



PROCESSO SELETIVO – 2023

007. PROVA OBJETIVA

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

NUTRIÇÃO

(OPÇÕES: 007, 014, 018, 020, 028, 035, 045 E 056)

- ▶ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ▶ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ▶ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- ▶ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ▶ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ▶ A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ▶ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 3 horas início da prova.
- ▶ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ▶ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01 a 05**.

Seis e pouco da tarde, trabalho na varanda de um café. Do outro lado da rua, numa praça, três casais se encontram. Trazem consigo umas sete crianças. Imagino que as tenham ido buscar na escola. Há uma escola pública a uns quarteirões dali.

O prédio, de uns duzentos anos, contrasta com o parquinho colorido, novo em folha, no quintal. O contraste me dá uma esperança, uma fé na permanência, como se o país estivesse sendo mantido, construído, melhorado.

Se tirasse uma foto do escorregador vermelho e azul com a construção secular ao fundo, eu daria a legenda “as instituições estão funcionando”. É pra isso que elas existem, não é? Instituições são entidades conservadoras, na melhor acepção do termo.

Em última instância, a harmonia entre os poderes, assim como os freios e contrapesos da democracia, serve para garantir que crianças possam correr em segurança por praças e um sujeito com o notebook possa escrever na calçada.

Os adultos devem ter uns trinta, trinta e cinco anos. As crianças devem ter entre cinco e dez. Enquanto os pais e as mães conversam de pé, a molecada se dispersa e corre entre os bancos e as árvores. Nenhum dos adultos parece minimamente preocupado com a segurança dos filhos. Nenhum dos filhos parece minimamente preocupado com a supervisão dos adultos.

Os adultos sentam-se nuns bancos. Numa das passagens das crianças (parecem estar brincando de uma versão portuguesa do pega-pega), uma das mães consegue dar maçãs para três, água para outros dois, os dois últimos escapolem.

Sigo ali por meia hora, tomando meu café, os olhos oscilando entre a tela do computador e a cena à minha frente.

Os adultos conversam. As crianças correm. O sol se põe sobre o Tejo. Sou tomado por uma melancolia que diria ser tipicamente lusitana – não fosse a origem dela 100% brasileira. A cena não é bonita “apesar” de ser banal. É bonita justamente por ser banal: que inveja da banalidade.

(Antonio Prata. *Num país decente*. www1.folha.uol.com.br, 15.10.2022. Adaptado)

01. A partir de informações presentes no texto, é correto afirmar que

- (A) o autor do texto admira-se com uma cena trivial de um cotidiano que não é o de seu país.
- (B) um devaneio toma conta do autor, que idealiza mentalmente cenas do que gostaria de viver.
- (C) a pouca idade dos pais faz com que eles sejam descuidados com a segurança dos filhos.
- (D) o contraste entre o prédio e o parquinho é devido à diferença de público que cada um atende.
- (E) funciona no prédio descrito pelo autor uma repartição pública ligada a um poder de Estado.

02. O trecho – Imagino que as tenham ido buscar na escola. (1º parágrafo) – pode assim ser reescrito sem prejuízo original e da correção gramatical da frase:

- (A) Penso que foram à escola para buscar-las.
- (B) As buscaram na escola, acredito eu.
- (C) Segundo entendi, buscaram-nas na escola.
- (D) A escola é onde creio que tenham ido buscá-las.
- (E) Julgo ter ocorrido de alguém ter buscado-as na escola.

03. No trecho – A cena não é bonita “apesar” de ser banal. (último parágrafo) – o autor emprega aspas para

- (A) dar destaque à palavra por considerá-la pouco frequente no vocabulário cotidiano das pessoas.
- (B) indicar que não há uma oposição real entre as características da cena, já que considera a banalidade bonita.
- (C) conduzir a leitura do leitor ao entendimento de que a cena realmente não é bonita, embora seja atípica.
- (D) sugerir que a cena pode ser bonita para algumas pessoas, já que se trata de uma questão subjetiva.
- (E) expor, a partir de um sinal de pontuação, que a banalidade só pode ser construída a partir da beleza.

