



M0961007N



EDITAL DE PROCESSO SELETIVO  
N° 704/2023

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO



# NUTRIÇÃO

Candidato(a)

Inscrição

--	--

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**MANHÃ**

Material

Além deste Caderno de Questões, com sessenta questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.

Divulgação

A prova e o gabarito preliminar estarão disponíveis no site do Instituto Avalia no endereço eletrônico **www.avalia.org.br**, conforme previsto em Edital.

## INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ▶ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração.
- ▶ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.
- ▶ A Folha de Respostas são os únicos documentos válidos para avaliação.
- ▶ Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição na Folha de Respostas. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ▶ Use apenas caneta esferográfica transparente de cor preta. Ao retirar-se definitivamente da sala, entregue a Folha de Respostas ao fiscal, juntamente com o Caderno de Questões.
- ▶ O prazo de realização da prova é de **4 horas**, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ▶ O candidato poderá deixar definitivamente o local de aplicação somente após transcorridas 3 (três) horas de seu início, podendo levar consigo apenas o rascunho do gabarito disponível ao final do Caderno de Questões.
- ▶ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

**Fraudar ou tentar fraudar  
Processo Seletivo é Crime!  
Previsto no Art. 311 - A do  
Código Penal**

**Boa sorte!**

## Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões 1 a 3.

### A raça superior

A espécie humana acredita ser a única inteligente. Puro engano. Há tempos imemorais nós, os humanos, fomos derrotados por uma raça superior, muito mais esperta. Mais que derrotados, fomos domesticados. Pelos cachorros.

De fato, sob qualquer índice de avaliação, a raça canina se mostra superior. Quem convive com um cão gosta de dizer que é “dono”. Como acreditar, se tudo prova que o cachorro é dono do homem? Na questão da alimentação, por exemplo.

Qualquer pessoa gasta dinheiro e tempo para comprar ração. Analisa os vários tipos e até experimenta uns pedacinhos para avaliar o sabor. Corre atrás de ossos para proporcionar tardes de degustação ao cachorro. Compra imitações de borracha. Indústrias pesquisam novas rações nutritivas.

Gastam uma fábula em propaganda. Ou seja: sem levantar uma pata, o cachorro faz com que os seres humanos trabalhem torrando neurônios, tempo e dinheiro simplesmente para alimentá-los! Certa vez tive uma cachorrinha que só podia comer arroz com cenoura e carne moída. Estava sem empregada. Durante um mês levantava uma hora antes, preparava a comida e saía para trabalhar. Ao voltar, servia uma nova refeição e lavava o prato. Em troca, ela me lambia os dedos. Eu me sentia no cúmulo da felicidade só de receber essas lambidinhas! Seja dita a verdade: quem era dono de quem?

E na questão amorosa? Quando gosta, de alguém, o cão abana o rabo.

Pode ser um desconhecido. Gostou, abanou. Quando está a fim, deita-se de patas para cima e lança um olhar bem pidoncho. Até o coração mais duro não resiste a dar carinho, coçar as orelhas, fazer uns afagos. Eu, não. Nunca me deitei de barriga para ficar me oferecendo. Vontade não faltou, mas e a coragem? Nós, seres humanos, usamos artifícios. Gastamos dinheiro em perfumes, em cabeleireiros, em dermatologistas. Vamos a happy hours, jantares, festas, barzinhos da moda, entramos em chats da internet, só para achar quem nos coce as orelhas. Se alguém faz festa para todo mundo que conhece, rebolando como um cãozinho, vem o veredicto:

— Ih! Está com carência afetiva.

Toca a procurar terapeuta. Horas e horas dedicadas a analisar a pura vontade de buscar amor! Revistas dedicam quilômetros de papel a práticas de sedução. Como olhar de lado, como sorrir, como se oferecer sem dar na vista.

Mais: como ter coragem de expressar os sentimentos. Cachorro, não. Abana o rabo e pronto. Muitas vezes, com ciúme, já tive vontade de morder alguém. Ao contrário, sorri simpaticamente enquanto o sangue fervia. Cães não possuem esse tipo de constrangimento. Atiram-se em cima do rival. Mordem a mão de quem acaricia. Até conseguirem seu quinhão de afeto. Mas também não guardam raiva.

Depois de rosnarem um para o outro, dois cães saem pulando e brincando juntos.

Que espécie sabe lidar melhor com as próprias emoções?

A questão da pele também é importante. Criamos indústrias do vestuário porque não estamos satisfeitos com a própria pele, e inventamos estratégias para cobri-la. Boa parte da humanidade se dedica a fabricar tecidos, a inventar e a vender roupas. Qualquer pessoa ambiciona se vestir bem. Fortunas são despendidas em novos guarda-roupas. A moda vira, e toca a gastar tudo outra vez.

Cachorro, não. Nasce vestido. Imagine-se quanto delírio, quanta mão de obra seria evitada se o ser humano tivesse a mesma tranquilidade a respeito da própria aparência.

Chegamos ao X da questão. Criamos filosofias, escrevemos livros. Há quem faça ioga, meditação. Tudo para aprender a aceitar o fardo da existência. O cão já nasce aceitando. A vida é e não é, deve pensar o cão, com a, sabedoria de um mestre zen. É o que constato todo dia ao chegar em casa exausto do trabalho, de mau humor com o chefe, com a fatura do cartão de crédito prestes a me degolar, o cheque especial batendo as folhas em torno de minhas orelhas como uma ave de rapina.

Sento na varanda e meu cachorro se aproxima: Sem nenhuma preocupação na vida. Deita-se aos meus pés e prepara-se para receber sua dose cotidiana de carinho. Eu me submeto. Raça superior é isso aí.

(Disponível em: <https://www.refletirpararefletir.com.br/4-cronicas-do-walcyr-carrasco>)

1

Após a leitura do texto, é correto afirmar:

- (A) o autor teve coragem de apresentar um comportamento semelhante a um cachorro, como deitar de barriga para cima.
- (B) os cachorros são donos dos humanos, e isso é provado porque nós gastamos tempo e dinheiro para comprar ração.
- (C) quando não gostam de alguém, os cães costumam abanar o rabo e deitar-se de patas para cima.
- (D) assim como os humanos, os cachorros também precisam passar horas em terapeutas, cabeleireiros e dermatologistas.
- (E) assim como os cães, os humanos partem para cima de seus rivais, em vez de simplesmente sorrirem enquanto o sangue lhes ferve nas veias.

2

Sabemos, em geral, que a crônica é um gênero textual narrativo típico de jornais e revistas, e seus temas estão sempre ligados à vida cotidiana, como é o caso do texto “A raça superior”. A respeito das características desse gênero textual, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Em geral, os assuntos abordados são voltados ao cotidiano das cidades – a crônica pode ser entendida como um retrato verbal particular dos acontecimentos urbanos. Embora não seja uma regra, as crônicas costumam tratar de assuntos mais leves e de um modo humorístico.
- (B) A crônica é um gênero discursivo que mescla a tipologia narrativa com trechos reflexivos e, em alguns casos, argumentativos. A linguagem da crônica costuma ser leve, marcada por coloquialidade e, não raro, cada cronista tem seu estilo próprio no uso das palavras.
- (C) A crônica narrativa é aquela que contém apenas elementos da narração em sua estrutura, ou seja, que apresenta personagens, tempo, espaço e enredo. Nessas crônicas, não há longos trechos reflexivos ou argumentativos, como é comum naquelas publicadas em jornais. O assunto da crônica narrativa é, via de regra, um tema vinculado ao cotidiano das cidades.
- (D) A crônica jornalística pode ser caracterizada como um gênero mais argumentativo do que narrativo. Por ser publicada apenas em jornais, é esperado que o tema da crônica jornalística seja de interesse de um grupo social restrito. Normalmente, os principais acontecimentos do dia ou da semana corrente são os assuntos redigidos nas crônicas jornalísticas.
- (E) Uma das marcas das crônicas narrativas e jornalísticas é, em geral, ter um enfoque humorístico a respeito das cenas e dos acontecimentos cotidianos. Para atingir esse grau de comédia, cada cronista adota um estilo particular – há aqueles que usam da ironia para marcar sua linguagem, há outros que abordam assuntos cômicos por natureza ou, ainda, os cronistas que constroem discursos engraçados por meio de associações inusitadas. Quanto mais original e criativa, melhor será a crônica.

