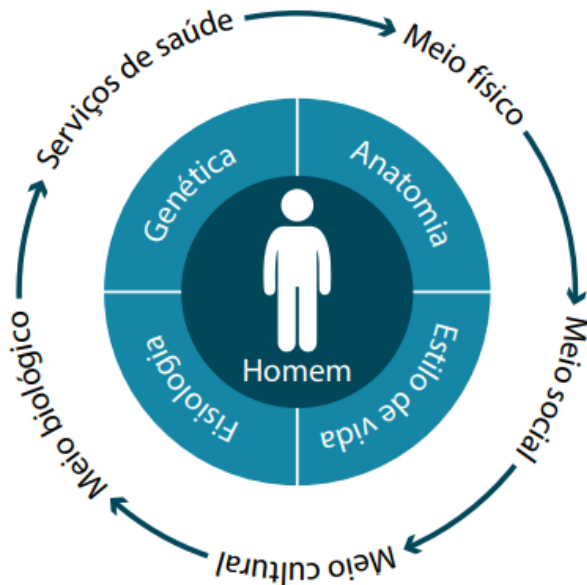
19

A chegada a um município de novos moradores com determinada doença aumentará a prevalência dessa doença. Da mesma maneira, a saída de pessoas doentes diminuirá sua frequência, ou seja, sem se modificar o risco e a sobrevida pode haver flutuação nos casos existentes de determinada doença em função de processos migratórios. Além deste, é correto afirmar que um dos outros fatores que influenciam para o aumento da prevalência de um agravo à saúde é

- (A) a sazonalidade que influencia diretamente no surgimento dos agravos agudos e crônicos.
- (B) a falta de tratamento que diminui o tempo de sobrevivência, o que pode levar a uma diminuição do tempo de duração da doença.
- (C) a redução no tempo e duração dos casos que se alcança por meio da prevenção primária.
- (D) a maior frequência com que surgem casos novos (incidência).
- (E) o aumento do número de casos novos, que ocorre pela melhoria das ações de prevenção primária e secundária.

20

Em epidemiologia, existem vários modelos para se representar o processo saúde-doença, principalmente quando este está associado aos aspectos etiológicos das doenças. Analise a seguinte figura e assinale a alternativa que corresponde ao modelo apresentado.



Fonte: adaptado de Pereira, 2013.

- (A) Modelo da cadeia de eventos.
- (B) Modelo da dupla ecológica.
- (C) Modelo das causas – múltiplos efeitos.
- (D) Modelo sistêmico.
- (E) Modelo da etiologia social da doença.

Competências (Conhecimentos, habilidades, atitudes) Específicas

21

Em passagem de visita multiprofissional a um paciente jovem da unidade de terapia intensiva, com choque hemorrágico por politraumatismos, sem comprometimento do trato gastrointestinal, intubado e ainda dependente do uso de droga vasoativa para a manutenção da estabilidade hemodinâmica, foi verificado que ele estava em uso de vasopressina e noradrenalina naquele momento. O paciente encontrava-se em jejum desde sua admissão (havia 36 h), e um dos objetivos da equipe era iniciar a terapia nutricional enteral logo que fosse possível. Dentre as opções a seguir, assinale aquela que atende às recomendações atuais de terapia nutricional para paciente crítico.

- (A) Iniciar imediatamente a dieta enteral com vazão inicial baixa de 15 mL/h.
- (B) Iniciar a dieta enteral, contemplando 100% da meta calórica estabelecida, assim que as dosagens de ambas as drogas diminuam para 0,3 mcg/kg/min.
- (C) Manter o jejum até que o paciente seja extubado.
- (D) Manter o jejum até que haja total desmame da vasopressina e iniciar a dieta enteral com vazão de 15 mL/h, desde que a dosagem de noradrenalina esteja <0,3 mcg/kg/min, considerando que outros marcadores de microperfusão tecidual, como o lactato sérico, estejam em níveis adequados.
- (E) Iniciar dieta parenteral total somente quando todas as drogas vasoativas forem desmamadas e já contemplando 100% da meta calórica e proteica do paciente.