04. Assinale a alternativa em que a frase está correta quanto à concordância e ao que se afirma no texto.

- (A) Haviam no parquinho três casais que levavam consigo, ao todo, mais de duas crianças para cada casal.
- (B) Cenas aparentemente não tão poderosas se desenvolveram diante do autor e levaram-no à reflexão.
- (C) Adultos e crianças desenvolvem atividades paralelas, cada um focados em seus próprios afazeres.
- (D) De sua mesa, o autor viam os trintenários que deixavam sua prole se divertirem em um espaço público.
- (E) Duas das crianças não se deixaram pegar pela mãe, que só queria dar-lhe um pouco de água.

05. No trecho – Do outro lado da rua, numa praça, três casais **se** encontram. (1º parágrafo) – o vocábulo destacado exerce a mesma função gramatical que na frase:

- (A) Bebe-**se** um bom café onde o autor do texto resolveu passar o fim de tarde.
- (B) A respeito de um país ideal, aconteceu que **se** criaram idealizações básicas.
- (C) As pessoas **se** esquecem do quanto a felicidade está até mesmo numa pracinha.
- (D) É comum crianças **se** estranharem na saída da escola até que os pais cheguem.
- (E) Cansado de **se** ver no reflexo da tela do notebook, o autor olhou ao seu redor.

Leia o texto para responder às questões de números **06 a 08**.

Na maioria dos países do mundo as edificações antigas são valorizadas. Há algo na história, na originalidade e no charme de uma casa antiga que faz com que seu valor às vezes seja superior ao de novos projetos. _____, no Japão, o oposto é quase sempre a preferência. As casas recém-construídas são as mais procuradas em um mercado imobiliário onde as moradias raramente são vendidas e a obsessão por demolir e reconstruir é tanto uma questão cultural quanto uma questão de segurança, colocando as casas de 30 anos em um mercado sem valor.

Ao contrário de outros países, as casas no Japão se depreciam rapidamente ao longo do tempo, tornando-se quase inúteis 20 a 30 anos após serem construídas. Se alguém sair de uma casa antes dessa hora, a edificação será considerada sem valor e é demolida para se aproveitar o terreno, que é considerado muito valioso. Essa abordagem de pouca longevidade dos edifícios é explicada tanto por técnicas de construção pobres, que foram criadas para atender à crescente demanda por habitação após a Segunda Guerra Mundial, quanto por atualizações frequentes nos códigos de construção destinados a melhorar a resistência contra terremotos e a ameaça iminente de outros desastres. Ademais, como as pessoas acreditam que suas casas perderão rapidamente seu valor, há pouco incentivo para mantê-las de uma maneira atraente visando um potencial futuro comprador. O que isso proporciona é um mercado onde os proprietários se sentem mais livres para projetar casas como quiserem. Não por acaso, no Japão, há quase cinco vezes mais arquitetos habilitados do que na média mundial, devido à necessidade de projetar e construir novas casas.

(Kaley Overstreet e Camilla Sbeghen. *Construído para não durar: a tradição japonesa de reconstruir as casas a cada 30 anos*. www.archdaily.com.br, 27.12.2022. Adaptado)

06. Quanto à ocorrência do acento indicativo de crase e ao que se afirma no texto, está correta a frase:

- (A) A necessidade de técnicas de construção que garantam resistência à terremotos explica a demolição de edificações que não se enquadram em tais procedimentos.
- (B) Em certos lugares, o apreço por construções antigas faz com que a importância de certas unidades seja superior à de certas habitações erguidas mais recentemente.
- (C) Houve um crescimento repentino na demanda de residências após à devastação do Japão causada pelos desdobramentos da Segunda Guerra Mundial.
- (D) A história do Japão limitou as construções à serem valorizadas pela sua antiguidade e não pela qualidade técnica do que se produz no ramo imobiliário.
- (E) As práticas arquitetônicas no Japão contrastam às observadas em países menos preparados para renovações constantes.

