

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL 2024

**SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO
LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

INSTRUÇÕES:

1. Preencha sua identificação nesta página e assine a folha de respostas.
2. Este caderno contém questões de múltipla escolha e apresenta apenas uma resposta correta.
3. A folha de resposta deverá ser corretamente preenchida com caneta esferográfica preta ou azul. Preencha todos os espaços corretamente, a Leitora Óptica é sensível a marcas escuras.
4. Leia atentamente as instruções de preenchimento na Folha de Respostas.
5. Questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta ou rasura, serão consideradas erradas. Não será fornecida outra Folha de Respostas.
6. Não é permitida qualquer forma de comunicação durante a realização desta prova.

ATENÇÃO:

01. Use para rascunho as partes em branco do caderno.
02. Não será permitido qualquer outro material sobre a carteira, que não seja o caderno de questões e folha de respostas.

Boa Prova!

PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO

nº RG: _____

Nome por extenso

NUTRIÇÃO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

Escaneie no QR Code para receber notificações sobre novos concursos pela Conesp.



QUESTÃO 01

Analise.

Dengue: Ministério da Saúde prioriza produto nacional, e vacina deve ficar para 2025

Apesar de imunizante japonês ter sido aprovado pela Anvisa, governo prefere esperar o do Butantan, que não fica disponível antes de 2025, enquanto ano caminha para recordes de casos e mortes

Por Karolini Bandeira — Brasília
03/07/2023 04h30 · Atualizado há 55 minutos

Fonte: <https://twitter.com/gustavoramos/status/1675844966474473472>
Acesso em 01 de out. de 2023

Segundo a notícia jornalística podemos afirmar que, em relação ao imunizante japonês, a vacina do Butantan contra a Dengue mantém:

- (A) primazia.
- (B) preterição.
- (C) omissão.
- (D) inferioridade.

QUESTÃO 02

Analise a seguinte charge.



Fonte: <https://blogdoafm.com.br/charge-lixo/>
Acesso em 01 de out. de 2023

Sobre essa imagem, podemos concluir que a crítica está:

- (A) no povo brasileiro que acumula o maior número de lixo do mundo.
- (B) nas postagens em redes sociais.
- (C) nos brasileiros que têm satisfação em acumular lixo.
- (D) nas redes sociais que são comparadas a lixo.

Analise o seguinte soneto de Vinicius de Moraes para responder às questões de 03 a 09.

Soneto do Amor Total

*Amo-te tanto, meu amor... não cante
O humano coração com mais verdade...
Amo-te como amigo e como amante
Numa sempre diversa realidade*

*Amo-te enfim, de um calmo amor prestante,
E te amo além, presente na saudade.
Amo-te, enfim, com grande liberdade
Dentro da eternidade e a cada instante.*

*Amo-te como um bicho, simplesmente,
De um amor sem mistério e sem virtude
Com um desejo maciço e permanente.*

*E de te amar assim muito e amiúde,
É que um dia em teu corpo de repente
Hei de morrer de amar mais do que pude.*

Fonte: <https://www.viniciusdemoraes.com.br/pt-br/poesia/poesias-avulsas/soneto-do-amor-total>
Acesso em 01 de out. de 2023

QUESTÃO 03

Sobre a primeira estrofe do soneto, aponte a alternativa incorreta.

- (A) O eu lírico declara o seu amor como algo genuíno.
- (B) O eu lírico demonstra a intensidade do seu amor.
- (C) O eu lírico enxerga a amada somente como fonte de prazer.
- (D) O eu lírico enxerga a amada com uma companheira para todos os momentos.

QUESTÃO 04

Em: “Amo-te enfim, de um calmo amor prestante...” (segunda estrofe do soneto), a palavra “prestante” pode ser compreendida, nesse contexto, como:

- (A) prestativo.
- (B) improfícuo.
- (C) frustrado.
- (D) presunçoso.

QUESTÃO 05

Na terceira estrofe, inferimos que o sujeito poético se refere ao amor como algo, simplesmente:

- (A) inocente.
- (B) recatado.
- (C) racional.
- (D) instintivo.

QUESTÃO 06

Em: “E de te amar assim muito e amiúde...” (quarta estrofe do soneto), a palavra “amiúde” apresenta, nesse contexto, o sentido de:

- (A) excepcionalmente.
- (B) fortuitamente.
- (C) raramente.
- (D) frequentemente.