22

Sr. Carlos, 60 anos, possui doença renal crônica em estágio avançado e está em terapia dialítica três vezes por semana. Ele apresenta perda de peso significativa, fraqueza muscular e anemia, associadas a uma baixa ingestão de proteínas e calorias. A avaliação bioquímica demonstrou níveis reduzidos de albumina e hemoglobina. Assinale a alternativa que apresenta uma estratégia nutricional adequada para melhorar o estado nutricional e a anemia do paciente em terapia dialítica.

- (A) Prescrição de uma dieta rica em fibras.
- (B) Prescrição de dieta rica em sódio e potássio.
- (C) Restrição hídrica.
- (D) Prescrição de dieta rica em antioxidantes.
- (E) Prescrição de suplemento nutricional oral padrão.

23

Sr. Oliveira, 54 anos, está internado em um hospital devido a uma lesão medular. Ele desenvolveu uma úlcera de pressão no quadril, e a equipe de enfermagem observou que está apresentando dificuldade de cicatrização, alertando a equipe de nutrição. Além de ofertar proteínas com aminoácidos específicos, a nutricionista, seguindo as recomendações para o fechamento de feridas, prescreveu um suplemento que combina outros nutrientes com papel crucial para síntese de colágeno, formação de tecido e cicatrização. Dentre os seguintes, os nutrientes que compõem essa formulação são:

- (A) vitamina C, A e zinco.
- (B) triglicerídeo de cadeia média.
- (C) vitamina K e cálcio.
- (D) vitamina B12 e magnésio.
- (E) frutooligossacarídeo e inulina.

24

Imagine que um nutricionista, iniciando sua experiência hospitalar, é chamado pela equipe médica para avaliar um caso de uma criança de 8 anos recentemente diagnosticada com doença inflamatória intestinal. Ela apresenta perda de peso significativa, diarreia crônica, dor abdominal e deficiências nutricionais. Em discussão do caso com a equipe de saúde, após avaliação, verifica-se que a paciente tem dificuldade em tolerar alguns alimentos, incluindo lactose e glúten. Com base no caso, avalie a atitude do profissional perante esse paciente e assinale a alternativa correta.

- (A) O profissional deve prescrever uma dieta rica em alimentos processados e industrializados para fornecer calorias extras ao paciente.
- (B) O profissional deve recomendar a exclusão total de alimentos lácteos e glúten da dieta do paciente, sem considerar a avaliação nutricional completa.
- (C) O profissional deve solicitar uma avaliação nutricional completa, incluindo exames laboratoriais, para identificar deficiências nutricionais específicas e necessidades individuais do paciente.
- (D) O profissional deve indicar suplementos de vitaminas e minerais, semelhantes aos encontrados em alimentos lácteos e glúten, como substituição adequada.
- (E) O profissional deve aconselhar a família a buscar tratamento alternativo como terapias complementares, sem intervenção nutricional adequada.

25

Você é um profissional da área de nutrição hospitalar e está conduzindo uma sessão de educação em saúde para um grupo de pacientes com doenças crônicas, como diabetes tipo 2 e hipertensão arterial. Assinale a alternativa que traz a opção mais correta que representa uma estratégia adequada de educação em saúde nesse contexto.

- (A) Fornecer apenas informações básicas sobre alimentação saudável, sem abordar especificamente os fatores nutricionais, já que o estresse oxidativo é o principal causador das doenças crônicas.
- (B) Utilizar linguagem técnica e termos científicos complexos para transmitir as informações, visando impressionar os pacientes com seu conhecimento, resultando em maior confiança por parte deles.
- (C) Ignorar a importância da educação em saúde e focar exclusivamente na prescrição de medicamentos para tratar as doenças crônicas.
- (D) Promover o consumo de suplementos antioxidantes como estratégia principal para prevenir as doenças crônicas.
- (E) Utilizar exemplos práticos e linguagem acessível para explicar como os fatores nutricionais e o estresse oxidativo influenciam o desenvolvimento de doenças crônicas.