07. Completa corretamente a lacuna do texto a expressão:

- (A) No entanto
- (B) Por isso
- (C) Com efeito
- (D) Ou seja
- (E) De fato

08. No trecho – ... há pouco incentivo para mantê-las de uma maneira atraente visando um **potencial** futuro comprador. (2º parágrafo) – o vocábulo destacado pode ser substituído sem prejuízo do sentido e da correção gramatical por

- (A) excêntrico.
- (B) abastado.
- (C) real.
- (D) poderoso.
- (E) virtual.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

09. Considere a seguinte sequência numérica, cujo primeiro elemento é o número 14:

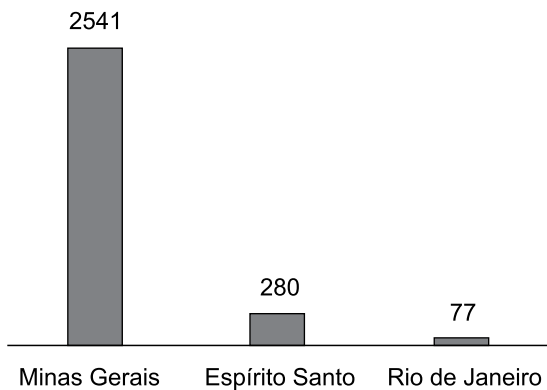
14, 20, 26, 32, 38, 44, ...

Mantendo-se a regularidade da sequência, a soma dos elementos das posições 48 e 49 é igual a

- (A) 526.
- (B) 550.
- (C) 574.
- (D) 598.
- (E) 622.

10. O gráfico, elaborado com informações da série histórica de acidentes por abelhas, publicado pelo Ministério da Saúde, apresenta os números de casos de acidentes registrados em três dos quatro estados da Região Sudeste do Brasil, em 2021:

NÚMERO DE CASOS DE ACIDENTE POR ABELHAS
(2021)



Sabendo-se que a média aritmética simples do número de casos de acidentes por abelhas registrados por estado, da Região Sudeste, é igual a 1463 casos, é correto afirmar que, em 2021, o número de casos registrados no Estado de São Paulo corresponde, do número total de casos registrados na Região Sudeste, a, aproximadamente,

- (A) três quartos.
(B) metade.
(C) terça parte.
(D) quarta parte.
(E) quinta parte.
11. Considere a seguinte informação que consta em uma notícia divulgada pelo Conselho Nacional de Saúde, em 15.12.2022:
Dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) indicam que a população em situação de rua no Brasil cresceu 38%, desde 2019, e chegou a 281,4 mil pessoas, em 2022.
Com base na informação apresentada, assinale a alternativa que apresenta o número mais próximo da população em situação de rua no Brasil, em 2019:
- (A) 174 mil.
(B) 175 mil.
(C) 189 mil.
(D) 203 mil.
(E) 204 mil.

12. Uma negação para a afirmação “Todos os pacientes foram examinados e vacinados” é apresentada na alternativa:

- (A) Nenhum paciente foi examinado e vacinado.
(B) Alguns pacientes foram examinados e vacinados.
(C) Existe paciente que não foi examinado ou não foi vacinado.
(D) Não existe paciente que não foi examinado ou não foi vacinado.
(E) Todos os pacientes não foram examinados ou não foram vacinados.