**3**

Como vimos no texto, por se tratar de uma crônica, a linguagem utilizada é mais próxima do dia a dia das pessoas, facilitando a compreensão do texto. Esse tipo de linguagem também é chamado de linguagem coloquial, ou informal. Sobre as características desse tipo de linguagem, assinale a alternativa correta.

- (A) A linguagem coloquial é uma linguagem falada, descontraída, porém monitorada, respondendo a necessidades de comunicação a longo prazo e acontecendo em tempo real.
- (B) A linguagem coloquial está sujeita a variações regionais, culturais e sociais, recorrendo ao uso de vocabulário simples, de expressões populares e de gestos que acompanham a fala.
- (C) Nesse tipo de linguagem, é normal que ocorram algumas incorreções linguísticas e um relaxamento em relação às regras gramaticais, tanto na fala quanto na escrita.
- (D) A linguagem coloquial pode ser utilizada entre pessoas em qualquer situação de conversa, independentemente da proximidade com quem se fala.
- (E) A linguagem coloquial preza pelas regras gramaticais e utiliza vocabulário mais elaborado, não sendo tão flexível.

**4**

A respeito dos tipos e gêneros textuais, assinale a alternativa correta.

- (A) A tipologia textual é uma categoria que prioriza os traços comunicativos, contextuais e sociais que influenciam na organização dos textos.
- (B) O gênero textual é a categoria que se refere aos aspectos sequencias e composicionais dos textos, ou seja, suas características sintáticas, lexicais e estruturais.
- (C) Os gêneros textuais são fluidos e mutáveis, sempre se adequando às novas necessidades sociais, entretanto todos eles obedecem às regras de natureza linguística e textual, que se apresentam em todos os gêneros.
- (D) Um mesmo gênero textual não é capaz de abarcar mais um tipo textual, pois não é possível valer-se de diversas sequências linguísticas para a construção de um texto.
- (E) Os tipos textuais são modelos restritivos e instáveis que definem e distinguem a estrutura e os aspectos linguísticos dos gêneros textuais.

**5**

Ainda sobre os gêneros textuais, assinale a alternativa correta.

- (A) A função social do gênero textual determina apenas a sua finalidade, ignorando a utilidade e a importância que determinados textos cumprem na sociedade e nas culturas.
- (B) Os gêneros textuais têm características específicas que diferenciam um texto do outro; porém os textos não são, necessariamente, exclusivos de um gênero específico. Por isso, ao analisar-se um texto, faz-se necessário observar as características predominantes, para, assim, identificar-se o gênero.
- (C) Um elemento que pode ser descartado na produção dos gêneros textuais é o contexto, pois ele não é determinante para categorizar os gêneros.
- (D) A classificação dos tipos textuais ocorre com base em seu conteúdo; já os gêneros textuais são classificados de acordo com a forma.
- (E) Cada gênero tem especificidades que permitem identificar a sua classificação. Eles têm estruturas fixas e características próprias, não sendo flexíveis.

6

**A estilística é a parte da linguística que estuda o estilo da linguagem, ou seja, a capacidade expressiva da língua em uso, tanto oral quanto escrita. A respeito desse aspecto da língua, assinale a alternativa correta.**

- (A) A estilística estuda os vícios de linguagem, que são desvios gramaticais, ou seja, palavras, expressões e construções que fogem às regras da norma-padrão ou da norma culta, ocorrendo normalmente por falta de atenção ou pouco conhecimento dos significados das palavras pelos falantes.
- (B) Na estilística, encontramos conceitos como a sincronia (o estudo da língua através do tempo) e a diacronia (o estudo da língua em um momento específico), inicialmente abordados pelo linguista Ferdinand de Saussure, que afirmava que a língua dependia de seus processos evolutivos para ser analisada.
- (C) Na estilística, também estão presentes as funções da linguagem, propostas por Roman Jakobson: referencial, emotiva, fática, denotativa, poética e prosopopeica. Elas mostram onde está o foco de cada texto com base nos elementos da comunicação.
- (D) Além das figuras de linguagem estudadas pela estilística, há também os elementos da comunicação que se relacionam com cada uma dessas figuras, sendo eles: interlocutor, processador, mensagem, contexto, canal e código.
- (E) A estilística também estuda as variações linguísticas, que são as diversas formas como elementos de uma mesma língua podem se apresentar em uma situação de uso. Os tipos de variação linguística são: regional, histórico-cultural, padrão-econômica e situacional.

7

**A morfologia é a parte da gramática que estuda a formação, a estrutura e a flexão das palavras, por isso a palavra é analisada isoladamente, sem estar inserida em um contexto frásico. A esse respeito, assinale a alternativa correta.**

- (A) Na análise morfológica, as palavras são analisadas e classificadas nas dez classes gramaticais existentes: substantivo, artigo, adjetivo, pronome, numeral, verbo, advérbio, preposição, prefixos e sufixos.
- (B) A formação de palavras é feita por dois processos principais: a derivação e a composição. Nesses casos, a derivação pode ocorrer por aglutinação ou justaposição.
- (C) Na estrutura e formação das palavras, existem diferentes elementos mórficos, também chamados de morfemas. Dentre eles, podemos citar os afixos, que são a junção do radical com a vogal temática.
- (D) As desinências são morfemas que permitem a flexão das palavras a que se juntam. Elas podem ser nominais (acontecem principalmente em substantivos e adjetivos) ou verbais (acontecem em verbos).
- (E) As palavras da língua portuguesa podem ser organizadas em dez classes gramaticais: substantivo, adjetivo, pronome, verbo, artigo, numeral, preposição, conjunção, advérbio e interjeição. Todas as classes podem sofrer flexões de gênero, número e grau.

8

Analise as afirmações a seguir e assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Dentro dos conceitos linguísticos, temos a linguística, que investiga a relação entre língua e pensamento e suas conexões com nossa capacidade motora e com nossa percepção visual e auditiva, verificando como essas conexões operam na construção da significação.
- (B) Pelo fato de a língua ser social, a linguística precisa entender as relações entre língua e cultura, entre língua e classes sociais e entre uma língua e outras línguas que estão em contato com ela. Essas relações são importantes porque estão associadas a alguns fenômenos de grande interesse, como a variação e a mudança linguísticas.
- (C) A língua é coletiva e social. A fala, por outro lado, é a manifestação ou a concretização da língua por um indivíduo. Na língua, está o que é essencial; na fala está o que é acessório e, mais ou menos, accidental. A língua não é uma função do falante; a fala, diferentemente, é um ato individual de vontade: ao falar, o falante precisa fazer opções por uma ou outra maneira de dizer a mesma coisa, fazer escolhas sobre o vocabulário que vai usar, dentre outras coisas.
- (D) Como tudo o que se refere ao homem, a língua envolve vários aspectos. Por isso, a linguística faz interface com várias outras ciências, como a biologia, a neurofisiologia, a psicologia e a sociologia. Por exemplo, a língua é parte da biologia humana, e, cada vez mais, os estudos linguísticos têm se interessado pela parte biológica da língua. Alguns desses estudos investigam, por exemplo, como a língua surgiu há milhões e milhões de anos, elaborando hipóteses sobre as mudanças que teriam ocorrido na genética dos homínídeos, de modo a fazer surgir a língua.
- (E) A fala é a língua posta em uso e limitada ao meio, seja ele sonoro, gestual ou escrito. Mesmo sendo a prática da língua, a fala apresenta propriedades que se restringem a esses meios (sonoro, gestual ou escrito).