QUESTÃO 07

Na última estrofe, inferimos que o eu lírico:

- (A) constata que o seu amor é infinito.
- (B) vive e sente o amor em sua plenitude.
- (C) prefere morrer a sentir todo esse amor.
- (D) planeja morrer de amor.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa contendo o verso do soneto em que o amor seja comparado ao comportamento animal.

- (A) *O humano coração com mais verdade...*
- (B) *Dentro da eternidade e a cada instante...*
- (C) *Amo-te como um bicho, simplesmente...*
- (D) *Hei de morrer de amar mais do que pude...*

QUESTÃO 09

A repetição da palavra “Amo-te” consiste em:

- (A) intensificar tal sentimento.
- (B) tornar o amor como algo irracional.
- (C) expressar um amor ilusório.
- (D) garantir um exagero de sentimento.

QUESTÃO 10

Analise esta imagem.

Recruta Zero Mort Walker



Fonte: <http://m.cultura.estadao.com.br/quadrinhos/mort-walker/recruta-zero.1222429>
Acesso em 02 de out. de 2023

A respeito dessa imagem, inferimos que:

- (A) o personagem foi iludido pela revista.
- (B) que a revista não acredita em vencedores.
- (C) para vencer na vida, não precisa acreditar em si mesmo.
- (D) o personagem não entendeu o incentivo da revista.

EIXO TRANSVERSAL

QUESTÃO 11

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, o conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos, denomina-se:

- (A) Vigilância epidemiológica.
- (B) Vigilância sanitária
- (C) Saúde da família
- (D) Saúde do trabalhador

QUESTÃO 12

De acordo com a Portaria n. 2.436/2017, analise as proposições seguintes:

- I. A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- II. Serão reconhecidas outras estratégias de Atenção Básica, desde que observados os princípios e diretrizes previstos na Portaria n. 2.436/2017 e tenham caráter transitório, devendo ser estimulada sua conversão em Estratégia Saúde da Família.
- III. A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde e visa estabelecer processos de trabalho que considerem os determinantes, os riscos e danos à saúde, na perspectiva da intra e intersetorialidade.
- IV. São responsabilidades comuns a todas as esferas de governo, apoiar e estimular a adoção da Estratégia Saúde da Família - ESF como estratégia prioritária de expansão, consolidação e qualificação da Atenção Básica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I e III, apenas.

QUESTÃO 13

De acordo com o Caderno HumanizaSUS (Formação e Intervenção), analise as proposições seguintes:

- I. Os processos de produção de saúde se fazem numa rede de relações que, permeadas como são por assimetrias de saber e de poder e por lógicas de fragmentação entre saberes/ práticas, requerem atenção inclusiva para a multiplicidade de condicionantes da saúde que não cabem mais na redução do binômio queixa-conduta.

- II. Envolver-se com a produção do cuidado em saúde nos “lança” irremediavelmente no campo da complexidade das relações entre os sujeitos trabalhadores, gestores e usuários dos serviços de saúde, onde a opção excludente por um dos polos não se sustenta para a efetiva alteração dos modelos de atenção e de gestão em saúde.
- III. Construir um processo de formação para trabalhadores de saúde implica estarmos atentos a esta complexidade e fazermos escolhas teórico-metodológicas que expressem um campo de interlocução entre os saberes, indissociado de um método, de um modo de fazer a formação.
- IV. O cotidiano dos serviços de saúde, em suas relações com os modos de fazer a atenção e a gestão, é matéria constituinte e, portanto, primordial na construção de processos de formação que busquem enfrentar os desafios da concretização do SUS e de seu princípio de integralidade, alterando as práticas de saúde e dos sujeitos nelas implicados.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 14

O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o:

- (A) Ministério da Saúde.
- (B) Sistema Único de Saúde (SUS).
- (C) Conselho Nacional de Saúde.
- (D) Programa Interdisciplinar de Saúde

QUESTÃO 15

De acordo com o Caderno HumanizaSUS (Atenção Hospitalar), analise as proposições seguintes:

- I. Há muito se diz sobre a necessidade de se implementar políticas específicas para o setor hospitalar brasileiro que induzam a uma reestruturação capaz de responder às efetivas necessidades de saúde da população de forma integrada à rede de serviços de saúde local e regional.
- II. A Atenção Hospitalar tem sido, ao longo de décadas, um dos principais temas de debate acerca da assistência no Sistema Único de Saúde.
- III. Segundo a OMS, o conceito de hospital é aplicado para todos os estabelecimentos com pelo menos cinquenta leitos para a internação de pacientes que garantam um atendimento básico de diagnóstico e tratamento, com equipe clínica organizada ou não, independentemente de prova de admissão e assistência permanente prestada por médicos.
- IV. É indiscutível a importância dos hospitais na organização da rede de saúde, seja pelo tipo de serviços ofertados e sua grande concentração de serviços de média e alta complexidade, seja pelo considerável volume de recursos consumido por esse nível de atenção.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) I, II, III e IV.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I e II, apenas.

QUESTÃO 16

De acordo com o Caderno HumanizaSUS (Atenção Básica), analise as proposições seguintes:

- I. A eficácia e a efetividade da atenção primária/básica estão dissociadas da capacidade político-institucional das equipes dirigentes da saúde de organizar o sistema em rede.
- II. A efetividade das práticas de atenção básica em saúde é fortemente influenciada pela capacidade do Estado produzir e implementar políticas públicas que produzam justiça social, porque se reconhece que quanto mais desigual for a distribuição das riquezas, quanto mais precário for o acesso dos grupos sociais aos bens de consumo e a políticas públicas redistributivas, mais heterogêneos e injustos serão os padrões de adoecimento e mortalidade (PASCHE, 2009).
- III. A eficácia e a efetividade da atenção primária/básica não sofrem influência da dinâmica de interação/comunicação que se estabelece em cada unidade e em cada uma das equipes de atenção básica.
- IV. No Brasil, em que pese mais de duas décadas de experimentação da Estratégia de Saúde da Família (ESF), têm sido verificados problemas e desafios que apontam para a necessidade de se produzir avanços no que se refere a questões estruturais, a exemplo do financiamento insuficiente, da ausência de política de pessoal, da coexistência de modelo de unidades básicas e de ESF, da capacidade da ESF se constituir, de fato, no ordenador e organizador do sistema de saúde. Além disto, tem sido apontado para a necessidade de se alterar a gestão processos de organização do trabalho das equipes de saúde da família, superando-se a tradicional organização por profissões, avançando-se na experimentação de trabalho em equipe interdisciplinar.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) II e IV, apenas.

QUESTÃO 17

Nos termos da Lei n. 8.080/90, estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde:

- I. A formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde e a participação na sua produção.
- II. O controle e a fiscalização de serviços, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- III. A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.
- IV. A integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.

QUESTÃO 18

De acordo com a Portaria n. 2.436/11, é princípio do SUS e da RAS a ser operacionalizado na Atenção Básica:

- (A) territorialização
- (B) hierarquização:
- (C) equidade.
- (D) regionalização

QUESTÃO 19

A garantia de novas práticas de saúde na atenção básica, reorganizando-a, exige a adoção de diretrizes éticas, clínicas e políticas, entre as quais:

- I. Adscrição de clientela a equipes interdisciplinares, garantindo-se o acolhimento.
- II. Reorganização da dinâmica da gestão das equipes, introduzindo-se mecanismos de cogestão/gestão compartilhada (democratização das relações de poder).
- III. Introdução de princípios e diretrizes como o vínculo entre trabalhadores/ equipes de saúde e usuários/rede social; responsabilização sanitária inequívoca (quem cuida de quem).
- IV. Articulação de ações de promoção/prevenção com ações assistenciais (exigência do conceito de produção de saúde compreendido, então, fenômeno hipercomplexo).

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e IV, apenas.

QUESTÃO 20

As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios:

- I. Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- II. Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- III. Participação na normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas e privadas.
- IV. Revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho, tendo na sua elaboração a colaboração das entidades sindicais.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.

QUESTÃO 21

A Conferência de Saúde, com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde, reunir-se-á a cada:

- (A) dois anos
- (B) três anos
- (C) quatro anos.
- (D) seis meses.

QUESTÃO 22

De acordo com o Caderno HumanizaSUS (Atenção Hospitalar), são dimensões da área hospitalar:

- I. Política.
- II. Social.
- III. Capitalista.
- IV. Motriz.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 23

O Sistema Único de Saúde (SUS), contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- I. Conferência de Saúde.
- II. Comissão Intergestores Bipartite – CIB.
- III. Conselho de Saúde.
- IV. Comissão Intergestores Tripartite – CIT.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III e IV, apenas.