R A S C U N H O

- 13.** Assinale a alternativa correta referente à Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais.
- (A) A população LGBT, embora deva ser reconhecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como detentora de seus direitos sociais, não apresenta demandas e necessidades específicas.
 - (B) A morbidade e mortalidade da população LGBT estão relacionadas à violência urbana, independentemente do recorte étnico-racial.
 - (C) Embora as formas de discriminação que geram a violência contra a população LGBT sejam reais, as mudanças na sociedade não dependem do SUS.
 - (D) A garantia do nome social para os usuários da saúde é válida para pessoas a partir de 18 anos de idade, quando se considera que esteja em plena capacidade de tomar decisões.
 - (E) A automedicação e o uso indiscriminado de hormônios são problemas identificados entre transexuais e travestis, os quais podem redundar em agravos de saúde.
- 14.** Assinale a alternativa correta referente à saúde da população masculina, segundo a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem.
- (A) A garantia da oferta da contracepção cirúrgica voluntária masculina nos termos da legislação específica faz parte da assistência em saúde sexual e reprodutiva, no âmbito da atenção integral à saúde.
 - (B) O uso de preservativo como medida de proteção da gravidez inoportuna deve ser gradativamente substituído pela contracepção cirúrgica masculina, que é mais eficaz e independe do comportamento de cada um.
 - (C) A conscientização sobre os malefícios do tabagismo resultou na diminuição desse hábito entre os homens e atualmente a população masculina usa menos cigarro do que as mulheres.
 - (D) A paternidade não deve ser vista apenas do ponto de vista da obrigação legal, mas, como um dever moral do homem a participar do acompanhamento da gravidez e do parto, devendo a educação da criança ficar principalmente a cargo da mãe.
 - (E) A sexualidade é uma importante dimensão da vida subjetiva, afetiva e relacional das pessoas e deve ser considerada principalmente nas faixas etárias mais jovens dos homens, particularmente até os 50 anos de idade.
- 15.** A existência de um número tão grande de pessoas em situação de rua no Brasil é fruto do agravamento de questões sociais. Assinale a alternativa correta sobre a saúde e outros aspectos dessa população.
- (A) A condição suficiente para definir a população em situação de rua é o estado de pobreza extrema, segundo a Política Nacional para a População em Situação de Rua (PNPSR).
 - (B) A caridade e o amor ao próximo são os eixos centrais da PNPSR e nesse sentido o envolvimento das diferentes vertentes religiosas tem sido fundamentais para o seu sucesso.
 - (C) A PNPSR é um marco no processo de reconhecimento dessas pessoas como cidadãos de direitos, ainda que não tenha sido efetivamente acolhido na sociedade.
 - (D) A ótica assistencialista e higienista das ações do Estado e da sociedade civil visando as pessoas em situação de rua foi incorporada pela PNPSR.
 - (E) Ao contrário do que se espera, a maioria da população em situação de rua é constituída por pessoas brancas.
- 16.** A equipe de saúde de uma unidade básica de saúde (UBS) identifica alguns sinais que levam à suspeita de violência doméstica contra uma das usuárias sob sua responsabilidade. Assinale a alternativa correta quanto aos procedimentos iniciais adequados.
- (A) A usuária deve ser encaminhada ao Ministério Público Estadual que deve se responsabilizar por sua segurança.
 - (B) A pessoa em situação de violência doméstica nem sempre é capaz de optar pelos melhores caminhos para eliminar os conflitos familiares e assim, a participação da usuária deve se limitar a fornecer informações.
 - (C) Como a família da usuária é evangélica, é estratégico que a equipe de saúde faça contato com o pastor e solicite ajuda para apaziguar os conflitos existentes.
 - (D) A equipe de saúde deve investigar o caso junto à usuária e construir um processo de auxílio com a sua participação.
 - (E) A equipe de saúde deve solicitar investigação do caso à polícia, que tem atribuição exclusiva de tal procedimento nas situações suspeitas de violência doméstica.

17. Assinale a alternativa correta sobre o Estatuto da Pessoa Idosa.

- (A) O Estatuto da Pessoa Idosa se destina a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 65 anos de idade.
- (B) A garantia de prioridade compreende o atendimento preferencial nos casos de doenças graves e fila de transplante de órgãos.
- (C) O Estatuto da Pessoa Idosa garante a isenção de imposto de renda a pessoas com mais de 65 anos de idade.
- (D) A participação das pessoas idosas em atividades culturais e de lazer será proporcionada mediante descontos de pelo menos 50% nos ingressos, somente se caracterizada uma situação econômica precária.
- (E) À pessoa idosa que esteja no domínio de suas faculdades mentais é assegurado o direito de optar pelo tratamento de saúde que lhe for reputado mais favorável.

18. Assinale a alternativa correta referente à saúde do idoso.

- (A) É direito do idoso o atendimento domiciliar, incluindo a internação, desde que esteja em sua casa, impossibilitado de se locomover.
- (B) Em caso de interesse da pessoa idosa enferma, esta deve ser representada por procurador legalmente constituído.
- (C) Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 anos deverão ter sempre preferência.
- (D) À pessoa idosa internada é assegurado o direito de ter acompanhante, desde que seja um familiar.
- (E) Em alguns casos, o profissional de saúde pode contraindicar acompanhante ao idoso internado, sem que seja necessário justificar essa conduta.

19. Assinale a alternativa correta sobre as diretrizes para a organização do componente hospitalar da Rede de Atenção à Saúde (RAS).