## Matemática e Raciocínio Lógico

9

Utilizando a lógica para descobrir quais devem ser os valores de  $a$ ,  $b$  e  $c$  no quadro a seguir, pode-se afirmar que:

13	26	39
$a$	28	$b$
15	$c$	45

- (A)  $a + b = 46$ .  
(B)  $a + c < b$ .  
(C)  $a + c = 54$ .  
(D)  $a + b - c = 26$ .  
(E)  $b + c = 70$ .

10

Considere a sequência  $(x, y, z)$ , em que  $x$ ,  $y$  e  $z$  são números inteiros. Sabendo que

- $x - z = y$ ;
- $x = y - 4$ ;
- $y = 9$ .

Então o valor de  $z$  é igual a

- (A)  $-2$ .  
(B)  $-4$ .  
(C)  $0$ .  
(D)  $2$ .  
(E)  $4$ .

11

Alberto, Bruno e Celso são três funcionários de uma empresa de viagens, sendo que cada um deles exerce uma função diferente dentro dessa empresa: vendedor, gerente ou secretário. Além disso, todos têm diferentes tempos de serviço nessa empresa: 1, 2 ou 3 anos. Sabe-se que

- Bruno é vendedor;
- o gerente tem 3 anos de tempo de serviço nessa empresa;
- Celso tem 2 anos de tempo de serviço nessa empresa.

Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) Alberto é o gerente dessa empresa, com 3 anos de tempo de serviço.
- (B) Bruno tem 2 anos de tempo de serviço nessa empresa.
- (C) Carlos é o vendedor dessa empresa.
- (D) Alberto tem 1 ano de tempo de serviço nessa empresa.
- (E) Bruno é o secretário dessa empresa e tem 3 anos de tempo de serviço nela.

12

Em um determinado concurso público, um candidato precisa passar por quatro fases, sendo que, em cada uma das três primeiras fases, são aplicadas provas com pontuação variando de 0 a 10, e, na quarta e última fase, é realizado um exame de aptidão física, tal que todos os candidatos aprovados nessa última fase serão aprovados e contratados. Cada candidato será classificado para a quarta e última fase se, e somente se, a sua respectiva média aritmética simples das notas obtidas nas três primeiras fases for superior ou igual a 8,0.

As notas de cinco candidatos, A, B, C, D e E, nas três primeiras fases desse concurso, são apresentadas na tabela a seguir.

Candidato	Notas		
	Fase 1	Fase 2	Fase 3
A	5	10	9
B	9	7	7
C	9	5	9
D	9	7	9
E	8	10	10

Diante dessas informações, é correto afirmar que

- (A) os candidatos A e C foram classificados para a quarta e última fase desse concurso.
- (B) o candidato B foi classificado para a quarta e última fase desse concurso.
- (C) o candidato E não foi classificado para a quarta e última fase desse concurso.
- (D) somente os candidatos B e C foram classificados para a quarta e última fase desse concurso.
- (E) se a nota do candidato C, na Fase 2, tivesse sido maior ou igual a 6, então ele teria sido classificado para a quarta e última fase desse concurso.

## Políticas de Saúde Pública

13

A Lei Federal nº 8.142/1990 delinea os princípios que regem a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e a distribuição de recursos financeiros entre as diferentes instâncias governamentais na área da saúde. De acordo com as disposições dessa legislação, os serviços de saúde a serem implementados pelos municípios, estados e Distrito Federal serão custeados pelo

- (A) Ministério da Cidadania.
- (B) Fundo Nacional de Saúde.
- (C) Tesouro Direto de Saúde.
- (D) Conselho de Saúde.
- (E) Conselho Técnico da União.

14

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Os hospitais universitários e de ensino integram seus serviços de saúde ao SUS por meio de \_\_\_\_\_. Durante esse processo, é garantida a manutenção da autonomia administrativa dessas instituições em relação ao seu patrimônio, aos recursos humanos e financeiros, ao ensino e à pesquisa e extensão, respeitando as diretrizes definidas pelas instituições às quais estão vinculados, como estabelecido pela Lei Federal nº 8.080/1990.

- (A) contrato de prestação de serviço
- (B) adesão filantrópica
- (C) convênio
- (D) cessão compulsória
- (E) contrato de sociedade

15

A respeito do disposto na Lei Federal nº 8.080/1990, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. Compete à direção nacional do SUS participar da formulação de políticas voltadas ao saneamento básico.
- II. A formulação de consórcios administrativos municipais é competência privativa da União.
- III. Compete à direção nacional do SUS coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e III
- (C) Apenas III
- (D) I, II e III.
- (E) Apenas II e III.

16

Segundo a Portaria nº 2.436/2017 (MS), que trata da Política Nacional de Atenção Básica, são princípios e diretrizes do SUS e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizados na atenção básica, EXCETO

- (A) integralidade.
- (B) equidade.
- (C) participação da comunidade.
- (D) atendimento com lassidão.
- (E) resolutividade.

17

A Lei nº 8.080/1990 estabelece como ilegal o uso inadequado de recursos do SUS para finalidades não contempladas na legislação. Nos termos do texto legal, aquele que cometer essa infração estará sujeito às sanções previstas no Código Penal, Artigo 315, que determina a imposição de uma pena de

- (A) detenção de um a três meses ou multa.
- (B) detenção de cinco anos, sem multa.
- (C) multa, apenas.
- (D) reclusão de dois anos em regime fechado.
- (E) reclusão de um ano, sem direito à fiança.



**18**

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. Segundo a Lei Federal nº 8.142/1990, a entidade responsável por gerir os recursos financeiros destinados ao SUS repassará aos municípios, pelo menos, \_\_\_\_\_ % para a cobertura dos serviços de saúde a serem implementados, afetando-se o restante aos estados.

- (A) 25
- (B) 35
- (C) 50
- (D) 10
- (E) 70

**19**

A Portaria nº 2.979/2019 (MS) institui o Programa Previne Brasil, que redefine o financiamento da Atenção Primária à Saúde no SUS. A respeito do disposto na normativa, “Capitação Ponderada” é um tipo de

- (A) programa de incentivo fiscal.
- (B) cálculo de alocação de recursos financeiros.
- (C) auditoria fiscal realizada pela comunidade.
- (D) modelo de licitação para hospitais públicos.
- (E) contrato de prestação de serviços.

**20**

Considerando o Estatuto da Pessoa Idosa, estabelecido pela Lei nº 10.741/2003, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) É obrigação privativa da família assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, à convivência familiar e comunitária, dentre outros.
  - ( ) Se a pessoa idosa ou seus familiares não tiverem condições econômicas de prover o seu sustento, impõe-se ao poder público esse provimento, no âmbito da assistência social.
  - ( ) A pessoa idosa tem direito à moradia digna, no seio da família natural ou substituta, ou desacompanhada de seus familiares, quando assim o desejar, ou, ainda, em instituição pública ou privada.
- (A) V – F – V.
  - (B) F – V – F.
  - (C) F – F – F.
  - (D) V – V – V.
  - (E) F – V – V.

## Conhecimentos Específicos

21

De acordo com a Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, no uso da atribuição que lhe confere o Art. 11, inciso IV, do Regulamento da ANVISA, aprovado pelo Decreto 3.029, de 16 de abril de 1999, c/c o § 1º do Art. 95 do Regimento Interno aprovado pela Resolução nº 1, de 26 de abril de 1999, em reunião realizada em 29 de junho de 2000, qual é o objetivo do Regulamento Técnico para Terapia de Nutrição Enteral (TNE)?

- (A) Fixar os requisitos mínimos exigidos para a TNE.
- (B) Fixar os requisitos máximos exigidos para a TNE.
- (C) Fixar os requisitos mínimos exigidos para todos os tipos de terapia de nutrição.
- (D) Estipular requisitos opcionais para a TNE.
- (E) O regulamento técnico não tem um objetivo específico.

22

Para efeito do Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), Resolução RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, são adotadas algumas definições. Nesse sentido, qual é a definição correta para Nutrição Enteral (NE)?