QUESTÃO 24

Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de:

- I. *Vigilância em saúde.*
- II. *Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.*
- III. *Atenção psicossocial.*
- IV. *Urgência e emergência.*

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I e II, apenas.

QUESTÃO 25

A imagem-matriz para a reorganização dos processos de trabalho considera a necessidade de partir da menor unidade-fração do território que é a área de atuação das Equipes de Saúde da Família. Estas unidades frações-territoriais estão ligadas a outras conformando, assim, uma teia de fios e nós. Para se efetivar um conjunto de orientações gerais que estabelecem, grosso modo, a organização do trabalho de equipes de saúde é necessário:

- I. Reorganização da dinâmica de funcionamento do órgão gestor municipal de saúde.
- II. Construção de sistemas não colegiados de gestão, com configuração da arquitetura organizacional do órgão gestor, bem como garantir nos organogramas (estruturas e fluxos formais de poder) a orientação do trabalho disciplinar, articulando a organização por outras lógicas programáticas e corporativas, portanto menos transversa.
- III. Construção pactuada de diretrizes e metas para a orientação do trabalho das equipes, garantindo a produção de consensos sobre a organização do trabalho, considerando alguns princípios fundamentais.
- IV. Construção de efetivo trabalho em equipe para que as ESF se constituam como equipe de referência para uma população adscrita, para o qual é necessário a reorganização da dinâmica de gestão do trabalho da equipe.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 26

Com base no Caderno HumanizaSUS (Atenção Hospitalar), analise as proposições seguintes:

- I. A Política Nacional de Humanização (PNH) foi criada em 2003 com o objetivo de deflagrar um movimento no sistema e instituições de saúde para a realização de mudanças nos modos de gestão e nos modos de cuidar em saúde, em consonância com os pressupostos da humanização explicitados nos princípios, diretrizes e métodos da PNH (BRASIL, 2007), os quais sustentam a experimentação de dispositivos, mecanismos concretos de mudança (ESCÓSSIA, 2009).
- II. O tema da humanização foi apontado como um dos desafios para o SUS na 11ª Conferência Nacional de Saúde, realizada em 2000 (BRASIL, 2001).

- III. Um primeiro desafio para a questão da humanização na saúde foi constituir um sentido para que ela pudesse ao mesmo tempo ser um qualificativo de práticas renovadas e uma direção ético-política para se promover um movimento no sistema de saúde que indicasse certo modo de lidar com os desafios e problemas que ainda persistem no SUS e de se promover as mudanças necessárias.
- IV. A Política Nacional de Humanização tem sido construída seguindo princípios metodológicos, que são a própria expressão de um método, que tem sido apresentado como inclusivo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II, III e IV, apenas.
(B) II e IV, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 27

Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

- I. Despesas de custeio e de capital do Conselho Nacional de Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
II. Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Executivo e aprovados pelo Conselho Nacional de Saúde.
III. Investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
IV. Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
(B) II e III, apenas.
(C) III e IV, apenas.
(D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 28

A dimensão da área hospitalar onde destacam-se os aspectos relacionados com as opções em termos de mecanismos de custeio das unidades, bem como aspectos relacionados com a geração de investimentos necessários para a construção, ampliação e reforma das unidades existentes, denomina-se:

- (A) Financeira.
(B) Executiva.
(C) Interventiva.
(D) Capitalista.

QUESTÃO 29

De acordo com o Decreto n. 7.508/11, o acordo de colaboração firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada, com definição de responsabilidades, indicadores e metas de saúde, critérios de avaliação de desempenho, recursos financeiros que serão disponibilizados, forma de controle e fiscalização de sua execução e demais elementos necessários à implementação integrada das ações e serviços de saúde, denomina-se:

- (A) Consórcios Intermunicipais.
(B) Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.
(C) Serviços Especiais de Acesso Aberto.
(D) Rede de Atenção à Saúde.