26

Durante uma residência multiprofissional em um hospital, você é designado para acompanhar um paciente diagnosticado com pancreatite aguda. Após a estabilização do quadro clínico, surge a necessidade de iniciar a terapia nutricional adequada para a fase da doença. Com base nesse contexto, embora o tema ainda seja controverso, qual das opções a seguir representa a terapia nutricional mais adequada para prevenir a desnutrição e melhorar resultados, incluindo a redução da mortalidade desses pacientes, levando em consideração as evidências científicas mais atualizadas?

- (A) Administração de dieta enteral polimérica hipercalórica por sonda nasogástrica.
- (B) Administração de dieta enteral com fórmula isenta de gordura por sonda nasoenteral.
- (C) Administração de nutrição parenteral total hiperlipídica em regime de jejum.
- (D) Administração de dieta enteral com fórmula rica em lipídios por sonda nasogástrica.
- (E) Administração de dieta hipercalórica e hiperproteica via oral.

27

Paciente idoso, 73 anos de idade, sexo masculino, sem comorbidades, ativo e praticante de atividade física com intensidade leve, foi internado no hospital com sintomas de desidratação. Tem apresentado diminuição leve a moderada de ingestão alimentar há 8 semanas, sem comprometimento da deglutição e mastigação. Após aplicação de ferramenta para triagem nutricional adequada, a nutricionista o classificou com risco de desnutrição e prescreveu dieta para orientação de alta, visando à recuperação do estado nutricional e à prevenção da desnutrição. Dentre as condutas a seguir, assinale aquela mais adequada para esse caso de acordo com as diretrizes mais atualizadas da saúde do idoso.

- (A) Alimentação enteral polimérica e suplemento oral, totalizando 25 a 30 kcal/kg/dia e 0,8 a 1,0 g de proteína por kg de peso/dia, por, pelo menos, 30 dias, até reavaliação.
- (B) Alimentação oral hipercalórica, com líquidos espessados, totalizando 35 kcal/kg de peso/dia e, pelo menos, 1,2 g de proteína por kg de peso/dia.
- (C) Alimentação oral e suplemento oral que forneça de 30 a 35 kcal/kg de peso/dia e, pelo menos, 1 g de proteína por kg de peso/dia por, pelo menos, 30 dias, até uma reavaliação.
- (D) Alimentação oral e suplemento oral espessado, totalizando 25 kcal/kg/dia e, pelo menos, 1,5 g de proteína por kg de peso/dia, por, no máximo, 30 dias.
- (E) Alimentação enteral exclusiva, com fórmula especializada, que forneça 25 kcal/kg de peso/dia e 1,5 g de proteína por kg de peso/dia.

28

O estresse oxidativo decorre de um desequilíbrio entre a geração de compostos oxidantes e a atuação dos sistemas de defesa antioxidante. A geração de radicais livres e/ou espécies reativas não radicais é resultante do metabolismo de

- (A) Íons Ferro.
- (B) Íons Cobre.
- (C) Peróxido de Hidrogênio.
- (D) Hidroxila.
- (E) Oxigênio.

29

Qual a relação entre a vitamina B6 e o feto?

- (A) Níveis deficientes no soro materno são associados a índice de Apgar (vitalidade do recém-nascido) insatisfatório.
- (B) Sua deficiência é teratogênica e pode, inclusive, causar malformações cardíacas, no sistema nervoso central e no timo.
- (C) A deficiência na gestação não interfere na saúde do feto.
- (D) Níveis deficientes no soro materno estão relacionados com prejuízos na formação de glóbulos brancos, podendo levar à anemia perniciosa.
- (E) Níveis deficientes no soro materno estão relacionados com prejuízos visuais do bebê.

30

No que diz respeito à digestão de nutrientes, na cavidade oral, as glândulas salivares secretam a amilase salivar que inicia a digestão do amido. Além disso, na base da língua, existe a produção de traços de

- (A) ptialina salivar que realiza a digestão total do amido.
- (B) lactase que hidrolisa a lactose.
- (C) lipase lingual que hidrolisa a gordura.
- (D) tripsina que faz a digestão de proteínas em aminoácidos.
- (E) tripsina que faz a digestão das fibras.

