

Colégio  
00001Sala  
0001Ordem  
0001

Novembro/2022

**HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN**ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA**PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL – 2023**  
**Oncologia – Áreas de Acesso Direto**

Nome do Candidato

Caderno de Prova '36', Tipo 004

Nº de Inscrição

MODELO

Nº do Caderno

TIPO-004

Nº do Documento

0000000000000000

ASSINATURA DO CANDIDATO

# Nutrição

## INSTRUÇÕES

Quando autorizado pelo fiscal de sala, transcreva a frase ao lado, com sua caligrafia usual, no espaço apropriado na Folha de Respostas.

A prática de atividade física contribui para uma vida mais saudável.

- Verifique se este caderno:
  - corresponde à sua opção de especialidade.
  - contém 40 questões, numeradas de 1 a 40.
- Caso contrário, solicite imediatamente ao fiscal da sala a substituição do caderno.
- Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Leia cuidadosamente cada uma das questões e escolha a resposta certa.
- Essa resposta deve ser marcada na FOLHA DE RESPOSTAS que você recebeu.

### VOCÊ DEVE

- Procurar, na FOLHA DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A,B,C,D) da resposta que você escolheu.
- Marcar essa letra na FOLHA DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: (A) ● (C) (D)

### ATENÇÃO

- Marque as respostas com caneta esferográfica de material transparente e tinta preta ou azul. Não será permitida a utilização de lápis, lapiseira, marca texto ou borracha durante a realização da prova.
- Marque apenas uma letra para cada questão. Será anulada a questão em que mais de uma letra estiver assinalada.
- Responda a todas as questões.
- Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos, nem a utilização de livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações.
- A duração da prova é de 3 horas, para responder a todas as questões e preencher a Folha de Respostas.
- Ao terminar a prova, chame o fiscal e devolva todo o material recebido para conferência.
- É proibida a divulgação ou impressão parcial ou total da presente prova. Direitos Reservados.



1. De acordo com a Resolução CNF nº 600 de 25 de fevereiro de 2018, é atividade complementar do nutricionista da área de nutrição clínica em hospital:
- (A) Realizar orientação nutricional na alta dos clientes/pacientes/usuários, estendendo-a aos cuidadores, familiares ou responsáveis, quando couber.
  - (B) Orientar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação, infusão e tolerância da dieta.
  - (C) Prescrever suplementos nutricionais, bem como alimentos para fins especiais e fitoterápicos, em conformidade com a legislação vigente, quando necessário.
  - (D) Elaborar a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição e considerando as interações drogas/nutrientes e nutrientes/nutrientes.
- 
2. Fórmulas de dieta enteral classificadas como hiperlipídicas contêm em sua formulação o percentual do VET de
- (A)  $\geq 35$ .
  - (B) 30.
  - (C) 15.
  - (D)  $\geq 20$ .
- 
3. O método considerado padrão-ouro para avaliação do tecido adiposo é
- (A) Bioimpedância elétrica.
  - (B) Antropometria.
  - (C) Tomografia Computadorizada.
  - (D) DEXA.
- 
4. Idoso do sexo masculino apresenta depleção de massa magra através da avaliação da circunferência da panturrilha. No Brasil, o valor considerado para este diagnóstico é, em cm:
- (A)  $< 31$ .
  - (B)  $< 27$ .
  - (C)  $< 34$ .
  - (D)  $< 33$ .
- 
5. De acordo com o *European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2)*, a primeira etapa para avaliação da sarcopenia é
- (A) qualidade da massa muscular.
  - (B) função muscular.
  - (C) SARC-F.
  - (D) força muscular.
- 
6. É considerado nutriente imunomodulador:
- (A) Isoleucina.
  - (B) Glutamina.
  - (C) Creatina.
  - (D) Prolina.
- 
7. Adulto com diagnóstico de doença hepática crônica tem indicação de uso de probiótico para auxílio na condição de
- (A) ascite.
  - (B) adinamia.
  - (C) perda de peso.
  - (D) encefalopatia hepática.
- 
8. De acordo com a Resolução CNF nº 600 de 25 de fevereiro de 2018, a definição *conjunto de ações, de caráter individual e coletivo, situadas no primeiro nível de atenção nos sistemas de saúde, voltadas para a promoção da saúde, a prevenção de agravos, o tratamento e a reabilitação* corresponde à
- (A) Atenção básica em saúde.
  - (B) Assistência nutricional domiciliar.
  - (C) Assistência nutricional e dietoterápica personalizada.
  - (D) Assistência nutricional e dietoterápica.