QUESTÃO 30

São reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores, quanto aos aspectos operacionais do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A) Conselhos de Secretários estaduais e municipal de saúde
(B) Conferência de Saúde
(C) Conselhos de Saúde.
(D) Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite

ÁREA ESPECÍFICA

QUESTÃO 31

Os animais têm capacidade limitada de sintetizar carboidratos, mas podem sintetizar o dissacarídeo lactose do leite e o glicogênio (carboidrato de armazenamento) existentes no músculo do:

- (A) esôfago.
(B) pâncreas.
(C) fígado.
(D) rim.

QUESTÃO 32

É utilizada na dieta de pacientes com diabetes, o sorbitol é substituto da:

- (A) glicose oferecendo poucos benefícios.
(B) lactose oferecendo poucos benefícios.
(C) sacarose oferecendo poucos benefícios.
(D) maltose oferecendo poucos benefícios.

QUESTÃO 33

É considerado o açúcar principal do leite:

- (A) trealose
- (B) frutose
- (C) estaquiose
- (D) lactose

QUESTÃO 34

A magnitude do problema de deficiência de vitamina A no Brasil ainda não tem dados nacionais, mas estudos isolados demonstram que há prevalências maiores de 10% de crianças com níveis de retinol sérico abaixo:

- (A) 20µg/dL (>0,70µmol/L).
- (B) 30µg/dL (>0,50µmol/L).
- (C) 50µg/dL (>0,80µmol/L).
- (D) 60µg/dL (>0,10µmol/L).

QUESTÃO 35

A vitamina E é formada por uma família de:

- (A) seis compostos lipossolúveis com capacidade antioxidante elevada.
- (B) oito compostos lipossolúveis com capacidade antioxidante elevada.
- (C) quatro compostos lipossolúveis com capacidade antioxidante elevada.
- (D) dois compostos lipossolúveis com capacidade antioxidante elevada.

QUESTÃO 36

A vitamina D é importante para a regulação das concentrações plasmáticas de cálcio e fósforo, os quais exercem papel fundamental no(a):

- (A) pulmão.
- (B) intestino delgado.
- (C) coração.
- (D) saúde óssea.

QUESTÃO 37

A participação da vitamina C no sistema imune se deve a sua capacidade antioxidante elevada em leucócitos. No entanto, como pode ser observado, o pico de concentração intracelular de vitamina C em leucócitos é atingido com as mesmas quantidades de ingestão, ou seja, não superiores a:

- (A) 500 mg/dia.
- (B) 600 mg/dia.
- (C) 300 mg/dia.
- (D) 100 mg/dia.

QUESTÃO 38

O aminoácido arginina, assim como a glutamina e a cisteína, é classificado nutricionalmente como condicionalmente essencial. A arginina é encontrada em diversos alimentos ricos em proteínas, incluindo fontes de origem animal e vegetal e, em ambos, a biodisponibilidade é de cerca de:

- (A) 40%.
- (B) 60%.
- (C) 30%.
- (D) 20%.

QUESTÃO 39

Em relação a ingestão aproximada de creatina em uma alimentação equilibrada é de:

- (A) 1 a 2 g/dia, sendo as maiores fontes as carnes e os peixes.
- (B) 3 a 4 g/dia, sendo as maiores fontes as carnes e os peixes.
- (C) 8 a 9 g/dia, sendo as maiores fontes as carnes e os peixes.
- (D) 6 a 7 g/dia, sendo as maiores fontes as carnes e os peixes.

QUESTÃO 40

O *pool* total de creatina, mantido tanto pela síntese diária endógena quanto pela exógena, via alimentação para um homem pesando 70 Kg é cerca de:

- (A) 12 gr
- (B) 180 gr
- (C) 120 gr
- (D) 160 g

QUESTÃO 41

Em relação ao ferro, a sua quantidade no organismo deve ser muito bem regulada. Apesar de o ferro ser essencial e ter diversas funções nutricionais, seu excesso pode resultar em processos deletérios, como o aumento do:

- (A) estresse paliativo.
- (B) estresse agudo episódico.
- (C) estresse de resistência.
- (D) estresse oxidativo.

QUESTÃO 42

Qual o hormônio produzido no fígado, tem papel central na regulação da absorção intestinal de ferro?

- (A) serotonina.
- (B) cortisol.
- (C) hepcidina.
- (D) adrenalina.