31

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O sistema de defesa antioxidante tem a função de inibir e/ou reduzir os danos causados pela ação deletéria dos radicais livres e/ou _____ . Esse sistema, usualmente, é dividido em enzimático (_____, catalase e glutatona peroxidase) e não enzimático. No último caso, é constituído por grande variedade de substâncias antioxidantes, que podem ter origem _____ ou dietética.

- (A) espécies reativas de radicais / superóxido ATPases / endógena
- (B) espécies reativas não radicais / superóxido dismutase / exógena
- (C) espécies reativas de radicais / superóxido ATPases / exógena
- (D) espécies não reativas de radicais / ATPases / endógena
- (E) espécies reativas não radicais / superóxido dismutase / endógena

32

De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, no que diz respeito à rotulagem de alimentos, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () As bebidas alcoólicas são os alimentos excluídos da obrigatoriedade da rotulagem nutricional.
- () As águas minerais e as demais águas de consumo humano são os alimentos com obrigatoriedade da rotulagem nutricional.
- () Produtos fracionados nos pontos de venda a varejo, comercializados como pré-medidos (ex.: produtos fatiados como queijos, embutidos etc.), possuem obrigatoriedade da rotulagem nutricional.
- () Alimentos com embalagem cuja superfície visível para rotulagem seja menor ou igual a 100 cm² são excluídos da obrigatoriedade da rotulagem nutricional.

- (A) V – V – F – F.
- (B) V – F – V – V.
- (C) V – F – F – F.
- (D) V – F – F – V.
- (E) F – V – F – V.

33

Diante da crescente prevalência de doenças relacionadas à demência senil, tal como o Alzheimer, estratégias de prevenção e redução de riscos estão sendo levantadas. Atualmente, evidências acumuladas sugerem que substâncias neuroprotetoras possuem um papel importante na melhora do desempenho cognitivo, sobretudo os

- (A) ácidos graxos ômega-6 e os probióticos.
- (B) ácidos graxos ômega-9 e os prebióticos.
- (C) ácidos graxos ômega-6.
- (D) ácidos graxos ômega-9.
- (E) ácidos graxos ômega-3 e os carotenoides.

34

Técnica na qual o alimento é aquecido rapidamente a uma temperatura predeterminada, mantido durante um tempo estabelecido e rapidamente resfriado a temperaturas próximas à ambiente. Essa técnica é utilizada com a finalidade de inativar enzimas, no intuito de manter as características sensoriais e as propriedades nutricionais durante estocagem ou processos posteriores do alimento. O enunciado refere-se ao(à)

- (A) pasteurização.
- (B) esterilização.
- (C) branqueamento.
- (D) tinalização.
- (E) remolho.

35

É uma bebida produzida a partir da fermentação de grãos integrais como trigo, aveia, amaranto, quinoa, arroz, centeio ou cevada. O processo de fermentação confere à bebida uma grande quantidade de lactobacilos. Por ser uma bebida naturalmente probiótica, seu consumo é um aliado para o sistema digestório. O enunciado refere-se à bebida denominada

- (A) Rejuvelac.
- (B) Kombucha.
- (C) Kefir.
- (D) Levain.
- (E) IBS.

36

Comumente encontrada em alimentos, a creatina é um composto nitrogenado, muito popular no meio esportivo e usado amplamente por atletas como suplemento para desenvolver um melhor desempenho. Atualmente, tem sido apontada por promover outros benefícios em diferentes comorbidades, tornando-se um excelente agente terapêutico à saúde. Por meio da alimentação, é possível obtê-la principalmente através do consumo de alimentos de origem animal. Diante do exposto, assinale, dentre as seguintes alternativas, aquela que apresenta a melhor fonte de creatina (considerando todos os alimentos na mesma proporção).

- (A) Carne bovina.
- (B) Salmão.
- (C) Atum.
- (D) Bacalhau.
- (E) Arenque.