- (A) O acesso à atenção hospitalar deve ser realizado de forma regulada, sempre a partir de demanda referenciada, assegurando a equidade e a transparência, com priorização por meio de critérios que avaliem riscos e vulnerabilidades.
- (B) O plano terapêutico deve ser elaborado de forma conjunta pelas equipes, devendo-se sempre manter os diagnósticos feitos inicialmente pelo médico.
- (C) As portas hospitalares de urgência e emergência estão dispensadas de implementar acolhimento e protocolo de classificação de risco e vulnerabilidades específicas.
- (D) Os usuários internados, especialmente os idosos, gestantes, crianças, adolescentes e indígenas, possuem direito a acompanhante 24 (vinte e quatro) horas por dia.
- (E) A equipe de saúde será integralmente responsável pelo usuário a partir do momento de sua chegada, devendo cada profissional ter atribuição exclusiva nas diferentes etapas do atendimento.

20. Assinale a alternativa correta sobre a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra.

- (A) Essa política foi construída graças ao movimento negro que reivindicava atenção especial a pessoas com anemia falciforme.
- (B) Uma das críticas a essa política é a exclusão da população quilombola.
- (C) A construção dessa política é resultado da luta histórica pela democratização da saúde encampada pelos movimentos sociais, em especial pelo movimento negro.
- (D) Essa política tem sido considerada desnecessária, pois no SUS não se identifica o racismo e a discriminação constatada na sociedade.
- (E) Essa política tem o objetivo principal de reduzir a morbimortalidade por câncer de colo uterino e de mama, ocasionado por determinação genética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Nutriente que, segundo Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, atua como coenzima em diversas reações no metabolismo de aminoácidos e nucleotídeos, sendo essencial para a biossíntese de ácidos nucleicos e a maturação de hemácias e, sua deficiência está associada à ocorrência de anemia megaloblástica.

O texto faz referência

- (A) ao cobre.
- (B) ao folato.
- (C) à vitamina C.
- (D) à vitamina K.
- (E) ao ácido pantotênico.

22. Nutriente que, segundo Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, é importante para a manutenção do volume extracelular e da osmolalidade sérica, sua deficiência pode levar a um quadro de hiponatremia com hipotensão, fraqueza muscular, cãibra e convulsões.

O texto faz referência

- (A) ao sódio.
- (B) à vitamina D.
- (C) ao ferro.
- (D) à vitamina A.
- (E) ao zinco.

23. Alimento que, segundo Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, é rico em lignanas e possui vários efeitos benéficos, como reduzir os riscos de doenças crônicas não transmissíveis, entre eles, os efeitos hipocolesterolemiantes, anticancerígenos, antioxidantes, hipoglicêmicos, redutores da inflamação subclínica e laxativo. O alimento descrito é

- (A) a linhaça.
- (B) o leite.
- (C) a cenoura.
- (D) o tomate.
- (E) o alho.

24. De acordo com Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, é um alimento que contém galactanos e representa um dos substratos preferidos da microbiota intestinal humana

- (A) maçã.
- (B) queijo.
- (C) feijão.
- (D) abacaxi.
- (E) mel.

25. Conforme referenciado por Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, estudos sugerem que o resveratrol é uma molécula bioativa que apresenta efeitos fisiológicos com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Entre os principais alimentos que contêm resveratrol, destaca-se

- (A) o arroz.
- (B) o milho.
- (C) a uva.
- (D) a couve.
- (E) o ovo.

26. Conforme referenciado por Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, em relação aos valores de ingestão dietética de referência de macronutrientes, o percentual aceitável de energia proveniente de proteínas da dieta, para adultos, proposto pelo *Institute of Medicine/Food and Nutrition Board* (2002), é de

- (A) 7 a 12%.
- (B) 10 a 15%.
- (C) 15 a 20%.
- (D) 10 a 35%.
- (E) 15 a 30%.

27. Conforme referenciado em Rossi *et al.*, em *Avaliação nutricional: novas perspectivas*, o valor diário corresponde à necessidade média estimada de cálcio para homens de 51 a 70 anos é

- (A) 600 mg.
- (B) 800 mg.
- (C) 1000 mg.
- (D) 1100 mg.
- (E) 1600 mg.

28. Em relação à aferição de pregas cutâneas, Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, recomenda-se que a leitura seja feita no milímetro mais próximo em cerca de

- (A) 1 segundo.
- (B) 2 a 3 segundos.
- (C) 5 segundos.
- (D) 5 a 7 segundos.
- (E) 7 a 10 segundos.