QUESTÃO 43

Para gestantes, o cálculo do adicional de proteína baseia-se na quantidade estimada de:

- (A) 825 g (6,3 g/dia), presentes no feto, na placenta e nos tecidos maternos.
- (B) 925 g (3,3 g/dia), presentes no feto, na placenta e nos tecidos maternos.
- (C) 125 g (2,2 g/dia), presentes no feto, na placenta e nos tecidos maternos.
- (D) 425 g (4,5 g/dia), presentes no feto, na placenta e nos tecidos maternos.

QUESTÃO 44

As necessidades de aminoácidos essenciais dos adultos foram estabelecidas com base em estudos cujo critério foi a adequação para obter um balanço nitrogenado positivo. A FAO/OMS (1985) mantém as recomendações de aminoácidos propostas em 1973 e acrescenta a histidina como aminoácido essencial para adultos, indicando de:

- (A) 8 a 12 mg/kg/dia.
- (B) 5 a 22 mg/kg/dia.
- (C) 18 a 22 mg/kg/dia.
- (D) 28 a 32 mg/kg/dia.

QUESTÃO 45

O colesterol desempenha papel importante na biossíntese de hormônios esteroides e ácido biliar, além de ser componente integrante da membrana celular. A absorção do colesterol dietético varia de:

- (A) 20 a 30%.
- (B) 50 a 80%.
- (C) 40 a 60%.
- (D) 70 a 90%.

QUESTÃO 46

Todos os tecidos são capazes de sintetizar o colesterol, não havendo evidências para sua necessidade dietética. O aumento da ingestão de colesterol aumenta o risco de doenças coronarianas, por elevar os níveis de:

- (A) LDL
- (B) VLDL
- (C) LDLV
- (D) HDL

QUESTÃO 47

O IOM (2002) propõe adequar a ingestão energética de macronutrientes utilizando o conceito de AMDR (AMDR é expressa em porcentagem da ingestão energética total), dessa maneira, propõe-se que 10 a 35% da ingestão energética de adultos seja proveniente das(os):

- (A) lipídios.
- (B) carboidratos.
- (C) proteínas.
- (D) água.

QUESTÃO 48

Para tratamento de dislipidemias, recomenda-se ingestão diária de colesterol inferior a:

- (A) 700 mg.
- (B) 200 mg.
- (C) 400 mg.
- (D) 50 mg.

QUESTÃO 49

A necessidade adicional de proteína para a lactação é calculada utilizando-se o conteúdo proteico médio do leite materno (nitrogênio \times 6,25), que representa 1,3 g/100 mL no primeiro mês e:

- (A) 2,15 g/200 mL nos meses subsequentes.
- (B) 4,15 g/400 mL nos meses subsequentes.
- (C) 3,15 g/300 mL nos meses subsequentes.
- (D) 1,15 g/100 mL nos meses subsequentes.

QUESTÃO 50

Indivíduos considerados saudáveis, pesando em torno de 70 kg, apresentam cerca de 70 a 80 g de glutamina distribuídos por diversos tecidos corporais. No sangue, a concentração de glutamina é em torno de:

- (A) 500 a 700 $\mu\text{mol/L}$.
- (B) 600 a 800 $\mu\text{mol/L}$.
- (C) 700 a 900 $\mu\text{mol/L}$.
- (D) 900 a 950 $\mu\text{mol/L}$.

QUESTÃO 51

Segundo a *American Heart Association* (AHA, 2000), a ingestão de colesterol deve ser inferior a:

- (A) 300 Mg/dia.
- (B) 500 Mg/dia.
- (C) 700 Mg/dia.
- (D) 600 Mg/dia.

QUESTÃO 52

Considerando a falta de uma definição universal para fibra, o FNB/IOM, em 2002, propôs as seguintes definições de fibra funcional:

- (A) Composta por substâncias pécticas, gomas, hemiceluloses e betaglucanas, atuam no metabolismo reduzindo o carboidrato.
- (B) Consiste no isolamento de carboidratos não digeríveis que tenham efeitos benéficos na fisiologia humana.
- (C) Composta por celulose, lignina e pela maioria das hemiceluloses, acelera o tempo de trânsito intestinal, auxiliando na prevenção de doenças do trato gastrointestinal.
- (D) É a soma das fibras dietéticas com as fibras solúveis.