37

Os principais fatores etiológicos da desnutrição costumam ser associados à pobreza e à falta de alimentos dela decorrente. Para seu combate, deve-se levar em consideração, portanto, o conhecimento dos principais determinantes, dentre eles estão, EXCETO

- (A) escolaridade e higiene.
- (B) renda.
- (C) habitação e acesso aos serviços de saúde.
- (D) fatores genéticos e relações interpessoais.
- (E) saneamento.

38

Atividades continuadas e rotineiras de observação, coleta e análise de dados e informações, que podem descrever as condições alimentares e nutricionais da população. O enunciado apresenta o conceito de

- (A) Programa de Implementação das Ações de Alimentação e Nutrição.
- (B) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (C) Programa Bolsa Família.
- (D) Programa Nacional de Promoção da Saúde.
- (E) Programa de Estruturação de Alimentação e Nutrição.

39

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

_____ consiste no acúmulo de lipídios nos tecidos hepáticos como consequência de um desequilíbrio entre síntese endógena, oxidação reduzida ou transporte ao fígado e remoção por meio das lipoproteínas de _____. Essa condição pode ser evidenciada como um estágio inicial _____ da doença hepática causada pelo uso abusivo de álcool, mas, quando este não é o caso, o diagnóstico é doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA).

- (A) Esteatose hepática / alta densidade (HDL) / reversível
- (B) Fígado gorduroso / baixa densidade (LDL) / irreversível
- (C) Esteatose hepática / densidade muito baixa (VLDL) / reversível
- (D) Fígado gorduroso / densidade intermediária (LDL) / reversível
- (E) Fibrose / alta densidade (VLDL) / reversível

40

A estimativa da composição corporal constitui uma importante etapa na identificação de possíveis distúrbios nutricionais e nas intervenções dietética e dietoterápica. A Bioimpedância Elétrica (BIA) tem sido utilizada como um método confiável para determinar a composição corporal. Nesse sentido, o Ângulo de Fase é um parâmetro derivado da relação entre as medidas de resistência (R) e reactância (Xc), obtidas a partir da BIA, o qual expressa o

- (A) estado geral de saúde.
- (B) estado de hidratação intracelular.
- (C) estado de hidratação extracelular.
- (D) conteúdo de hidratação total.
- (E) percentual de gordura.

41

O lipedema é uma doença vascular crônica que acomete principalmente as mulheres. Clinicamente, o quadro é caracterizado pela distribuição anormal do tecido adiposo, gerando um depósito de gordura nos membros inferiores. Dentre as formas de manejo da doença, o tratamento dietético pode ser um forte aliado no combate aos sintomas e na melhora da qualidade de vida. Dentre as dietas relacionadas a seguir, qual NÃO é oportuna para tal condição?

- (A) Cetogênica.
- (B) Mediterrânea.
- (C) Fonte de fibras solúveis.
- (D) Fonte de ácidos graxos insaturados.
- (E) Hiperglicídica.

42

Homem de 36 anos, com IMC 29,5 kg/m², é encaminhado para o nutricionista com indicação de redução do peso corporal. Em consulta, após avaliação da composição corporal e do hábito alimentar, o profissional faz a recomendação de um plano alimentar, além de explicar sobre um importante parâmetro que deve ser observado, o qual é descrito como: indicador qualitativo que representa o efeito sobre a glicemia de uma quantidade fixa de carboidrato disponível de um determinado alimento em relação a um alimento-controle, que normalmente é o pão branco. Qual é esse parâmetro que deve ser observado?

- (A) Índice glicêmico.
- (B) Carga glicêmica.
- (C) Contagem de carboidratos.
- (D) Teste de tolerância à glicose.
- (E) Resistência insulínica.

43

O diagnóstico de deficiência de ferro deve ser realizado com base

- (A) no teor de vitamina B12, ferro sérico e transferrina.
- (B) no teor dos glóbulos vermelhos, ferro sérico, transferrina e vitamina B12.
- (C) no teor de ferro sérico, apenas.
- (D) no teor de hemoglobina, ferro sérico e ferritina.
- (E) no teor de ferro sérico, vitamina C e vitamina B12.