29. O diâmetro abdominal sagital (DAS) é um indicador importante para a estimativa de gordura visceral. Nesse contexto, Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, afirma que é considerado um valor de risco para o desenvolvimento de alterações metabólicas, DAS superior a
- (A) 5 cm.
 - (B) 10 cm.
 - (C) 13 cm.
 - (D) 17 cm.
 - (E) 20 cm.
30. No contexto de sarcopenia, que gera consequências graves para a saúde do idoso, a redução da função muscular, segundo Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, pode ser medida por meio da avaliação de
- (A) circunferência do braço.
 - (B) teste do hidrogênio expirado.
 - (C) prega cutânea do bíceps.
 - (D) prega cutânea do tríceps.
 - (E) velocidade de marcha.
31. A avaliação da composição corporal na obesidade grau III é importante para avaliar o risco de morbidades, como hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes tipo 2 e doenças coronarianas, entre outras. Em relação aos métodos de avaliação da composição corporal na obesidade grau III, Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, referencia corretamente que
- (A) a absorciometria de dupla energia é o padrão-ouro para estimar o conteúdo mineral ósseo.
 - (B) a bioimpedância elétrica requer uso de equipamento complexo e é de alto custo.
 - (C) o índice de massa corporal descreve padrões de distribuição da gordura.
 - (D) a hidrodensitometria utiliza equipamento de baixo custo e pode ser utilizada com facilidade em diferentes grupos etários, com destaque para crianças e idosos.
 - (E) a aferição de pregas cutâneas apresenta alto custo e seu uso não é recomendado em estudos epidemiológicos.
32. Segundo Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, o índice de adiposidade corporal estima a gordura corporal de maneira prática e rápida por meio de uma fórmula que utiliza a circunferência do quadril e
- (A) o peso.
 - (B) a prega cutânea tricótipal.
 - (C) a circunferência da panturrilha.
 - (D) a altura.
 - (E) a prega cutânea supraílica.
33. Em relação às principais proteínas séricas utilizadas na avaliação nutricional, Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, afirma que a vida média da albumina é de
- (A) 1 a 5 dias.
 - (B) 7 a 12 dias.
 - (C) 18 a 20 dias.
 - (D) 25 a 40 dias.
 - (E) 45 a 50 dias.
34. O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma forma útil e muito prática de estimar a presença de obesidade, além disso, conforme referenciado por Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, indivíduo com IMC de $25,5 \text{ kg/m}^2$, apresenta risco de comorbidades
- (A) inexistente.
 - (B) leve.
 - (C) médio.
 - (D) aumentado.
 - (E) moderado.
35. Conforme citado em Rossi *et al*, em *Avaliação nutricional: novas perspectivas*, o joule ou quilojoule (kJ) é a unidade internacional padronizada para expressar a energia dos alimentos. Assinale a alternativa que apresenta o valor aproximado em kJ correspondente a 1 kcal.
- (A) 2.
 - (B) 4.
 - (C) 7.
 - (D) 10.
 - (E) 12.