QUESTÃO 53

A riboflavina é essencial para o metabolismo de carboidratos, aminoácidos e lipídios. Em 1998, o IOM/FNB estabeleceu a EAR de riboflavina a partir de estudos experimentais realizados com adultos. A RDA de riboflavina para homens adultos é de:

- (A) 2,3 mg
- (B) 3,3 mg
- (C) 1,3 mg
- (D) 4,3 mg

QUESTÃO 54

A niacina é essencial para o metabolismo de carboidratos, aminoácidos e lipídios. A EAR de niacina do adulto foi estabelecida em 1998 pelo IOM/FNB foi definido o equivalente de niacina para mulheres de:

- (A) 12 mg
- (B) 14 mg
- (C) 16 mg
- (D) 11 mg

QUESTÃO 55

A vitamina B12 participa como coenzima de diversas reações e é essencial para a formação do sangue e a função neurológica. O FNB/IOM (1998) definiu a EAR de vitamina B12 para o adulto de:

- (A) 1 mcg/dia para ambos os sexos e a RDA e 3,4 mcg/dia.
- (B) 2 mcg/dia para ambos os sexos e a RDA e 2,4 mcg/dia.
- (C) 3 mcg/dia para ambos os sexos e a RDA e 4,4 mcg/dia.
- (D) 4 mcg/dia para ambos os sexos e a RDA e 6,4 mcg/dia.

QUESTÃO 56

O ácido pantotênico é essencial para o metabolismo de ácidos graxos, proteínas e carboidratos. Considerando-se que os estudos foram insuficientes para a definição da necessidade de ácido pantotênico, foi estabelecida apenas a AI de:

- (A) 5 mg/dia para ambos os sexos.
- (B) 10 mg/dia para ambos os sexos.
- (C) 20 mg/dia para ambos os sexos.
- (D) 25 mg/dia para ambos os sexos.

QUESTÃO 57

A vitamina E é um importante antioxidante e protege os fosfolípidios insaturados da membrana celular contra degeneração oxidativa.

A EAR de vitamina E para adultos é de:

- (A) 20 mg/dia.
- (B) 60 mg/dia.
- (C) 80 mg/dia.
- (D) 12 mg/dia.

QUESTÃO 58

A recomendação da SBC (2007) de ingestão de fibra alimentar total para adultos é de:

- (A) 20 a 30 g/dia, sendo de 5 a 10 g devem ser solúveis, como medida adicional para a redução do colesterol.
- (B) 40 a 50 g/dia, sendo de 5 a 10 g devem ser solúveis, como medida adicional para a redução do colesterol.
- (C) 60 a 70 g/dia, sendo de 5 a 10 g devem ser solúveis, como medida adicional para a redução do colesterol.
- (D) 80 a 90 g/dia, sendo de 5 a 10 g devem ser solúveis, como medida adicional para a redução do colesterol.

QUESTÃO 59

O amido é o carboidrato de armazenamento dos vegetais, como cereais, raízes vegetais e legumes e consiste apenas em moléculas de:

- (A) glucomanos.
- (B) rafinose.
- (C) glicose.
- (D) inulina.

QUESTÃO 60

Na década de 1920, os ácidos linoleico e linolênico foram identificados como:

- (A) ácidos graxos não essenciais.
- (B) ácidos graxos essenciais.
- (C) ácidos graxos perfeitos.
- (D) ácidos graxos analíticos.



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL - 2024 FUNDAÇÃO PIO XII - HOSPITAL DE AMOR DE BARRETOS

Especialidade:

NUTRIÇÃO - ATENÇÃO AO CÂNCER

01 - A	02 - B	03 - C	04 - A	05 - D	06 - D	07 - B	08 - C	09 - A	10 - D
11 - A	12 - B	13 - D	14 - B	15 - C	16 - D	17 - D	18 - C	19 - A	20 - B
21 - C	22 - A	23 - B	24 - A	25 - D	26 - D	27 - C	28 - A	29 - B	30 - D
31 - C	32 - C	33 - D	34 - A	35 - B	36 - D	37 - D	38 - B	39 - A	40 - C
41 - D	42 - C	43 - B	44 - A	45 - C	46 - A	47 - C	48 - B	49 - D	50 - A
51 - A	52 - B	53 - C	54 - D	55 - B	56 - A	57 - D	58 - A	59 - C	60 - B

Gabarito emitido digitalmente em: 04/12/2023 14:15:12 (IP: 172.69.3.134)