44

O oxalato apresenta efeitos na absorção de nutrientes e possível participação na formação de cálculos renais, além de ser considerado “antinutriente”. O conhecimento sobre a quantidade de oxalato nos alimentos é altamente relevante para a prevenção da recorrência de urolitíase por oxalato de cálcio. Diante do exposto, assinale a alternativa que apresenta alimentos com maior teor de oxalato.

- (A) Queijos e ovos.
- (B) Frango e miúdos.
- (C) Laticínios e carnes.
- (D) Leguminosas e laticínios.
- (E) Espinafre e batata-doce.

45

Há vários tipos de doenças que podem ser causadas pela água. As principais doenças relacionadas à ingestão de água contaminada são:

- (A) Hepatite B, febre tifoide e toxoplasmose.
- (B) Cólera, febre tifoide, hepatite A e doenças diarreicas agudas de várias etiologias.
- (C) Gastroenterites, mononucleose e toxoplasmose.
- (D) Cólera, hepatite B, gastroenterites, poliomielite e mononucleose.
- (E) Gastrite, intoxicação alimentar e toxoplasmose.

46

A realização do exame físico, tanto geral como específico, é importante, pois irá complementar a história clínica, alimentar e nutricional e proporcionar elementos capazes de apoiar hipóteses sobre o diagnóstico nutricional. No caso de adolescentes, deve-se examinar também o desenvolvimento das mamas, pelos pubianos e genitália. A fase da pubescência pode ser avaliada através da observação do paciente sobre o seu próprio corpo e utilizando

- (A) a escala adrenerca.
- (B) a escala gonadarca.
- (C) os estágios de Tanner.
- (D) os estágios de Telarca.
- (E) a escala de Apgar.

47

O jejum intermitente consiste em uma abordagem dietética de prolongamento do intervalo entre as refeições. Geralmente, ele é utilizado como um termo guarda-chuva para definir padrões alimentares. Dentre as variações de métodos de jejum intermitente, estão entre os descritos na literatura, EXCETO

- (A) jejum em dias alternados: de 1 a 4 dias por semana, com zero ingestão de calorias.
- (B) jejum modificado em dias alternados: com mais de 60% de restrição energética em dias de jejum.
- (C) jejum todos os dias: por períodos de 14 a 20 horas.
- (D) jejum (5:2): em que se come normalmente por 5 dias na semana, e com restrição intermitente nos 2 dias restantes.
- (E) jejum em dias alternados: de 4 a 5 dias por semana, com 10% da ingestão de calorias totais usuais.

48

Sobre Informação Nutricional Complementar (Declarações de Propriedades Nutricionais), assinale a alternativa correta.

- (A) É qualquer representação que implique que um alimento possui propriedades nutricionais particulares em relação ao seu valor energético ou conteúdo de macronutrientes.
- (B) É qualquer representação que sugira que um alimento possui propriedades nutricionais particulares, especialmente, mas não somente, em relação ao seu valor energético e ao seu conteúdo de proteínas, gorduras, carboidratos e fibra alimentar.
- (C) É qualquer representação que afirme que um alimento possui propriedades nutricionais particulares, especialmente em relação ao seu conteúdo de proteínas, gorduras, carboidratos e fibra alimentar, assim como ao seu conteúdo de vitaminas e minerais.
- (D) É qualquer representação que afirme, sugira ou implique que um alimento possui propriedades nutricionais particulares, especialmente, mas não somente, em relação ao seu valor energético e/ou ao seu conteúdo de proteínas, gorduras, carboidratos e fibra alimentar, assim como ao seu conteúdo de vitaminas e minerais.
- (E) É qualquer representação que implique que um alimento possui propriedades nutricionais particulares em relação ao seu valor energético ou conteúdo de micronutrientes.

49

Em um paciente em terapia nutricional, dentre os parâmetros avaliados, o balanço nitrogenado, conforme a classificação, apresentou resultado positivo, o que indica

- (A) catabolismo.
- (B) anabolismo.
- (C) excesso de perda de proteínas.
- (D) desnutrição energético-proteica.
- (E) excesso de perda de vitaminas.