- (A) Alimento para fins especiais que requer manipulação prévia à sua administração, para uso imediato ou atendendo à orientação do fabricante.
- (B) Alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes na forma isolada ou combinada e de composição definida ou estimada, sendo especialmente formulado e elaborado para uso por sondas ou via oral, podendo ser industrializado ou não. É utilizado exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, conforme as necessidades nutricionais deles, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.
- (C) Alimento industrializado e estéril utilizado para fins especiais. É acondicionado em recipiente hermeticamente fechado e apropriado para conexão com o equipo de administração.
- (D) Alimento para fins especiais com ingestão controlada de nutrientes na forma isolada ou combinada, sendo de composição definida ou estimada e especialmente formulado e elaborado para uso exclusivo via oral, devendo ser apenas industrializado. É utilizado exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, conforme as necessidades nutricionais deles, visando à síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.
- (E) Conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente.

**23**

Para todas as etapas da Terapia de Nutrição Enteral (TNE), é obrigatória a constituição de uma equipe multiprofissional. Para isso, o Regulamento Técnico para a TNE, por meio da Resolução RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, estabelece as atribuições da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) para a prática da TNE. Das alternativas a seguir, qual apresenta uma atribuição que compete ao profissional nutricionista?

- (A) Coordenar os protocolos de avaliação nutricional, indicação, prescrição e acompanhamento da TNE.
- (B) Avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química, droga-nutriente e nutriente-nutriente.
- (C) Preparar o paciente, o material e o local para o acesso enteral.
- (D) Orientar o paciente, a família ou o responsável legal quanto à preparação e à utilização da Nutrição Enteral (NE) prescrita para o período após a alta hospitalar.
- (E) Indicar e prescrever a TNE.

**24**

Na aplicação do regulamento técnico para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), Resolução RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, são adotadas algumas condições específicas. A respeito desse tema, assinale a alternativa que apresenta a condição destinada à conservação.

- (A) A NE (Nutrição Enteral) deve ser acondicionada em recipiente atóxico, compatível físico-quimicamente com a composição do conteúdo dela. O recipiente deve manter a qualidade físico-química e microbiológica do conteúdo dele durante a conservação, o transporte e a administração.
- (B) Os insumos e recipientes adquiridos industrialmente para o preparo da NE devem ser registrados nos órgãos competentes, quando obrigatório, e acompanhados do Certificado de Análise emitido pelo fabricante, garantindo a pureza físico-química e microbiológica deles, bem como o atendimento às especificações estabelecidas.
- (C) A NE não industrializada deve ser administrada imediatamente após a manipulação dela.
- (D) O nutricionista é responsável pela manutenção da qualidade da NE até a entrega dela ao profissional responsável pela administração e deve orientar e treinar os funcionários que realizam o transporte dela.
- (E) A NE é inviolável até o final da administração dela, não podendo ser transferida para outro tipo de recipiente. A necessidade excepcional da transferência dela para viabilizar a administração só pode ser feita após aprovação formal da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

**25**

A obesidade pode ser definida como o excesso de adiposidade corporal, em que o ideal e seguro para saúde é ultrapassado. É determinada a partir de um balanço energético positivo, que tem influência e determinação de fatores genéticos, comportamentais, culturais, ambientais e socioeconômicos. Considerando a obesidade na infância e adolescência, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) No Brasil, a obesidade infantil é um problema de saúde pública.
- (B) No Brasil, para crianças menores de 2 anos, a trajetória é de queda nos níveis de obesidade infantil.
- (C) No Brasil, para crianças de 2 a 5 anos, a obesidade aumentou de 3% para 7,7%.
- (D) A obesidade na infância tem sido descrita como a principal causa de problemas de saúde em países desenvolvidos e em desenvolvimento.
- (E) O tratamento nutricional da obesidade na infância e adolescência não necessita de adesão da família, uma vez que requer mudanças comportamentais e de estilo de vida que dependem apenas da criança ou do adolescente.

**26**

Nos últimos anos, o número de cirurgias gastrointestinais para obesidade grave tem aumentado, ocasionadas pelo aumento da prevalência da obesidade e pelo fracasso das dietas, dos exercícios físicos e dos tratamentos farmacológicos. Em algumas situações, a cirurgia bariátrica parece a opção mais eficaz para tratar não só a obesidade mas também as doenças associadas. Os procedimentos cirúrgicos podem ser divididos entre restritivos, como a banda gástrica e gastrectomia vertical; e mistos, como by-pass gástrico Y-de-Roux e derivações biliopancreáticas. Sendo assim, quais são as técnicas cirúrgicas gastrointestinais realizadas com maior frequência?

- (A) Banda gástrica e by-pass gástrico Y-de- Roux.
- (B) Banda gástrica e derivações biliopancreáticas.
- (C) Bypass gástrico Y-de-Roux e derivações biliopancreáticas.
- (D) Banda gástrica e gastrectomia vertical.
- (E) Gastrectomia vertical e by-pass gástrico Y-de-Roux.

**27**

A Alergia Alimentar (AA) é o efeito adverso que ocorre após a exposição a um determinado alimento, causando uma resposta imunológica específica e reprodutível. Existem pilares que fundamentam o diagnóstico de AA. Quais são eles?

- (A) História clínica e exame físico; dieta de eliminação.
- (B) História clínica e exame físico; teste para detecção de IgE específica.
- (C) História clínica e exame físico; teste de provocação oral.
- (D) História clínica e exame físico; teste para detecção de IgE específica; teste de provocação oral.
- (E) História clínica e exame físico; teste para detecção de IgE específica; dieta de eliminação; teste de provocação oral.

**28**

Doença inflamatória intestinal é um termo amplo, usado para designar a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa, as quais são caracterizadas pela inflamação crônica do intestino. A desnutrição é frequente nas doenças inflamatórias intestinais e exerce efeito negativo na evolução clínica e nas taxas de complicação do pós-operatório e de mortalidade. Sendo assim, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir sobre os motivos de a desnutrição ser frequente nas doenças inflamatórias intestinais e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Decorre da resposta inflamatória sistêmica.
  - ( ) Decorre da ingestão oral inadequada.
  - ( ) Decorre da redução da absorção e das deficiências de vitaminas e minerais.
- (A) V – V – V.
  - (B) V – F – V.
  - (C) V – V – F.
  - (D) F – F – F.
  - (E) F – V – V.

29

A proteína é considerada o principal componente estrutural das células do corpo humano, exercendo funções importantes, dentre as quais estão enzimáticas, carreadoras de transporte nas membranas celulares, moléculas transportadoras no sangue, hormônios, além dos seus componentes aminoácidos poderem agir como precursores de ácidos nucleicos, hormônios, coenzimas, dentre outros. Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde aos fatores que determinam a qualidade da proteína na dieta.

- (A) Perfil de aminoácidos.
- (B) Digestibilidade.
- (C) Índice glicêmico.
- (D) Relação proteica energética.
- (E) Energia total da dieta e os teores de minerais e vitaminas.

30

A Nutrição Parenteral (NP) consiste em uma solução estéril de nutrientes (aminoácidos, carboidratos, lipídios, sais minerais e vitaminas) infundida por via endovenosa por meio de um acesso venoso periférico ou central; na maioria das vezes, a indicação dela decorre da impossibilidade de utilização do Trato Gastrointestinal (TGI). A escolha e os cuidados adequados com a via de acesso venoso são fundamentais para diminuir eventos adversos e garantir o sucesso da terapia de NP. O tipo e o local de acesso dependem do volume, da composição e da concentração da solução utilizada, além do tempo previsto para a terapia. A escolha do acesso, o local do emprego dele (institucionalizado ou domiciliar) e o período de utilização são determinados a partir das condições clínicas do paciente, como a história de acesso vascular, a anatomia venosa e o estado de coagulação. Para diversas situações, é recomendado o uso da NP, porém há situações nas quais ela é contraindicada. Assinale a alternativa que apresenta a situação na qual é contraindicado o uso da NP.