9. É ácido graxo monoinsaturado encontrado em alimentos:
- (A) Oleico.
  - (B) Butírico.
  - (C) Araquidônico.
  - (D) Linolênico.
- 
10. A suplementação nutricional oral para diabéticos, com o intuito de controle glicêmico, deve conter maior conteúdo de
- (A) ácidos graxos poli-insaturados.
  - (B) fibras.
  - (C) ácidos graxos saturados.
  - (D) carboidratos.
- 
11. Idoso internado em instituição de longa permanência e acamado apresenta lesão por pressão estágio 3. De acordo com a *National Pressure Ulcer Advisory Panel* (2016), a recomendação energética desse paciente deve ser, em kcal/kg peso/dia, de
- (A) 25-30.
  - (B) 20-25.
  - (C) 30-35.
  - (D) 32-38.
- 
12. Adulto do sexo feminino relata hábito intestinal irregular em consulta, mesmo após ajustes realizados por nutricionista em plano alimentar. Como conduta, o profissional orienta estimular hidratação e uso de probióticos. A prescrição de probióticos, de acordo com a Resolução CFN nº 656, de 15 de junho de 2020, deve ser em
- (A) UL.
  - (B) g/Kg PA/dia.
  - (C) UI.
  - (D) UFC.
- 
13. É comum o profissional nutricionista prescrever proteína do soro do leite, mais conhecida como *whey protein*. A concentração da proteína isolada é (%):
- (A) 90 a 95.
  - (B) 69 a 71.
  - (C) 76 a 78.
  - (D) 80 a 86.
- 
14. Dentre os aspectos considerados para os estudos da biodisponibilidade, a bioeficácia tem como definição a
- (A) proporção do nutriente ingerido que estará biodisponível para a conversão em sua forma ativa.
  - (B) proporção do nutriente que é digerido, absorvido e metabolizado pelo organismo, capaz de estar disponível para uso ou armazenamento.
  - (C) eficiência com a qual os nutrientes ingeridos são absorvidos e convertidos à forma ativa do nutriente.
  - (D) proporção da forma ativa convertida do nutriente absorvido que atingirá o tecido-alvo.
- 
15. É aminoácido essencial:
- (A) Alanina.
  - (B) Glutamina.
  - (C) Leucina.
  - (D) Arginina.
- 
16. A maltodextrina é um carboidrato do tipo:
- (A) Dissacarídeo.
  - (B) Oligossacarídeo.
  - (C) Polissacarídeo.
  - (D) Monossacarídeo.



17. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (2022), crianças que apresentam ingestão alimentar inferior a 80% das necessidades nutricionais, por mais de 10 dias, deixam de acompanhar a curva e apresentam estagnação do crescimento, além de dieta insuficiente em quantidade e qualidade, apresentando risco de deficiências de micronutrientes e fibras. Devem receber orientação para o consumo de suplemento infantil completo com densidade energética de (Kcal/mL):
- (A) 1,2.  
(B) 1,5.  
(C) 0,8.  
(D) 1,0.
18. Paciente do sexo masculino apresenta sintomas de equimoses e petéquias, sendo diagnosticado escorbuto, que é causado pela deficiência da vitamina:
- (A) E.  
(B) K.  
(C) C.  
(D) D.
19. Ao paciente adulto pós AVC (Acidente Vascular Cerebral), em fase de reabilitação, sem possibilidade de realizar calorimetria indireta e balanço nitrogenado na unidade de tratamento em que se encontra, é recomendada a oferta calórica, de acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doenças Neurodegenerativas (2022) de (Kcal/kg peso/dia):
- (A) 22 a 25.  
(B) 15 a 20.  
(C) 25 a 30.  
(D) 30 a 35.
20. Paciente idoso pós AVC (Acidente Vascular Cerebral), com quadro de disfagia grave, com trato gastrointestinal íntegro, após avaliação fonoaudiológica tem indicação de uso de terapia nutricional enteral por tempo inicial de 6 semanas, sendo essa conduta reavaliada após esse período. A via de acesso adequada, neste momento, é
- (A) jejunostomia.  
(B) gastrostomia endoscópica percutânea.  
(C) sonda nasoenteral em posição entérica.  
(D) sonda nasoenteral em posição gástrica.
21. Paciente com quadro de TCE (Traumatismo Crânio Encefálico) na fase aguda, hemodinamicamente estável, em terapia nutricional enteral, tem alvo proteico indicado, de acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doenças Neurodegenerativas (2022), de (g/kg peso/dia):
- (A) 1,2 a 1,5.  
(B) 1,0 a 1,2.  
(C) 1,5 a 2,0.  
(D) 1,5 a 2,5.
22. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021) o instrumento de triagem nutricional, nível de evidência moderado, para paciente com DRC (Doença Renal Crônica), é:
- (A) NUTRIC.  
(B) MAN.  
(C) MST.  
(D) ASG.
23. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021), adulto com peso adequado, em seguimento ambulatorial com DRC (Doença Renal Crônica), deve receber orientação nutricional em seu plano alimentar, com oferta energética de (Kcal/kg peso/dia):
- (A) 25 a 35.  
(B) 20 a 30.  
(C) 22 a 25.  
(D) 20 a 25.