50

A tireoide é uma glândula do corpo responsável pela produção de dois hormônios importantes para a função endócrina: o T3 e o T4. A falta ou o excesso deles podem desencadear alterações que afetam a saúde do organismo como um todo. Alguns alimentos ajudam a regular a tireoide, prevenindo condições como hipo ou hipertireoidismo. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O iodo é o principal elemento que atua na produção de hormônios da tireoide. A falta de iodo gera problemas graves, como o hipertireoidismo.
- (B) Os alimentos de origem marinha são fontes alimentares pobres em iodo.
- (C) A Castanha do Pará é a oleaginosa mais rica em selênio, por esse fato, ela não é oportuna, pois interfere negativamente na síntese dos hormônios da tireoide.
- (D) O ômega-3 presente nos peixes oleosos, embora seja muito interessante para diversas condições na saúde humana, parece não contribuir para a regulação da produção dos hormônios tireoidianos.
- (E) Grão de bico, trigo sarraceno, soja, feijão e aveia são alguns exemplos de alimentos riquíssimos em nutrientes benéficos para a tireoide, tais como o zinco, sendo esse último micronutriente muito útil para a conversão de T4 em T3.

51

Sra. Maria Rita levou sua filha de 3 anos para consulta. Após o relato da mãe sobre as infecções frequentes que acometem a filha, a pediatra realizou o exame físico de rotina na criança. Dentre os sinais clínicos apresentados, foram detectados xerofthalmia e manchas de Bitot. Indicadores dietéticos (inquéritos qualitativos e quantitativos) também foram avaliados, os quais apresentaram falha no padrão alimentar, além do histórico de desmame precoce. Qual é a possível carência nutricional que essa criança apresenta?

- (A) Carência de ferro.
- (B) Carência de zinco.
- (C) Carência de vitamina A.
- (D) Carência de aminoácidos essenciais.
- (E) Carência de vitamina B12.

52

Os sistemas imunológico e muscular são os que mais sofrem influência dos níveis plasmáticos de glutamina. Sobre o aminoácido glutamina, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Nutricionalmente, é classificado como aminoácido essencial.
- () No intestino, além de prover energia, a glutamina contribui para a manutenção da integridade da barreira intestinal.
- () A glutamina é relacionada com a redução da produção de citocinas pró-inflamatórias pela mucosa intestinal, o que dá a ela grande destaque no tratamento das doenças inflamatórias intestinais.
- () Cerca de 40% de toda a glutamina corporal está presente nas células dos músculos esqueléticos.
- () É capaz de participar de diferentes vias metabólicas, com destaque para metabolismo de outros aminoácidos e função imunológica.

- (A) V – V – V – F – V.
- (B) F – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – F – V.
- (D) V – V – V – F – F.
- (E) F – V – V – F – V.

53

O Instituto Americano de Pesquisa do Câncer (AICR) recomenda que pelo menos 2/3 do seu prato sejam preenchidos com alimentos à base de plantas. Dessa forma, o corpo fica mais bem nutrido e, conseqüentemente, os fitoquímicos ingeridos podem ajudar a proteger as células de danos oxidativos. Dentre os fitoquímicos, destaca-se aquele que apresenta betacaroteno, licopeno, luteína, zeaxantina; é encontrado em frutas vermelhas, alaranjadas e verdes (incluindo: brócolis, cenoura, tomate cozido, folhas verdes, batata-doce, abóbora, damasco, melão, melancia, laranja). Ele funciona como antioxidante, composto que age na melhora da resposta imune. O fitoquímico a que se refere o enunciado são os

- (A) flavonoides.
- (B) glicosinolatos.
- (C) isoflavonas.
- (D) isotiocianatos.
- (E) carotenoides.

54

João, 6 anos, realiza acompanhamento nutricional para controle da obesidade. Durante a consulta, é explicado aos responsáveis que a obesidade nessa idade é determinada pelo aumento do tamanho do adipócito e do seu número, processos que são descritos como

- (A) hipertrofia e diferenciação, respectivamente.
- (B) diferenciação e proliferação, respectivamente.
- (C) hiperplasia e hipertrofia, respectivamente.
- (D) hipertrofia e hiperplasia, respectivamente.
- (E) proliferação e hipertrofia, respectivamente.