- (A) Doenças inflamatórias intestinais, quando há intolerância à Terapia de Nutrição Enteral (TNE).
- (B) Grande queimado, quando a necessidade energético-proteica não é suprida pela via oral/enteral.
- (C) Síndrome do intestino curto, quando há má absorção e oferta insuficiente de nutrientes pela nutrição enteral.
- (D) Pacientes hemodinamicamente instáveis.
- (E) Em pacientes em tratamento oncológico após a NE não ser suficiente ou viável, devido às intolerâncias alimentares e à toxicidade gastrointestinal, em razão do tratamento.

31

Do ponto de vista fisiológico, o ser humano alimenta-se para obter substâncias que lhe são essenciais e para adquirir energia para a conservação dos processos fisiológicos, os quais compreendem a manutenção dos gradientes químicos e eletroquímicos das membranas celulares, a biossíntese de macromoléculas, como o glicogênio, as proteínas e os triglicerídeos, e a contração muscular. Esses processos fazem com que o organismo consuma energia continuamente por meio do metabolismo energético. **Metabolismo é uma atividade celular altamente dirigida e coordenada que abrange reações anabólicas e catabólicas. Portanto essas reações envolvem sistemas multienzimáticos que cooperam para realizar quatro funções, EXCETO**

- (A) sintetizar e não degradar as biomoléculas necessárias para funções celulares especializadas.
- (B) converter as moléculas dos nutrientes em moléculas necessárias para o funcionamento celular.
- (C) obter energia química.
- (D) sintetizar e degradar as biomoléculas necessárias para funções celulares especializadas.
- (E) polimerizar precursores monoméricos.

32

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a diabetes tem prevalência global de aproximadamente 10% e, em algumas regiões, pode atingir até 33% da população. Nas Américas do Sul e Central, a prevalência global entre 20 e 75 anos passará de 26 milhões de diagnosticados em 2017 para 42 milhões em 2045, representando um aumento de 62%. Sendo assim, assinale a alternativa que melhor define a diabetes.

- (A) Doença crônica não transmissível que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando há resistência à ação desse hormônio — quadro denominado resistência à insulina.
- (B) Alterações heterogêneas que afetam tanto a estrutura quanto a função renal, com múltiplas causas e múltiplos fatores de risco.
- (C) Doença metabólica crônica e multifatorial na qual, além dos fatores nutricionais, os aspectos genéticos, metabólicos, psicossociais, culturais, dentre outros, atuam em sua origem e manutenção.
- (D) Crescimento desordenado de células que tendem a invadir tecidos e órgãos vizinhos.
- (E) Caracteriza-se por um processo inflamatório crônico da parede vascular e pela elevação de marcadores inflamatórios séricos, como a proteína C reativa, fatores que estão associados ao maior risco de eventos cardiovasculares.

**33**

Sabe-se que o cuidado nutricional é um grupo sistemático de atividades profissionais que possibilitam a identificação das necessidades nutricionais do paciente, bem como a prestação de cuidados, a fim de atender a essas necessidades. Assinale a alternativa que define o Processo do Cuidado Nutricional (PCN).

- (A) É uma estrutura padronizada de atividades profissionais estabelecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para prestação de cuidados nutricionais.
- (B) É uma estrutura padronizada de atividades profissionais estabelecida pelo Ministério da Saúde (MS) para prestação de cuidados nutricionais.
- (C) É uma estrutura padronizada de atividades profissionais estabelecida pela Academy of Nutrition and Dietetics (AND) para prestação de cuidados nutricionais.
- (D) É uma estrutura padronizada de atividades profissionais estabelecida pelo Conselho Regional de Nutricionista (CRN) para prestação de cuidados nutricionais.
- (E) É uma estrutura padronizada de atividades profissionais estabelecida pelo Conselho Federal de Nutricionista (CFN) para prestação de cuidados nutricionais.

**34**

A massa corporal é o produto de efeitos genéticos e epigenéticos e do ambiente. A regulação dela é geralmente descrita em termos de um sistema de retroalimentação biológica homeostática, que atua na ingestão de energia e no gasto energético para manter ou “defender” a massa corporal estável. Considerando a composição corporal, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Tradicionalmente, um modelo de dois compartimentos divide o corpo em massa gorda e massa livre de gordura.
- (B) A massa corporal magra é composta por água, ossos, órgão e músculo esquelético.
- (C) A massa corporal magra é menor em homens do que em mulheres e representa o maior componente da taxa metabólica em repouso.
- (D) Minimizar a perda de massa corporal magra é desejável durante o processo de perda de massa corporal.
- (E) A água, representa de 60 a 65% da massa corporal.

**35**

As cáries dentárias são uma doença infecciosa oral em que os metabólitos de ácidos orgânicos levam à desmineralização gradual do esmalte dentário, seguida de rápida destruição proteolítica da estrutura dos dentes. Podem ocorrer em qualquer superfície dentária e sua causa envolve diversos fatores, sendo que a promoção da cárie pode ser facilitada devido a alguns alimentos. Sobre essa relação entre cáries e alimentos, analise as definições a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

1. São aqueles alimentos que contêm carboidratos fermentáveis e que, em contato com microrganismos presentes na boca, podem causar queda do pH salivar para 5,5 ou menos, além de estimular o processo de cárie.
2. São alimentos que não contribuem para a cárie, não são metabolizados por microrganismos e não causam queda no pH salivar para 5,5 ou menos em 30 minutos.
3. São aqueles alimentos que, ao serem ingeridos antes de um alimento acidogênico, evitam que este seja reconhecido pela placa.

- (A) 1. Anticariogênicos.  
2. Cariostáticos.  
3. Cariogênicos.

- (B) 1. Cariostáticos.  
2. Cariogênicos.  
3. Anticariogênicos.

- (C) 1. Anticariogênicos.  
2. Cariogênicos.  
3. Cariostáticos.

- (D) 1. Cariostáticos.  
2. Anticariogênicos.  
3. Cariogênicos.

- (E) 1. Cariogênicos.  
2. Cariostáticos.  
3. Anticariogênicos.

**36**

Sabe-se que a nutrição adequada é essencial para o desenvolvimento e a manutenção do corpo humano. Nesse sentido, a osteoporose é uma doença complexa e heterogênea e muitos fatores de risco contribuem para o seu aparecimento ao longo da vida. A ingestão insuficiente de quais nutrientes está associada a problemas de saúde óssea?

- (A) Vitamina B12 e cálcio.
- (B) Cálcio e Vitamina D.
- (C) Vitamina D e magnésio.
- (D) Magnésio e cálcio.
- (E) Vitamina B12 e Vitamina D.

**37**

Sabe-se que, ao comer com regularidade, em horários adequados, alimentos saudáveis, com atenção, em ambientes apropriados e em companhia, geramos benefícios para o nosso corpo. Quais são esses benefícios?

- (A) Melhor digestão, controle mais eficiente do quanto comemos, maior oportunidade de convivência e maior prazer na alimentação.
- (B) Mais diversão e dinamismo.
- (C) Rotina, melhor digestão e paladar mais apurado.
- (D) Maior oportunidade de convivência, mais diversão e mais prazer na alimentação.
- (E) Rotina, convivência e paladar mais apurado.

**38**

No Brasil, os ovos, em especial os de galinha, são alimentos acessíveis e relativamente baratos. São extremamente versáteis, podendo ser consumidos em diversas formas, como cozidos, mexidos, fritos ou também como ingredientes de omeletes e suflês e de várias outras preparações culinárias. Eles são ricos em proteínas de alta qualidade, em minerais e em vitaminas, especialmente as do complexo B. Portanto os ovos são considerados bons substitutos de qual alimento?

- (A) Pescados.
- (B) Carne de aves.
- (C) Carnes vermelhas.
- (D) Frutas.
- (E) Legumes.

**39**

A base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar social e ambientalmente sustentável são os alimentos in natura ou minimamente processados. Os alimentos in natura são aqueles obtidos diretamente de plantas ou de animais e são adquiridos para o consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza. Os alimentos minimamente processados são aqueles que tendem a sofrer um processamento mínimo. Qual é a razão para os alimentos serem minimamente processados?