24. A ingestão diária aceitável do adoçante ciclamato de sódio é de, em mg/kg peso/dia:
- (A) 5.
  - (B) 15.
  - (C) 2.
  - (D) 11.**
- 
25. O índice antropométrico utilizado na pediatria que examina o crescimento linear, que melhor indica o efeito cumulativo por agravos ao crescimento de caráter crônico, de longa duração é:
- (A) Peso para estatura.
  - (B) Peso para a idade.
  - (C) IMC para a idade.
  - (D) Estatura para idade.**
- 
26. O evento que *ocorre geralmente em crianças a partir de um ano de idade, é frequentemente mal-interpretado pelos pais como seletividade inadequada. No entanto, trata-se de um comportamento normal que ocorre em crianças no final do primeiro ano de vida, atingindo um pico entre 18 e 24 meses e que, se bem conduzido, resolve-se espontaneamente*, é denominado:
- (A) Fobia alimentar.
  - (B) Doença orgânica.
  - (C) Ingestão altamente seletiva.
  - (D) Neofobia.**
- 
27. Gestante com diagnóstico para *Diabetes Mellitus*, em jejum, deve apresentar meta glicêmica de (mg/dL):
- (A) < 140.
  - (B) 70 a 99.
  - (C) 65 a 95.**
  - (D) < 120.
- 
28. A Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial (2020) recomenda, para a prevenção e tratamento da hipertensão arterial, as seguintes práticas:
- (A) Consumo de sódio deve ser restrito a 2 g/dia em hipertensos e mínimo de 120 min./semana de atividade física moderada.
  - (B) Dieta tipo DASH e mínimo de 150 min./semana de atividade física moderada.**
  - (C) Dieta cetogênica e mínimo de 180 min./semana de atividade física moderada.
  - (D) Manutenção de IMC < 25 kg/m<sup>2</sup> e mínimo de 90 min./semana de atividade física moderada.
- 
29. O Guia Alimentar para a População Brasileira classifica como alimento minimamente processado:
- (A) castanhas sem sal e sem açúcar.**
  - (B) toucinho.
  - (C) banha de porco.
  - (D) queijos.
- 
30. O ponto de corte sugerido para a determinação de força muscular mínima adequada, através da dinamometria manual em homens idosos brasileiros, é (kg):
- (A) 30.**
  - (B) 20.
  - (C) 7,5.
  - (D) 16.
- 
31. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), idoso inicia seguimento ambulatorial, com diagnóstico nutricional de obesidade. Para o cálculo de seu plano alimentar, deve ser considerada oferta proteica de (g/kg peso/dia):
- (A) 2,0.
  - (B) 0,8 a 1,0.
  - (C) 1,2 a 1,5.**
  - (D) 1,0 a 1,2.



32. O limite desejável, conforme avaliação do risco cardiovascular, para triglicérides de adulto saudável em jejum é, em mg/dL:
- (A) < 160.
  - (B) < 150.**
  - (C) < 190.
  - (D) < 175.
- 
33. A dieta baseada em verduras, legumes, frutas, oleaginosas, sementes e grãos e leguminosas germinadas, com proporção de alimentos crus variando de 75 a 100%, é definida como
- (A) vegana.
  - (B) vegetariana.
  - (C) vegetariana estrita.
  - (D) vegana crua.**
- 
34. A avaliação bioquímica de ferritina e vitamina B12 em pacientes em pós-operatório de cirurgia bariátrica deve ser feita, até o final do primeiro ano, em um intervalo
- (A) semestral.
  - (B) bimestral.
  - (C) trimestral.**
  - (D) mensal.
- 
35. Adulto obeso com indicação para cirurgia bariátrica necessita de perda de peso-alvo de 30-35%. A cirurgia indicada é:
- (A) Bypass gástrico em Y de Roux.**
  - (B) Banda gástrica ajustável laparoscópica.
  - (C) Derivação biliopancreática com duodenal *switch*.
  - (D) *Sleeve*.
- 
36. A recomendação *oferecer bebidas à base de gengibre* está indicada para pacientes oncológicos com o sintoma de
- (A) diarreia.
  - (B) náuseas.**
  - (C) disfagia.
  - (D) mucosite oral.
- 
37. Idoso com câncer de cólon apresenta sarcopenia e tem indicação de quimioterapia. A oferta proteica por refeição, de acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer, deve ser de, em gramas:
- (A) 32-38.
  - (B) 20-30.**
  - (C) 15-20.
  - (D) 30-35.
- 
38. A enzima envolvida na via metabólica do ácido araquidônico é:
- (A) Ciclo-oxigenase.**
  - (B) Ciclomaltodextrinase.
  - (C) Alfa-cetóisocaproato.
  - (D) Hidroxiquinurenina.
- 
39. A suplementação excessiva de betacaroteno aumenta o risco do câncer de
- (A) endométrio.
  - (B) intestino.
  - (C) pulmão.**
  - (D) mama.
- 
40. A etiologia da diarreia osmótica é definida:
- (A) Secreção ativa de eletrólitos e água pelo epitélio intestinal.
  - (B) Condições em que há exposição inadequada do quimo no epitélio intestinal.
  - (C) Associação a lesões de mucosa, que levam à eliminação de muco, sangue e proteínas plasmáticas.
  - (D) Presença de solutos osmoticamente ativos no intestino, inadequadamente absorvidos.**