36. De acordo com Rossi *et al*, em *Avaliação nutricional*: novas perspectivas, o risco de morbimortalidade, no curso de doenças graves ou intervenções cirúrgicas, pode ser identificado pelo índice de prognóstico nutricional, em pacientes cuja inadequação do estado nutricional seja fator relevante. Para determinação desse índice, são utilizados alguns parâmetros de avaliação nutricional, entre eles
- (A) ferritina.
 - (B) volume corpuscular médio.
 - (C) capacidade total de ligação do ferro.
 - (D) prega cutânea bicipital.
 - (E) albumina.
37. Indivíduos submetidos ao tratamento cirúrgico da obesidade devem seguir alguns cuidados no pós-operatório. Assim, na fase de dieta líquida de prova, Lilian Cuppari, em *Nutrição Clínica no Adulto*, recomenda alguns alimentos, por exemplo,
- (A) leite desnatado.
 - (B) iogurte de frutas.
 - (C) água de coco.
 - (D) pudim de baunilha.
 - (E) mingau de aveia.
38. De acordo com a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer, é um exemplo de alimento que pode ser ofertado a paciente com disfagia
- (A) biscoito *cream cracker*.
 - (B) torrada integral.
 - (C) farofa de milho.
 - (D) granola.
 - (E) frango com molho de tomate.
39. Em relação ao uso de ômega 3 para o paciente crítico com câncer, a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer afirma corretamente que, para essa população,
- (A) não existem dados suficientes que comprovem o efeito do ômega 3.
 - (B) o uso de ômega 3 associado à HMB apresenta desfechos favoráveis.
 - (C) o uso de ômega 3 associado à leucina apresenta desfechos favoráveis.
 - (D) o uso de ômega 3 aumenta risco de mortalidade.
 - (E) o uso de ômega 3 deve ser evitado no pré-operatório pelo seu efeito pró-inflamatório.
40. Em relação a indivíduos com câncer progressivo sem opções de tratamento padrão, com caquexia refratária e esperança de vida de dias a semanas, trato gastrointestinal funcional e ingestão oral significativamente comprometida, a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer afirma corretamente que
- (A) é recomendado o uso de fórmulas enterais poliméricas.
 - (B) é recomendado o uso de nutrição parenteral periférica.
 - (C) a suplementação com arginina deve ser implementada.
 - (D) a terapia nutricional não é recomendada.
 - (E) a suplementação com glutamina deve ser implementada.
41. O câncer de esôfago está entre os tipos de câncer mais letais do mundo. De acordo com Aquino e Philippi, em *Nutrição clínica estudos de casos comentados*, é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de esôfago
- (A) consumo excessivo de chá quente.
 - (B) ingestão de leite e derivados.
 - (C) ingestão de alimentos fonte de carotenoides.
 - (D) ingestão de alimentos fonte de vitamina B6.
 - (E) uso de polivitamínicos.
42. Conforme referenciado em Rossi *et al*, em *Avaliação nutricional*: novas perspectivas, é um imunonutriente que aumenta o número e a funcionalidade de linfócitos T, melhora o processo de cicatrização, sendo que sua síntese endógena é diminuída em indivíduos com sepse ou traumatismos:
- (A) ácido graxo ômega 9.
 - (B) glutatona.
 - (C) arginina.
 - (D) leucina.
 - (E) triptofano.
43. De acordo com Rossi *et al*, em *Avaliação nutricional*: novas perspectivas, é produto intermediário do metabolismo proteico cujo nível sérico elevado sugere insuficiência renal:
- (A) tiroxina.
 - (B) ureia.
 - (C) ALT.
 - (D) AST.
 - (E) bilirrubina.

44. De acordo com Aquino e Philippi, em *Nutrição Clínica estudos de casos comentados*, a doença celíaca é uma enteropatia causada pela ingestão de glúten, sendo que a porção antigênica do glúten denominada hordeína está presente
- (A) no milho.
 - (B) no trigo.
 - (C) na aveia.
 - (D) no centeio.
 - (E) na cevada.
45. A adoção de uma dieta equilibrada e saudável é fundamental para o controle da hipertensão arterial. A dieta DASH, conforme referenciado por Aquino e Philippi, em *Nutrição clínica estudos de casos comentados*, é rica em alguns nutrientes, em especial
- (A) ferro.
 - (B) gordura saturada.
 - (C) zinco.
 - (D) potássio.
 - (E) vitamina B12.
46. De acordo com Aquino e Philippi, em *Nutrição clínica estudos de casos comentados*, dietas ricas em carboidratos e fibras e restritas em gordura apresentam efeito benéfico no tratamento da síndrome metabólica quando associadas ao aumento do consumo de fibras solúveis. Nesse contexto, as autoras referenciam como um alimento fonte de frutooligossacarídeos
- (A) a alcachofra.
 - (B) a maçã.
 - (C) o morango.
 - (D) a aveia.
 - (E) o repolho.
47. De acordo com Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, no contexto da nutrição, a avaliação hepática pode ser muito importante na avaliação da doença hepática gordurosa alcoólica e não alcoólica e, é considerado um dos principais marcadores hepáticos:
- (A) a creatinina.
 - (B) a fosfatase alcalina.
 - (C) a creatina quinase.
 - (D) o sódio.
 - (E) o potássio.
48. Conforme referenciado por Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, é um alimento/preparação recomendado(a) para consumo em uma dieta pastosa
- (A) maçã crua.
 - (B) amêndoa.
 - (C) ovo frito.
 - (D) salada de escarola.
 - (E) manjar.
49. Recomendações em relação ao jejum pré-operatório visam aumentar o conforto do paciente, diminuir efeitos adversos, aumentar a satisfação e melhorar, os custos e a utilização dos serviços. Segundo Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, o tempo de jejum pré-operatório recomendado relativo à ingestão de líquidos claros, como água, chás claros, entre outros, deverá ser de
- (A) 1 hora.
 - (B) 2 horas.
 - (C) 6 horas.
 - (D) 8 horas.
 - (E) 12 horas.
50. Segundo Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, é um alimento que deve ser retirado da dieta de indivíduos com fenilcetonúria
- (A) arroz.
 - (B) mostarda.
 - (C) café.
 - (D) carne.
 - (E) geleia de fruta.
51. Para pacientes com insuficiência cardíaca, a restrição de líquidos deve ser feita de forma individualizada. Nesse contexto, conforme referenciado em Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, o conteúdo de água das frutas deve ser considerado, sendo que é uma fruta liberada, por apresentar muito baixo teor de líquidos:
- (A) a carambola.
 - (B) a nectarina.
 - (C) o açai.
 - (D) a pitanga.
 - (E) o morango.