- (A) Para que tenham um aumento na duração deles.
- (B) Para que tenham um aumento no sabor deles.
- (C) Para que tenham um aumento no tamanho deles.
- (D) Para que tenham uma melhora na higiene deles.
- (E) Para diminuir a contaminação nos alimentos.

**40**

Alimentos orgânicos e de base agroecológica são alimentos de origem vegetal ou animal oriundos de sistemas que promovem o uso sustentável dos recursos naturais, produzem alimentos livres de contaminantes, protegem a biodiversidade, contribuem para a desconcentração das terras produtivas e para a criação de trabalho e, ao mesmo tempo, respeitam e aperfeiçoam saberes e formas de produção tradicionais. Qual é a importância para que as pessoas busquem por alimentos orgânicos e de base agroecológica?

- (A) Economia financeira e facilidade na compra.
- (B) Apoio aos produtores e apoio ao sistema alimentar social e ambientalmente sustentável.
- (C) Produtos selecionados e já higienizados.
- (D) Produtos com baixas concentrações de nutrientes.
- (E) Produtos sem relevância, pois não há a necessidade de buscar por essa categoria de alimentos.



41

As crianças com indicação de terapia nutricional artificial devem passar por avaliação nutricional e metabólica, cujos objetivos são identificar desnutrição ou risco nutricional e fornecer informações para o planejamento e a monitoração da terapia nutricional. Nesse sentido, parâmetros clínicos e laboratoriais devem ser utilizados na avaliação inicial e também na fase de monitoramento. Sobre os sinais clínicos sugestivos e os distúrbios nutricionais, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Alteração nos cabelos, hipotrofia muscular e edema periférico.
  2. Xerose cutânea.
  3. Dermatite descamativa.
  4. Diminuição do subcutâneo.
  5. Disgeusia.
- ( ) Zinco.  
 ( ) Proteína.  
 ( ) Energia.  
 ( ) Vitamina A.  
 ( ) Zinco, biotina e ácidos graxos essenciais.

- (A) 1 – 5 – 3 – 4 – 2.  
 (B) 5 – 2 – 4 – 1 – 3.  
 (C) 5 – 1 – 4 – 2 – 3.  
 (D) 2 – 4 – 5 – 3 – 1.  
 (E) 5 – 3 – 4 – 2 – 1.

42

Um fator importante a ser avaliado na Terapia Nutricional Parenteral (TNP) em crianças é o tempo de infusão, uma vez que a tolerância das veias à osmolaridade reduz à medida que o tempo de infusão é aumentado. As veias superficiais podem apresentar esclerose e flebite durante a infusão de soluções hipertônicas ou extravasamento da solução com lesão do tecido subcutâneo e formação de abscessos. É necessário, então, conhecer com antecedência a osmolaridade da solução de Nutrição Parenteral (NP), principalmente se for hipertônica. Considerado que existe uma fórmula para estimar a osmolaridade de NP em crianças, qual é a fórmula correta?

- (A) Osmolaridade (mOsm/L) =  $(Ax7) + (Gx8) + (Na \times 2) + (Px0,2) - 30$ .  
 (B) Osmolaridade (mOsm/L) =  $(Ax7) + (Gx8) + (Na \times 2) + (Px0,2) - 50$ .  
 (C) Osmolaridade (mOsm/L) =  $(Ax7) + (Gx8) + (Na \times 3) + (Px0,2) - 50$ .  
 (D) Osmolaridade (mOsm/L) =  $(Ax8) + (Gx7) + (Na \times 2) + (Px0,2) - 50$ .  
 (E) Osmolaridade (mOsm/L) =  $(Ax8) + (Gx7) + (Na \times 2) + (Px0,2) - 30$ .

43

Para o suporte nutricional pré-operatório, o primeiro passo é identificar e quantificar a desnutrição da criança, sendo que, para isso, uma avaliação subjetiva pode ser realizada durante a anamnese e no exame físico. Sendo assim, em crianças criticamente doentes, qual aspecto pode invalidar os achados do exame físico pertinentes às aferições antropométricas?

- (A) Histórico alimentar.  
 (B) Avaliação bioquímica.  
 (C) Avaliação imunológica.  
 (D) Dados antropométricos.  
 (E) O aumento da permeabilidade capilar apresenta sequestro de líquidos no terceiro espaço, levando a edema.

44

A Síndrome do Intestino Curto (SIC) é uma das causas da falência intestinal, que ocorre após uma extensa ressecção intestinal e traz como consequência a má-absorção, com perda fecal elevada e/ou prejuízo da capacidade absorptiva de macro e micronutrientes do Trato Gastrointestinal (TGI). Sendo assim, não é possível utilizar exclusivamente a Terapia Nutricional Enteral (TNE) para o fornecimento de nutrientes durante um período ou, até mesmo, de forma definitiva, tornando o paciente dependente de Terapia Nutricional Parenteral (TNP) por um tempo variável. Nas crianças, as principais causas de SIC são as atresias, as gastrósquses e a enterocolite necrosante. O tratamento da SIC tem como objetivo principal estimular o intestino remanescente a se adaptar, mantendo a condição nutricional e tornando a criança independente da TNP, com alimentação similar aos indivíduos saudáveis. Esse processo pode durar anos, devido a diversos fatores preditores da adaptação intestinal. Nesse sentido, analise as porções do TGI e as consequências da sua ressecção a seguir e, em seguida, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A retirada do duodeno na SIC pode causar anemia e osteopenia, em razão do prejuízo da absorção de cálcio, magnésio, fósforo, ferro e ácido fólico.
- (B) A retirada do jejuno ou de parte dele na SIC pode causar intensa má-absorção de macronutrientes e diarreia.
- (C) A retirada do íleo ou de parte dele na SIC resulta em maior risco de deficiência das vitaminas hidrossolúveis.
- (D) A ressecção da válvula ileocecal causa prejuízo da absorção de gorduras com esteatorreia.
- (E) A ressecção do cólon causa perda hídrica e eletrolítica intensa.

45

O aleitamento materno é recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como alimento exclusivo até o 6º mês de vida. Qual é o tempo de esvaziamento gástrico com o leite materno nas primeiras semanas de vida?

- (A) Aproximadamente, de 30min a 1h.
- (B) De 1h a 1h30min.
- (C) Aproximadamente, de 1h30min a 2h.
- (D) De 2h a 3h.
- (E) De 3h a 4h.

46

A partir dos 6 meses de vida, o leite materno não supre mais as necessidades nutricionais da criança, sendo necessária a oferta de alimentos complementares ou de transição. A alimentação complementar é o conjunto de alimentos, além do leite materno, oferecido durante o período de aleitamento. Sendo assim, assinale a alternativa INCORRETA relacionada aos riscos associados à alimentação complementar.

- (A) As alergias alimentares podem ser associadas, muitas vezes, à oferta de leite de vaca como complemento ao aleitamento materno, nos primeiros dias de vida do recém-nascido.
- (B) A alimentação complementar introduzida de forma precoce, substituindo o aleitamento materno, coloca em risco a saúde da criança.
- (C) O período de alimentação complementar caracteriza-se pela maior prevalência de doença diarreica, pois o lactente deixa de receber uma alimentação nutricional e microbiologicamente adequada para receber alimentos, muitas vezes, insuficientes e contaminados, contendo alérgenos ou preparados de maneira inadequada.
- (D) O risco de diarreia em populações pobres, quando são oferecidos alimentos complementares entre 4 e 6 meses, é de 2 a 3 vezes maior que se essas crianças estivessem recebendo, ainda, aleitamento materno exclusivo.
- (E) O prolongamento do aleitamento materno em paralelo à alimentação complementar inibe proteínas de alto valor biológico e o alcance das necessidades calóricas.

47

De acordo com a Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, os nutricionistas podem atuar na área de nutrição em alimentação coletiva, sendo que compete a ele, no exercício de suas atribuições: planejar, organizar, dirigir, supervisionar e avaliar os serviços de alimentação e nutrição; e realizar assistência e educação alimentar e nutricional à coletividade ou a indivíduos sadios ou enfermos em instituições públicas ou privadas. Nesse sentido, analise os segmentos a seguir e assinale a alternativa que **NÃO** apresenta os subsegmentos corretos.