55

A inflamação é o conjunto de alterações bioquímicas, fisiológicas e imunológicas em resposta a estímulos agressivos ao organismo. Mediadores inflamatórios têm sido avaliados na prática clínica e em estudos relacionados à fisiopatologia do diabetes mellitus tipo 2 (DM2), da hipertensão arterial, da obesidade e da aterosclerose. Por isso, a mudança alimentar tem papel essencial na amenização de processos inflamatórios e, conseqüentemente, na prevenção de desequilíbrios metabólicos. Dentre as recomendações, destaca-se o consumo equilibrado de alimentos anti-inflamatórios. Nesse sentido, qual das opções a seguir apresenta melhor padrão dietético anti-inflamatório?

- (A) Legumes e vegetais: gengibre, couve-flor, nabo, rabanete, repolho, abóbora, espinafre, rúcula, brócolis, escarola, laticínios magros e farináceos integrais.
- (B) Chás naturais: chá verde, chá de camomila, chá de gengibre, chá mate, laticínios magros e farináceos integrais.
- (C) Laticínios desnatados, sucos de frutas diversos e fontes de ácidos graxos monoinsaturados (ômega-9): azeitona, abacate, castanhas e nozes.
- (D) Frutas ricas em vitamina C, cítricas em geral, açafrão e azeite de oliva extravirgem.
- (E) Peixes como tilápia, arenque e sardinha.

56

Dores e inchaços abdominais, gases e diarreia são alguns sintomas da intolerância à lactose, deficiência do organismo na produção da lactase – enzima capaz de quebrar e digerir a lactose. Existem três tipos de intolerância à lactose, sendo que a condição mais rara é a

- (A) congênita.
- (B) adquirida.
- (C) secundária.
- (D) primária.
- (E) transitória.

57

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Conhecida como _____ (*Sambucus australis* Cham. & Schldl.), é uma planta amplamente utilizada na medicina popular brasileira, e seu uso inclui o tratamento de doenças inflamatórias e respiratórias. Além disso, contém propriedades diuréticas e antipiréticas.

- (A) copaíba.
- (B) acácia-branca.
- (C) sabugueiro.
- (D) pequi.
- (E) cardamomo

58

Os índices antropométricos e demais parâmetros adotados para a vigilância nutricional, segundo recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde para mulheres no período gestacional, são:

- (A) IMC por semana gestacional e circunferência da cintura.
- (B) IMC por semana gestacional e ganho de peso gestacional.
- (C) ganho de peso gestacional e circunferência da cintura.
- (D) IMC por idade e ganho de peso gestacional.
- (E) peso por idade gestacional e circunferência do braço.

59

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

A alergia alimentar pode ter incidência em diferentes fases da vida, sendo muito frequente na infância, mas também ocorrendo na vida adulta, por exemplo. A verdadeira alergia alimentar é uma resposta imune, que geralmente envolve a _____; a reação costuma ocorrer no período de 2 horas de exposição ao alérgeno. Também podem ocorrer reações imediatas (1 minuto-2 horas) ou tardias (2-48 horas).

- (A) imunoglobulina A (IgA)
- (B) imunoglobulina E (IgE)
- (C) imunoglobulina M (IgM)
- (D) imunoglobulina D (IgD)
- (E) glicoproteína D

60

Paciente do sexo masculino, 39 anos, apresentando risco cardiovascular elevado, em exames de rotina, foi apontada uma deficiência nutricional de um determinado nutriente. Em consulta médica, o profissional elucida: a deficiência desse micromineral resulta em aumento significativo do colesterol plasmático. As enzimas que contêm esse mineral diminuem a oxidação das lipoproteínas e protegem as artérias contra a deposição de colesterol. O oligoelemento, considerado essencial, que está em deficiência nesse paciente é o

- (A) Zinco.
- (B) Ferro.
- (C) Magnésio.
- (D) Selênio.
- (E) Magnésio Quelado.