52. A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada como uma doença sistêmica inflamatória, que causa anormalidades em diversos sistemas do organismo. Em relação às estratégias recomendadas para a terapia nutricional em pacientes com DPOC, Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, recomenda
- (A) em caso de saciedade precoce, ingerir inicialmente os alimentos mais energéticos.
 - (B) em caso de dispneia, praticar exercícios físicos antes das refeições.
 - (C) em caso de flatulência, consumir maior quantidade de alimentos e com menor frequência.
 - (D) em caso de anorexia, ingerir primeiro os alimentos menos energéticos.
 - (E) em casos de constipação, ingerir alimentos como tapioca e arroz branco.
53. De acordo com Dan Linetzky Waitzberg, em *Nutrição oral, enteral e parenteral*, é considerado um alimento com baixo índice glicêmico
- (A) mandioca.
 - (B) pão de farinha integral.
 - (C) pão de farinha de centeio.
 - (D) cereal matinal de milho.
 - (E) soja.
54. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 63, de 06 de julho de 2000, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, que aprova regulamento técnico para a terapia de nutrição enteral, a indicação da terapia nutricional enteral deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada
- (A) 2 dias.
 - (B) 5 dias.
 - (C) 7 dias.
 - (D) 10 dias.
 - (E) 12 dias.
55. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 63, de 06 de julho de 2000, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, que aprova regulamento técnico para a terapia de nutrição enteral, deve ser realizada uma avaliação microbiológica das fórmulas, sendo que alguns microrganismos devem estar ausentes, por exemplo,
- (A) *Staphylococcus aureus*.
 - (B) *Clostridium perfringens*.
 - (C) *Listeria monocytogenes*.
 - (D) *Escherichia coli*.
 - (E) *Bacillus cereus*.
56. De acordo com o *Guia Alimentar para a População Brasileira* (Ministério da Saúde, 2014), é considerado um alimento processado
- (A) macarrão instantâneo.
 - (B) biscoito recheado.
 - (C) salsicha.
 - (D) leite pasteurizado.
 - (E) queijo parmesão.
57. É um dos dez passos para uma alimentação adequada e saudável apresentado no *Guia Alimentar para a População Brasileira* (Ministério da Saúde, 2014)
- (A) comer sozinho, sem distrações, em ambientes apropriados.
 - (B) utilizar óleos, gorduras, e temperos em grandes quantidades para preparar os alimentos.
 - (C) fazer compras em locais que ofertem variedades de alimentos *in natura* e processados.
 - (D) planejar o uso do tempo para dar à alimentação o espaço que ela merece.
 - (E) adquirir comida pronta, industrializada, para reduzir o tempo dispendido com a alimentação.
58. De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências, é considerada uma área de atuação profissional:
- (A) alimentação escolar.
 - (B) nutrição no ensino, na pesquisa e na extensão.
 - (C) nutrigenética.
 - (D) nutrição comportamental.
 - (E) nutrição funcional.

59. De acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências, em hospitais de alta complexidade, a cada 15 leitos, é recomendado o seguinte número de nutricionistas:

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

60. A Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, que dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências afirma que, em relação à assistência nutricional e dietoterápica em ambulatório e consultório, o tempo mínimo para a consulta inicial é de

- (A) 15 min.
- (B) 30 min.
- (C) 45 min.
- (D) 55 min.
- (E) 70 min.