- (A) Unidade de alimentação e nutrição institucional; subsegmentos: serviços de alimentação em empresas, hotéis, hotelarias marítimas, hospitais, dentre outros.
- (B) Programa de alimentação do trabalhador; subsegmentos: apenas empresas fornecedoras de alimentação coletiva, como produção de refeições.
- (C) Alimentação e nutrição em ambiente escolar; subsegmentos: programa nacional de alimentação escolar e escolas privadas de ensino.
- (D) Serviço comercial de alimentação; subsegmentos: restaurantes comerciais e similares, bufê de eventos e serviço ambulante de alimentação.
- (E) Programa de alimentação do trabalhador; subsegmentos: apenas empresas fornecedoras de alimentação coletiva (produção de refeições); empresas prestadoras de serviço de alimentação coletiva (refeição — convênio); e empresas fornecedoras de alimentação coletiva: cestas de alimentos.

48

O profissional nutricionista pode exercer suas atividades na área de nutrição clínica, sendo que compete a ele: prestar assistência nutricional e dietoterápica; promover educação nutricional; prestar auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética; planejar, coordenar, supervisionar e avaliar estudos dietéticos; prescrever suplementos nutricionais; solicitar exames laboratoriais; prestar assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição a coletividades e indivíduos, sadios e enfermos, em instituições públicas e privadas, em consultório de nutrição e dietética e em domicílio. Sendo assim, analise as subáreas a seguir, relacione-as com uma de suas atividades obrigatórias e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Assistência nutricional e dietoterápica em hospitais, clínicas em geral, hospital-dia, Unidades de Pronto-atendimento e SPA clínicos.
  - ( ) Assistência nutricional e dietoterápica em serviços de terapia renal substitutiva.
  - ( ) Assistência nutricional e dietoterápica em instituições de longa permanência para idosos.
  - ( ) Assistência nutricional e dietoterápica em ambulatórios e consultórios.
  - ( ) Assistência nutricional e dietoterápica em lactários.
1. Estabelecer e supervisionar a execução de protocolos técnicos do serviço.
  2. Elaborar o diagnóstico de nutrição com base na avaliação nutricional.
  3. Realizar triagem de risco nutricional quando da admissão do idoso.
  4. Realizar/supervisionar a triagem de risco nutricional na admissão do paciente.
  5. Estabelecer e executar protocolos técnicos do serviço, segundo níveis de assistência nutricional, de acordo com a legislação vigente.

- (A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- (B) 3 – 2 – 1 – 5 – 4.
- (C) 3 – 1 – 4 – 5 – 2.
- (D) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- (E) 5 – 3 – 4 – 2 – 1.

**49**

**Para o profissional nutricionista realizar as atribuições de nutrição clínica na subárea Assistência Nutricional e Dietoterápica em Centrais de Terapia Nutricional, ele deverá desenvolver as seguintes atividades obrigatórias, EXCETO**

- (A) estabelecer e supervisionar a execução de protocolos técnicos do serviço, obedecendo à legislação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária específica para o setor.
- (B) elaborar e implantar o Manual de Boas Práticas e Procedimentos Operacionais Padronizados, mantendo-os atualizados.
- (C) elaborar a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição.
- (D) participar do planejamento e da supervisão da implantação ou adequação de instalações físicas, equipamentos e utensílios.
- (E) participar de auditorias da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional.

**50**

**Na área de nutrição em esportes e exercícios físicos, o profissional nutricionista pode exercer suas atividades de acordo com a Resolução CFN nº600, de 25 de fevereiro de 2018. Assinale a alternativa que apresenta uma das atividades complementares do profissional nutricionista nessa área.**

- (A) Identificar o gasto energético do indivíduo.
- (B) Manter o registro evolutivo individualizado de avaliações nutricionais, composição corporal, prescrições dietéticas e outras condutas pertinentes.
- (C) Solicitar exames complementares à avaliação nutricional, prescrição dietética e evolução nutricional dos clientes, quando necessário.
- (D) Orientar quanto à execução do plano alimentar para atletas em viagem para competição.
- (E) Promover a educação e orientação nutricional do indivíduo e, quando pertinente, dos familiares ou responsáveis.

**51**

**A prevenção das doenças cardiovasculares deve ser iniciada em idades precoces, cabendo ao médico a orientação da família quanto à importância de ter a ajuda de um profissional nutricionista para uma alimentação e um estilo de vida saudáveis. As pesquisas científicas relacionadas aos alimentos funcionais e à prevenção de doenças cardiovasculares estão bastante avançadas, mostrando benefícios à saúde. Assinale a alternativa correta referente aos alimentos e seus benefícios à saúde.**

- (A) Os flavonoides desempenham, nos vegetais, funções análogas ao colesterol nos tecidos animais, e acredita-se que eles competem com o colesterol no momento da absorção intestinal.
- (B) Os fitosteróis são antioxidantes encontrados em frutas vermelhas e vegetais e possivelmente reduzem o risco de doenças cardiovasculares pela ação antioxidante e pela modesta atividade antiplaquetária e anti-inflamatória.
- (C) O único benefício dos flavonoides são os compostos fenólicos reduzem a absorção de colesterol no intestino.
- (D) Uma das propriedades dos flavonoides é que os compostos fenólicos reduzem a absorção de colesterol no intestino e o aumento na excreção dos ácidos biliares.
- (E) Baixos níveis de vitamina A e caroteno plasmáticos estão associados a um menor risco de morte por doença cerebrovascular.

52

Na dieta humana, as principais fontes de carotenoides são frutas e vegetais de pigmentação intensa amarela e vermelha, as quais são mascaradas pela clorofila nos vegetais de folhas verdes. Os carotenos mais conhecidos são: betacaroteno, alfacaroteno, betacriptoxantina, luteína, zeaxantina e licopeno. Considerando os carotenos e suas principais fontes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os alimentos betacaroteno têm como principais fontes naturais a cenoura, o espinafre, a couve e a manga.
- (B) Os alimentos alfacaroteno têm como principais fontes naturais a cenoura, as abóboras e as frutas amarelo-alaranjadas.
- (C) Os alimentos betacriptoxantina têm como principais fontes naturais as tangerinas, as laranjas, o pêssego e os mamões.
- (D) Os alimentos luteína + zeaxantina têm como principais fontes naturais as laranjas, as tangerinas e o abacaxi.
- (E) Os alimentos licopeno têm como principais fontes naturais os tomates e seus derivados e a melancia.

53

A artrite é a inflamação de uma articulação e pode afetar o estado nutricional da pessoa por meio de vários mecanismos. Nesse sentido, a ingestão de nutrientes pode ser prejudicada pela dificuldade em mastigar ou preparar os alimentos por causa de dores ou inchaço nas articulações devido à enfermidade. Por esse motivo, existem estratégias que podem auxiliar os pacientes no preparo dos alimentos. Assinale a alternativa que melhor representa essas estratégias.

- (A) Não utilizar utensílios que podem machucar, pois, como meio de prevenção, é a única estratégia.
- (B) Utilizar canudos maiores, tábuas de cortar, abridores de garrafas, tapetes antiderrapantes, utensílios fáceis de segurar, dentre outros.
- (C) Utilizar apenas utensílios leves, pois é o peso do utensílio que prejudica.
- (D) Contar com a ajuda de um colaborador é a única solução para o problema.
- (E) Utilizar apenas utensílios descartáveis, para diminuir a louça para lavar.

54

Sabe-se que a alimentação ocupa um papel importante nos estágios de iniciação, promoção e progressão do câncer. Entre as mortes por câncer atribuídas a fatores ambientais, a alimentação contribui com aproximadamente 35%. Sendo assim, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Considera-se que há uma associação de risco moderadamente consistente entre a ingestão de carnes vermelhas e de carnes processadas com o câncer de cólon e recomenda-se diminuir o consumo.
- ( ) O aumento do consumo de frutas, legumes e hortaliças é capaz de promover uma redução na incidência global de câncer.
- ( ) A diminuição de duas vezes o consumo de fibras em populações com ingestão previamente alta pode reduzir o risco de câncer colorretal em até 40%.
- ( ) O mecanismo pelo qual as vitaminas desempenham papel de proteção contra o câncer está relacionado às suas propriedades antioxidantes.

