



FMHC2201



03013001



HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE  
DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO – HCFMUSP  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE – EEP

PROCESSO SELETIVO 2023

## 013. PROVA DISSERTATIVA

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E  
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE

### NUTRIÇÃO

- Você recebeu este caderno contendo uma situação-problema e um estudo de caso.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Assine apenas no local indicado na capa; qualquer identificação ou marca feita pelo candidato no corpo deste caderno, que possa permitir sua identificação, acarretará a atribuição de nota zero à prova.
- Redija o texto definitivo com caneta de tinta preta. Os rascunhos não serão considerados na correção. A ilegibilidade da letra acarretará prejuízo à nota do candidato.
- A duração das provas objetiva e dissertativa é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas e para a transcrição dos textos definitivos.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 3 horas do início das provas.
- Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- Ao sair, você entregará ao fiscal o caderno de prova objetiva, a folha de respostas e este caderno.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.**

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

USO EXCLUSIVO DO FISCAL

AUSENTE

Assinatura do candidato



FMHC2201



03013002

**NÃO ESCREVA NESTA PÁGINA**



FMHC2201



03013003



HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE  
DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO – HCFMUSP  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE – EEP

PROCESSO SELETIVO 2023

## **013. PROVA DISSERTATIVA**

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E  
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE

---

# **NUTRIÇÃO**

**NÃO ESCREVA NESTA PÁGINA**



FMHC2201



03013004

**SITUAÇÃO-PROBLEMA**

M.E.B., 47 anos, sexo feminino, vegana, operadora de telemarketing.

Quadro clínico: doença celíaca diagnosticada há 20 anos, anemia e osteopenia recém diagnosticadas, constipação intestinal (defeca 2 vezes por semana). Não utiliza medicamentos. Pratica musculação 5 vezes por semana. Índice de massa corporal: 22 kg/m<sup>2</sup>.

Em consulta com nutricionista, relata seu hábito alimentar:

Café da manhã: tapioca com geleia, bebida vegetal, banana.

Lanche da manhã: suco de frutas de caixinha.

Almoço: arroz branco, feijão, cenoura refogada, doce.

Jantar: tapioca com azeite.

- a) Considerando as restrições alimentares da paciente e seu histórico, cite e justifique três nutrientes que devem ser alvo de atenção para a paciente.
- b) Apresente um plano alimentar com quatro refeições dia com alimentos adequados ao quadro clínico da paciente.

Os rascunhos não serão considerados na correção.

RASCUNHO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**NÃO ASSINE ESTA FOLHA**





FMHC2201



03013006

## ESTUDO DE CASO

L.S.T., sexo masculino, 5 meses de idade, eutrófico, mas com desaceleração importante da curva de peso por idade, com diagnóstico de alergia à proteína do leite de vaca (APLV). Mãe foi orientada a continuar a amamentar a criança e a seguir dieta com restrição total de leite e derivados. Entretanto, L.S.T. continua a apresentar sinais e sintomas eventuais como vermelhidão em face e o médico avalia a necessidade de suspender o aleitamento materno. Mãe refere que pretende colocar o filho em uma creche aos 6 meses.

A respeito do caso apresentado,

- a) de acordo com o Relatório de Recomendação - Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Alergia à Proteína do Leite de Vaca (Ministério da Saúde, 2022), os sintomas observados na APLV dependem dos mecanismos imunológicos envolvidos. Cite tais mecanismos.
- b) em casos como o de L.S.T., podem ser indicadas fórmulas infantis para lactentes destinadas às necessidades dieto-terápicas específicas. Nesse contexto, aponte qual seria a primeira e a segunda opção de fórmula a ser utilizada pela criança.
- c) considerando a introdução alimentar aos 6 meses de vida, apresente cinco cuidados que os responsáveis pela criança deverão ter em relação à alimentação dela.

Os rascunhos não serão considerados na correção.

RASCUNHO

**NÃO ASSINE ESTA FOLHA**



FMHC2201



03013007

**ESTUDO DE CASO**

Resposta definitiva

EM HIPÓTESE ALGUMA EScreVA NAS LATERAIS DESTA PÁGINA

Blank lined area for writing the answer.

**NÃO ASSINE ESTA FOLHA**



FMHC2201



03013008