- (A) V – V – V – V.
- (B) V – V – V – F.
- (C) V – V – F – V.
- (D) V – F – V – V.
- (E) F – V – F – V.

55

O Processo de Cuidado Nutricional (PCN) é uma abordagem sistemática para a prestação de cuidados nutricionais de alta qualidade. Ele foi desenvolvido para aumentar a consistência e melhorar a qualidade dos cuidados nutricionais e a previsibilidade dos resultados alcançados por essas intervenções, fornecendo aos profissionais da área de nutrição uma estrutura básica de pensamento crítico, a solução de problemas e a tomada de decisões. Sobre o PCN, analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- (A) O PCN consiste em três etapas: avaliação, intervenção e monitoramento.
- (B) A avaliação nutricional do paciente é o segundo passo do cuidado nutricional eficaz, de forma a identificar e diagnosticar os riscos nutricionais e planejar intervenções apropriadas.
- (C) O diagnóstico nutricional é a terceira etapa do PCN, sendo expresso e documentado em um formato específico: problema, etiologia e sinais e sintomas.
- (D) O diagnóstico nutricional é classificado com base em três domínios: ingestão, estado clínico e comportamental/ambiental.
- (E) A intervenção nutricional é a segunda etapa do PCN, em que as intervenções são planejadas de forma a alterar favoravelmente um comportamento nutricional, uma condição ambiental ou um aspecto do estado de saúde do paciente.

56

Após o pós-operatório imediato da cirurgia bariátrica, recomenda-se um monitoramento bioquímico periódico para avaliar os níveis de micronutrientes do paciente, para que o médico suplemente-o corretamente, atendendo às reais necessidades do paciente. Nesse sentido, alguns nutrientes merecem uma atenção especial, de forma a garantir a ingestão adequada deles. Analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Tiamina: o nível sérico dela responde a suplementação dietética, mas não é um indicador seguro das reservas corporais totais.
- (B) Vitamina B12: a dosagem dela pode não diagnosticar de 25% a 30% dos casos de deficiência.
- (C) Ferro: ferritina é uma proteína de fase aguda e está aumentada quando há doença e/ou inflamação.
- (D) Vitamina A: quando há deficiência, o cálcio sérico pode estar baixo ou normal; o fósforo sérico pode diminuir, e a fosfatase alcalina sérica, aumentar.
- (E) Vitamina K: o tempo de protrombina não é um indicador sensível do nível de vitamina K.

57

Os testes laboratoriais e outros exames diagnósticos são recursos usados pelos nutricionistas para obter informações objetivas e importantes da saúde do paciente. Os testes laboratoriais, quando associados a outras informações, podem fornecer dados importantes sobre o estado nutricional do paciente e, até mesmo, sobre a resposta dele ao tratamento nutricional. Sobre os níveis laboratoriais, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Níveis reduzidos indicam anemia ferropriva, sangramento crônico, ingestão dietética insuficiente e absorção intestinal inadequada.
- ( ) Níveis aumentados indicam anemia perniciosa, deficiência de vitamina B12, vegetarianismo e transfusão de sangue recente.
- ( ) Níveis reduzidos indicam ingestão dietética insuficiente, queimaduras, traumatismo, cirurgia, diarreia, vômitos, sudorese e síndrome de Cushing.
- ( ) Níveis aumentados indicam aporte aumentado e perda reduzida de sódio e perda excessiva de água livre.
- ( ) Níveis aumentados indicam leucemia, policitemia vera, disfunção hepática grave, diabetes melito e doenças mieloproliferativas.

1. Potássio.
2. Vitamina B12.
3. Ferro sérico.
4. Sódio.
5. Ácido fólico.

- (A) 3 – 5 – 1 – 4 – 2.
- (B) 4 – 5 – 1 – 3 – 2.
- (C) 1 – 2 – 3 – 5 – 4.
- (D) 2 – 4 – 1 – 5 – 3.
- (E) 5 – 3 – 4 – 1 – 2.

58

Sabe-se que alguns fármacos apresentam alguns efeitos colaterais e implicações nutricionais para o paciente, o que chamamos de interações fármaco-nutrientes. Analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa INCORRETA sobre os efeitos colaterais que o medicamento pode trazer para o paciente.

- (A) Antidepressivo: náuseas, diarreia, vômitos, anorexia, xerostomia, dispepsia e redução dos níveis de sódio sérico.
- (B) Anti-hipertensivo: pode aumentar os níveis de potássio sérico.
- (C) O uso simultâneo de ferro e laticínios pode aumentar a biodisponibilidade do ferro.
- (D) Diurético: hiperpotassemia, desidratação, hiponatremia, náuseas e vômitos.
- (E) O uso simultâneo de ferro e zinco pode reduzir a absorção gastrointestinal do ferro e/ou do zinco.

59

As vitaminas têm funções importantes para o ser humano, e cada uma tem sua individualidade, sendo que juntas estão diretamente ligadas ao bom funcionamento, à manutenção e ao desenvolvimento do organismo e do corpo humano. Assinale a alternativa correta que apresenta as vitaminas correspondentes às funções e deficiências descritas a seguir.

\_\_\_\_\_ : mantém a integridade da córnea, das células epiteliais e mucosas; contribui para o crescimento da pele, dos ossos e dos dentes; regula a síntese dos hormônios reprodutivos e o sistema imune; e protege contra o câncer.

\_\_\_\_\_ : mantém a integridade óssea, regulando a absorção e a excreção de cálcio e fósforo.

\_\_\_\_\_ : mantém as membranas celulares; atua como antioxidantes no combate aos radicais livres causadores de doenças e na proteção contra a oxidação de outros compostos importantes.

\_\_\_\_\_ : coenzima necessária ao metabolismo das proteínas e lipídeos; e síntese das hemácias e de niacina.

\_\_\_\_\_ : coenzima necessária ao metabolismo energético; e síntese de lipídeos e glicogênio.

- (A) Vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina B6 e Biotina.
- (B) Vitamina A, vitamina E, vitamina B6, biotina e vitamina D.
- (C) Vitamina D, vitamina A, vitamina E, biotina e vitamina B6.
- (D) Vitamina E, vitamina A, vitamina D, biotina e vitamina B6.
- (E) Vitamina D, vitamina A, vitamina E, vitamina B6 e biotina.

60

A gestação é um estágio de vida vulnerável no que se refere ao estado nutricional da mulher. A ingestão dietética e o estado nutricional da mulher, antes e durante a gravidez, afetam o desenvolvimento fetal e o desfecho gestacional. O ganho de peso ponderal durante a gestação, a quantidade total e a taxa de ganho estão relacionados ao peso ao nascer, o que, por sua vez, está associado à mortalidade infantil. De acordo com o Institute of Medicine (IOM), há recomendações de ganho ponderal na gestação com base no peso atual. Sendo assim, assinale a alternativa INCORRETA em relação ao ganho de peso ponderal.

- (A) Gestantes com baixo peso, IMC <18,5, devem ter um ganho ponderal de 12,70 a 18,15kg.
- (B) Gestantes com obesidade (todos os graus), IMC  $\geq 30$ , devem ter um ganho ponderal de 5,00 a 9,00kg.
- (C) Gestantes com sobrepeso, IMC de 25,0 a 29,9, devem ter um ganho de peso ponderal de 6,80 a 11,30kg.
- (D) Gestantes com obesidade grau I, IMC  $\geq 30$ , devem ter um ganho ponderal de 5,00 a 8,00kg.
- (E) Gestantes com eutrofia, IMC de 18,5 a 24,9, devem ter um ganho ponderal de 11,30 a 15,90kg.







Realização

**Instituto Avalia**